

Uchwała Nr VII/71/2007
Rady Miejskiej w Sulechowie
z dnia 15 maja 2007 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata
2007-2010**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2004r. Nr 210, poz.2135 z późn. zm.) **uchwała się, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się „Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2007 - 2010” stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia

Przewodniczący
Rady Miejskiej Sulechowie
Janusz Pajak

Załącznik do uchwały Nr VII/71/2007
Rady Miejskiej w Sulechowie
z dnia 15maja2007r.

Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2007-2010



Sulechów, maj 2007 r.

SPIS TREŚCI

1.	Wstęp.....	3
2.	Zdrowie i jego uwarunkowania.....	3
3.	Promocja zdrowia.....	3
4.	Edukacja zdrowotna.....	4
5.	Profilaktyka.....	4
6.	Ogólna charakterystyka mieszkańców Gminy Sulechów.....	4
	Tabela 1 Struktura ludności gminy.....	4
	Tabela 2 Mieszkańcy z uwzględnieniem wieku i płci - stan na dzień 20.03.2007r.....	5
	Tabela 3 Kształtowanie się liczby mieszkańców w okresie ostatnich dziesięciu lat.....	5
7.	Stan zdrowia mieszkańców Gminy Sulechów.....	6
	7.1 Zapadalność na choroby.....	6
	7.2 Uzależnienia.....	7
8.	Zasoby służby zdrowia w gminie.....	8
	Tabela 4 Ambulatoryjna opieka specjalistyczna.....	8
	Tabela 5 Leczenie szpitalne.....	8
	Tabela 6 Opieka psychiatryczna.....	9
	Tabela 7 Badania współfinansowane.....	9
	Tabela 8 Rehabilitacja.....	9
	Tabela 9 Ratownictwo medyczne.....	10
	Tabela 10 Programy profilaktyczne.....	10
	Tabela 11 Stomatolodzy.....	10
	Tabela 12 Środki pomocnicze.....	10
	Tabela 13 Przedmioty ortopedyczne.....	11
	Tabela 14 Podstawowa opieka zdrowotna: nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgnarska ..	11
	Tabela 15 Transport sanitarny.....	11
	Tabela 16 Lekarze podstawowej opieki zdrowotnej.....	11
	Tabela 17 Pielęgniarki i położne.....	11
	Tabela 18 Pielęgniarki szkolne.....	12
	Tabela 19 Apteki.....	12
9.	Główne obszary zdrowotne programu i zadania z nimi związane:.....	12
	9.1 Edukacja zdrowotna.....	12
	9.2 Aktywność fizyczna.....	12
	9.3 Niepełnosprawność.....	13
	9.4 Środowisko.....	13
	9.5 Opieka zdrowotna i uzależnienia.....	14
10.	Oczekiwane korzyści zdrowotne z realizacji programu.....	14
11.	Uczestnicy programu.....	14
12.	Realizacja programu.....	15
13.	Finansowanie programu.....	15
14.	Zakończenie.....	15

1. Wstęp

Zdrowie w nowoczesnych społeczeństwach postrzegane jest jako kapitał i najlepsza inwestycja. Dlatego też - w oparciu o zapisy Światowej Deklaracji Zdrowia oraz Narodowego Programu Zdrowia - stworzony został niniejszy program, którego celem jest poprawa stanu zdrowia i zarazem jakości życia mieszkańców Gminy Sulechów. Osiągnąć te zamierzenia można wpływając na czynniki determinujące zdrowie i zmniejszając różnice w dostępności do świadczeń zdrowotnych. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikają z wadliwego stylu życia (mała aktywność fizyczna, nieprawidłowe żywienie, palenie papierosów, nadmierne spożycie alkoholu), czynników społecznych (zubożenie części ludności) i fizycznych (głównie zanieczyszczenie środowiska).

2. Zdrowie i jego uwarunkowania

Zdrowie to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego. To także zdolność i umiejętność pełnienia ról społecznych, adaptacji do zmian środowiska i radzenia sobie z tymi zmianami. Zdrowie jest wartością, dzięki której jednostka może realizować swoje aspiracje i potrzebę osiągnięcia satysfakcji. Jest także zasobem, bogactwem społeczeństwa, gwarantującym jego rozwój społeczny i ekonomiczny. To również środek do osiągnięcia lepszej jakości życia. Aby utrzymać zdrowie należy je nieustannie:

1. chronić, czyli zapobiegać chorobom, urazom i zatruciom (profilaktyka),
2. doskonalić, pomnażać, zwiększać jego potencjał (promocja zdrowia),
3. przywracać, gdy pojawi się choroba (leczenie i rehabilitacja).

Człowiek w przeważającym stopniu sam decyduje o swoim zdrowiu, ale nawet najbardziej świadomi ludzie nie są w stanie samodzielnie w pełni chronić, utrzymać i doskonalić zdrowie. Pojawia się konieczność działań wspomagających. Zobowiązuje to do budowania odpowiedniej polityki zdrowotnej w celu ułatwienia ludziom dokonywania wyborów sprzyjających ich zdrowiu.

3. Promocja zdrowia

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem oraz poprawę jego stanu poprzez:

1. podejmowanie wyborów i decyzji sprzyjających zdrowiu,
2. kształtowanie umiejętności w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych,
3. zwiększenie potencjału zdrowia.

Promocja zdrowia to:

1. budowanie zdrowotnej polityki publicznej,
2. tworzenie środowiska życia sprzyjającego zdrowiu,
3. zachęcanie społeczności do działań na rzecz zdrowia,

4. reorientacja służby zdrowia.

Celem tego procesu jest wyposażenie jednostek i grup w taki poziom wiedzy i umiejętności oraz w takie możliwości działania, aby mogły nie tylko reagować właściwie w sytuacjach zagrożenia zdrowia, ale także na co dzień realizować normy, wynikające z przyjęcia prozdrowotnego stylu życia.

4. Edukacja zdrowotna

Edukacja zdrowotna stanowi podstawowy element promocji zdrowia. Polega na przekazywaniu wiedzy i informacji na temat ochrony zdrowia i zapobiegania chorobom oraz na kształtowaniu odpowiednich zachowań prozdrowotnych. Jej celem jest również wskazanie korzyści, płynących z utrzymania zdrowia, a także uświadamianie społeczeństwu wpływu na jego stan czynników społecznych, ekonomicznych, fizycznych, politycznych, środowiskowych. Edukacja zdrowotna ma wzmacniać działania podejmowane na rzecz zdrowia oraz wpływać na tworzenie zdrowotnej polityki społecznej.

5. Profilaktyka

Profilaktyka obejmuje wszelkie działania podejmowane w celu zapobieżenia czemuś, obronę przed niepożądanym skutkiem czegoś. W medycynie oznacza działania, których celem jest niedopuszczenie do rozwoju chorób, zaburzeń lub zmniejszenie ich skutków.

6. Ogólna charakterystyka mieszkańców Gminy Sulechów

Tabela 1 Struktura ludności gminy

Liczba mieszkańców Gminy Sulechów z podziałem na obszar wiejski i miasto - stan na dzień 20.03.2007r.			
Lp.	Obszar	Miejscowość	Liczba mieszkańców
1	wiejski - łącznie 8 580 mieszkańców	Brody	744
2		Brzezie k. Sulechowa	554
3		Brzezie k. Pomorska	18
4		Buków	568
5		Cigacice	774
6		Głogusz	165
7		Górki Małe	186
8		Górzykowo	298
9		Kalsk	892
10		Karczyn	58
11		Klepsk	609
12		Kije	834
13		Krężoły	484
14		Kruszyna	645
15		Leśna Góra	58
16		Łęgowo	296

17		Mozów	341
18		Nowy Świat	71
19		Obłotne	155
20		Okunin	149
21		Pomorsko	619
22		Boryń	9
23		Laskowo	12
24		Nowy Klepsk	20
25		Przygubiel	21
26	miejski	Sulechów	17 627
Ogółem			26 207

Tabela 2 Mieszkańcy z uwzględnieniem wieku i płci - stan na dzień 20.03.2007r.

Wiek	Miasto		Obszar wiejski		Razem- obszar miejski i wiejski	
	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
0-18	1 687	1 813	946	984	2 633	2 797
19-60 wiek produkcyjny	5 917	-	2 599		8 516	-
powyżej 60	1 527	-	774		2 301	-
19-65 wiek produkcyjny	-	6 014		2 915	-	8 929
powyżej 65	-	669		362	-	1 031
razem	9 131	8 496	4 319	4 261	13 450	12 757

Tabela 3 Kształtowanie się liczby mieszkańców w okresie ostatnich dziesięciu lat

Rok	Liczba mieszkańców Gminy Sulechów
1997	26 514
1998	26 496
1999	26 529
2000	26 529
2001	26 443
2002	26 386
2003	26 386
2004	26 349
2005	26 250
2006	26 197

7. Stan zdrowia mieszkańców Gminy Sulechów

7.1 Zapadalność na choroby

(opracowano na podstawie Programu Ochrony Zdrowia Powiatu Zielonogórskiego)

Najczęstsze przyczyny zachorowań dzieci i młodzieży w wieku 0-18 lat w roku 2005:

- zniekształcenie kręgosłupa,
- zaburzenia refrakcji i akomodacji oka,
- niedokrwistość,
- otyłość,
- alergie skórne,
- dychawice oskrzelowe,
- alergie pokarmowe,
- zaburzenia rozwoju.

Najczęstsze przyczyny zachorowań pacjentów w wieku 19 lat i więcej w roku 2005:

- choroby układu krążenia,
- choroby układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej,
- przewlekłe choroby układu trawiennego,
- choroby obwodowego układu nerwowego,
- cukrzyca,
- przewlekły nieżyt oskrzeli, dychawica oskrzelowa,
- choroby tarczycy.

W 2005 r. w ambulatoryjnej specjalistycznej opiece zdrowotnej najwięcej pomocy udzielono w poradniach:

- stomatologicznych,
- ginekologiczno-położniczych,
- okulistycznych,
- chirurgii ogólnej,
- otolaryngologicznych,
- dermatologicznych,
- urazowo ortopedycznych,
- neurologicznych.

7.2 Uzależnienia

Od 2004 r. Oddział Terenowy Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii w Gorzowie Wlkp. przeprowadza badanie stanu zagrożenia młodych mieszkańców Gminy Sulechów środkami uzależniającymi (alkohol, narkotyki, tytoń, sterydy). W 2006 r. badaniem objęto 7 szkół podstawowych, 3 gimnazja i 2 szkoły ponadgimnazjalne z terenu gminy. W sondażu uczestniczyło 2 480 uczniów, a więc 72,7% zapisanych w roku szkolnym 2005/2006, w tym 533 z klas V-VI szkół podstawowych, 837 z gimnazjów i 1110 ze szkół ponadgimnazjalnych.

- Narkotyki

Kontakt z narkotykami miało 27,7% badanych uczniów, z tego 6,4% ze szkół podstawowych, 24,9% z gimnazjów, 40,1% ze szkół ponadgimnazjalnych. Ogółem do kontaktu z narkotykami przyznało się 32,5% chłopców i 23,6% dziewczynek. Marihuanę próbowało 167 uczniów, amfetaminę - 19, inne środki (jak grzybki halucynogenne) - 9, ekstazę - 8, kokainę - 4, heroinę - 3, LSD - 2 a 30 badanych wachało klej. Na 687 mających kontakt z narkotykami 35,2% określiło go jako jednorazowy, 46% - okazjonalny, 18,8% przyznało się do regularnego zażywania środków odurzających.

- Alkohol

Kontakt z alkoholem niskoprocentowym (głównie piwo) zadeklarowało 63,6% badanych chłopców i 60,4% dziewcząt z podstawówek, 66,5% gimnazjalistów i 74% gimnazjalistek, 77,2% chłopców i 83,1% dziewcząt ze szkół ponadgimnazjalnych. Ogółem tylko 26% badanych nigdy nie próbowało alkoholu.

Do jednorazowego kontaktu z alkoholami mocnymi (wino, nalewka, wódka, koniak, likier itp.) przyznało się 13,2% badanych, do okazjonalnego 39,5%, do regularnego - 9,5%. Tylko 37,8% badanych nie próbowało alkoholu mocnego.

- Palenie tytoniu

Wyniki przeprowadzonych badań wykazują, że tytoń paliła prawie połowa uczniów. W klasach V-VI szkół podstawowych najczęściej osób zadeklarowało jednorazowe palenie (24%). Z wiekiem młodzież coraz chętniej sięga po papierosy i już w ostatnich klasach szkół ponadgimnazjalnych ponad 24% badanych przyznało się do palenia regularnego.

- Sterydy

Kontakt jednorazowy ze sterydami zaznaczyło 4% badanych chłopców i 0,3% dziewcząt, okazjonalny - 2% chłopców i 0,1% dziewcząt, a regularny - 1,9% chłopców.

Z przeprowadzonego sondażu wynika, że konieczne jest wdrażanie programu profilaktycznego z zakresu uzależnień, skierowanego wprost do młodych mieszkańców gminy oraz ich rodziców i wychowawców. Celowe wydaje się także tworzenie obiektów rekreacyjnych i sportowych (skate parki, boiska, kawiarenki internetowe, świetlice), w których dzieci i młodzież mogą realizować swoje zainteresowania, a przy tym łatwiej takie wyznaczone miejsca objąć kontrolą i w skuteczny sposób reagować na zagrożenia i niepożądane zachowania.

8. Zasoby służby zdrowia w gminie

(uwzględniono wyłącznie podmioty, które zawarły kontrakty z NFZ)

Tabela 4 Ambulatoryjna opieka specjalistyczna

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Specjalność	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia Chirurgii Ogólnej	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
2.	Iwona Miśkiewicz-Szymczak Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie dermatologii i wenerologii	Poradnia Dermatologiczna	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 78 57
3.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Poradnia Endokrynologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
4.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
5.	Zofia Żaczekiewicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie neurologii	Poradnia Neurologiczna	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	507 119 190
6.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy s.c.	Poradnia Neurologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
7.	Andrzej Mazurek Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie okulistyki	Poradnia Okulistyczna	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 83 43
8.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy s.c.	Poradnia Otolaryngologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
9.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy s.c.	Poradnia Pulmonologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
10.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy s.c.	Poradnia Reumatologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	08 352 88 01
11.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy s.c.	Poradnia Urazowo-Ortopedyczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01

Tabela 5 Leczenie szpitalne

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
2.	CHIRURGIA OGÓLNA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
3.	CHIRURGIA ONKOLOGICZNA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
4.	CHOROBY WEWNĘTRZNE	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
5.	NEONATOLOGIA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
6.	POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19

Tabela 6 Opieka psychiatryczna

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	ŚWIADCZENIA W PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład OP	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 70 29

Tabela 7 Badania współfinansowane

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Rodzaj badania	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Gastroskopia	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 37 47
2.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	USG Doppler Duplex z kolorowym obrazowaniem przepływu	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 352 87 26
3.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	USG Doppler Duplex z kolorowym obrazowaniem przepływu	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01

Tabela 8 Rehabilitacja

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
2.	Zabiegi rehabilitacyjne	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
3.	Poradnia rehabilitacyjna	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 22 19
4.	Zabiegi Rehabilitacyjne	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy s.c.	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
5.	Poradnia rehabilitacyjna	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS PDP Piotrowscy	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
		s.c.			

Tabela 9 Ratownictwo medyczne

Lp.	Nazwa dysponenta jednostki (zespołu)	Nazwa zespołu wyjazdowego	Miejscowość wyczekiwania zespołu	Ulica	telefon
4.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Zespół Ratownictwa Medycznego Podstawowy - Zespół W (wypadkowy)	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 29 38
5.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Zespół Ratownictwa Medycznego Specjalistyczny - Zespół R (reanimacyjny)	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 29 38

Tabela 10 Programy profilaktyczne

Lp.	Program - nazwa pełna	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
2.	Program Profilaktyki Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
3.	Program Profilaktyki Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc - etap badań pogłębionych	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
4.	Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy - etap podstawowy	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 352 87 50

Tabela 11 Stomatolodzy

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Specjalność	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna s.c.	Poradnia Ortodontyczna	Sulechów	31 Stycznia 38	068 385 59 99
2.	Indywidualna Praktyka Lekarska Kontowicz-Mróż Irena	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	Morelowa 13	068 385 59 41
3.	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Zdarta-Mazurek Zofia	Poradnia Ortodontyczna	Sulechów	Walki Młodych 10	068 385 43 34
4.	Indywidualna Praktyka Lekarska Modrzyk Aneta	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	Piaskowa 52	068 385 67 57
5.	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Rzepka Elżbieta	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	Zwycięstwa 18A	068 385 52 08

Tabela 12 Środki pomocnicze

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miejsce obsługi świadczeniobiorców	Miasto	Ulica	telefon
1.	SCA Hygiene Products sp.z o.o.	Apteka „Ratuszowa”	Sulechów	Plac Ratuszowy 6	068 385 75 07
2.	SCA Hygiene Products sp.z o.o.	Apteka Danuta Nowak	Sulechów	Jana Pawła II 42	068 385 23 41

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miejsce obsługi świadczeniobiorców	Miasto	Ulica	telefon
3.	SCA Hygiene Products sp.z o.o.	Apteka	Sulechów	Aleja Wielkopolska 13	068 385 30 34
4.	SCA Hygiene Products sp.z o.o.	Apteka „Melisa”	Sulechów	Osiedle Nadodrzańskie pawilon 2	068 385 3721
5.	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny Eugeniusz Kruczek	Punkt Wydawania Środków Pomocniczych	Sulechów	Aleja Niepodległości 19	068 352 87 14

Tabela 13 Przedmioty ortopedyczne

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miejsce obsługi świadczeniobiorców	Miasto	Ulica	telefon
1.	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny Eugeniusz Kruczek	Punkt Wydawania Środków Pomocniczych	Sulechów	Aleja Niepodległości 19	068 352 87 14

Tabela 14 Podstawowa opieka zdrowotna: nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 29 38
2.	NZOZ „Zdrowie” Zespół Praktyk Pielęgniarskich s.c.	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 82 63

Tabela 15 Transport sanitarny

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	068 385 29 38

Tabela 16 Lekarze podstawowej opieki zdrowotnej

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
2.	NZOZ „JUVO” s.c.	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 45 90
3.	NZOZ Przychodnia Lekarska	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 2199
4.	NZOZ w Brodach Przychodnia Lekarska STE-MED	Brody	Wojskowa 71	068 352 9174

Tabela 17 Pielęgniarki i położne

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
2.	NZOZ „Zdrowie” Zespół Praktyk Pielęgniarskich s.c.	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 82 63
3.	NZOZ Przychodnia Lekarska	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 21 99
4.	NZOZ w Brodach Przychodnia Lekarska STE-MED	Brody	Wojskowa 71	068 352 91 74

Tabela 18 Pielęgniarki szkolne

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Prywatna Praktyka Pielęgniarska Elżbieta Włodarczak	Sulechów	Klonowa 6 a/1	068 385 26 49
2.	NZOZ Medycyny Szkolnej s.c. „Florenceja”	Sulechów	1 Maja 7	068 459 59 26
3.	Anna Beška Usługi Pielęgniarskie w Medycynie Szkolnej Indywidualna Praktyka	Sulechów	Piaskowa 132	068 385 12 34
4.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdrowie” Zespół Praktyk Pielęgniarskich s.c.	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	068 385 82 63

Tabela 19 Apteki

Lp.	Nazwa apteki	Adres	Telefon
1.	Apteka Danuta Nowak	Sulechów, ul. Jana Pawła II 42	068 385 23 41
2.	Apteka Danuta Nowak „Ratuszowa”	Sulechów, Pl. Ratuszowy 6	068 385 75 07
3.	Apteka „Melissa” Wysoczańska Małgorzata	Sulechów, Oś. Nadodrzańskie 2	068 385 37 21
4.	Apteka „Millenium” „ATP” Sp. z o.o	Sulechów, ul. Niepodległości 15	068 385 67 75
5.	Apteka „Osiedlowa” s.c. Bednarek Jan	Sulechów, ul. Krańcowa 26 a	068 385 50 36
6.	Apteka Szpitalna	Sulechów, ul. Niepodległości 31	068 352 87 20
7.	Apteka Weiss Maria	Sulechów, 1. Wielkopolska 13	068 385 30 34
8.	Apteka „ARNICA” Monika Nowak, Anna Szklarz s.c.	Sulechów, Plac Bp. Wilhelma Pluty 2	068 459 35 05

9. Główne obszary zdrowotne programu i zadania z nimi związane:

9.1 Edukacja zdrowotna

Cel strategiczny: zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) promocję zdrowego stylu życia,
- 2) organizowanie kursów pomocy przedmedycznej,
- 3) pomoc organizacjom pozarządowym w profilaktyce nowotworowej i innej,
- 4) przygotowywanie w przedszkolach i szkołach konkursów, spektakli, prelekcji i programów w zakresie promocji zachowań prozdrowotnych,
- 5) edukację dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie higieny fizycznej i psychicznej.

9.2 Aktywność fizyczna

Cel strategiczny: zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających rozwojowi fizycznemu,
- 2) pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę

- i poprawę zdrowia,
- 3) udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowo-rekreacyjnych, jak hala sportowa, stadion, sale gimnastyczne, skate park,
 - 4) organizację masowych imprez sportowych dla mieszkańców,
 - 5) wspieranie działalności organizacji pozarządowych w przygotowywaniu turniejów, rajdów, wycieczek, zawodów sportowych oraz wypoczynku dzieci i młodzieży,
 - 6) budowę wielofunkcyjnych boisk sportowych przy placówkach oświatowych oraz na osiedlach mieszkaniowych (udział gminy w programach rozwoju bazy sportowej jak *Blisko boisko*),
 - 7) budowę sal gimnastycznych przy szkołach wiejskich,
 - 8) prowadzenie sportowych zajęć pozalekcyjnych we wszystkich placówkach oświatowych,
 - 9) tworzenie w szkołach klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego,
 - 10) fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników,

9.3 Niepełnosprawność

Cel strategiczny: aktywizacja życia osób niepełnosprawnych

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) likwidację barier architektonicznych w ciągach komunikacyjnych i obiektach publicznych,
- 2) integrację uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym (tworzenie grup integracyjnych),
- 3) wspieranie działalności organizacji pozarządowych w zakresie sportu osób niepełnosprawnych,
- 4) zmniejszanie liczby i skutków wypadków, szczególnie drogowych,
- 5) stosowanie zasad ujętych w programie *Bezpieczna Gmina*,
- 6) korekcję i profilaktykę wad postawy (gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych),
- 7) pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej,
- 8) pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych (zgodnie ze *Strategią rozwiązywania problemów społecznych Gminy Sulechów na lata 2005-2012*).

9.4 Środowisko

Cel strategiczny: zmniejszanie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy i nauki mieszkańców

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) dalszą budowę ścieżek przyrodniczych,
- 2) poprawę stanu sanitarnego (kanalizacja),
- 3) ergonomię stanowisk pracy, szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- 4) edukację ekologiczną w przedszkolach i szkołach, wykorzystując np. *Program Ochrony Środowiska Gminy Sulechów* oraz akcję *Sprzątanie Świata*.

9.5 Opieka zdrowotna i uzależnienia

Cel strategiczny: zwiększenie równej dostępności do usług medycznych i profilaktycznych

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) wspieranie jednostek służby zdrowia, działających na terenie gminy w nabywaniu specjalistycznego sprzętu medycznego,
- 2) wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek w prowadzeniu usług medycznych i profilaktyki na rzecz mieszkańców gminy,
- 3) prowadzenie punktów konsultacyjnych, pomagających w diagnozowaniu uzależnień,
- 4) corocznie uchwalany przez Radę Miejską w Sulechowie *Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*,
- 5) corocznie uchwalany przez Radę Miejską w Sulechowie *Program Zapobiegania Narkomanii*,
- 6) prowadzenie Samopomocowego Klubu Środowiskowego dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi,
- 7) współpracę z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną,
- 8) zwiększenie dostępności do podstawowej opieki zdrowotnej mieszkańców gminy, szczególnie z terenów wiejskich.

10. Oczekiwane korzyści zdrowotne z realizacji programu

- podniesienie poziomu wiedzy na temat profilaktyki i ochrony zdrowia,
- zwiększenie równego dostępu do usług medycznych,
- zwiększenie sprawności i wydolności fizycznej oraz poprawa kondycji psychofizycznej,
- zmniejszenie zapadalności na ostre i przewlekłe choroby układu oddechowego i krążenia,
- zmniejszenie ryzyka zaburzeń i chorób związanych z nieprawidłowym żywieniem,
- zmniejszenie ilości zgonów z powodu zbyt późno wykrywanych nowotworów,
- likwidacja barier psychicznych i fizycznych w stosunku do osób niepełnosprawnych zmniejszenie liczby zaburzeń psychicznych i fizycznych (np. postawy),
- zmniejszenie liczby zgonów i inwalidztwa będących skutkiem wypadków,
- zmniejszenie liczby uzależnionych i skutków nałogów.

11. Uczestnicy programu

- Urząd Miejski Sulechów,
- zakłady opieki zdrowotnej, działające na obszarze gminy,
- Centrum Profilaktyki Uzależnień,
- Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Sulechowski Dom Kultury,
- placówki oświatowe podległe gminie.

12. Realizacja programu

- koordynatorem programu na terenie gminy jest Burmistrz Sulechowa,
- zadania wymienione w *Programie Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów* są zbieżne z zadaniami instytucji, wymienionymi w punkcie 11.

13. Finansowanie programu

- środki finansowe przeznaczone na realizację zadań *Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów* pochodzą z corocznie uchwalanego Budżetu Gminy Sulechów,
- budżet programu może być wspierany dodatkowo funduszami celowymi, znajdującymi się w dyspozycji poszczególnych ministerstw oraz Europejskiego Funduszu Społecznego lub finansowany z innych źródeł.

14. Zakończenie

Działalność promująca zdrowie ma na celu zredukowanie różnic w obecnym stanie zdrowia i zapewnienie równych szans i środków, by umożliwić wszystkim ludziom osiągnięcie pełnego potencjału zdrowotnego. Obejmuje to zapewnienie podstaw takich jak: sprzyjające otoczenie, dostęp do informacji, nabywanie umiejętności życiowych i możliwości dokonywania wyborów związanych ze zdrowiem. Ludzie nie mogą osiągnąć pełnego potencjału zdrowotnego jeśli nie są w stanie kontrolować czynników determinujących zdrowie. *Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2007-2010* jest dostosowany do lokalnych potrzeb i możliwości naszej gminy oraz uwzględnia obecne systemy społeczne, kulturalne i ekonomiczne.