

UCHWAŁA NR 0007.144.2011
RADY MIEJSKIEJ W SULECHOWIE
z dnia 15 listopada 2011 r.

w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011 – 2015

Na podstawie art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) **uchwała się, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011 – 2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Sulechowie

Joh Refus



Załącznik do uchwały Nr 0007.144.2011
Rady Miejskiej w Sulechowie
z dnia 15 listopada 2011 r.

Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015



Sulechów, listopad 2011 r.

SPIS TREŚCI

1.	Wstęp	3
2.	Zdrowie i jego uwarunkowania.....	3
3.	Promocja zdrowia	4
4.	Edukacja zdrowotna	4
5.	Profilaktyka.....	4
6.	Ogólna charakterystyka mieszkańców Gminy Sulechów	5
	Tabela 1 Struktura ludności gminy	5
	Tabela 2 Mieszkańcy z uwzględnieniem wieku i płci – stan na dzień 18.03.2011r.	5
	Tabela 3 Kształtowanie się liczby mieszkańców w okresie ostatnich dziesięciu lat	6
7.	Stan zdrowia mieszkańców Gminy Sulechów	6
	7.1 Zapadalność na choroby	6
	7.2 Uzależnienia	8
8.	Zasoby służby zdrowia w gminie - podmioty, które zawarły kontrakty z NFZ	9
	Tabela 4 Ambulatoryjna opieka specjalistyczna.....	9
	Tabela 5 Leczenie szpitalne	11
	Tabela 6 Opieka psychiatryczna	11
	Tabela 7 Badania kosztochłonne (kolonoskopia, gastroskopia, USC Doppler Duplex).....	11
	Tabela 8 Rehabilitacja.....	12
	Tabela 9 Ratownictwo medyczne	12
	Tabela 10 Programy profilaktyczne	12
	Tabela 11 Stomatolodzy.....	13
	Tabela 12 Środki pomocnicze.....	13
	Tabela 13 Przedmioty ortopedyczne.....	13
	Tabela 14 Podstawowa opieka zdrowotna: nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska	13
	Tabela 15 Transport sanitarny.....	13
	Tabela 16 Lekarze podstawowej opieki zdrowotnej.....	14
	Tabela 17 Pielęgniarki i położne.....	14
	Tabela 18 Pielęgniarki szkolne	14
	Tabela 19 Pielęgniarska opieka długoterminowa i domowa.....	14
	Tabela 20 Apteki	14
9.	Główne obszary zdrowotne programu i zadania z nimi związane:.....	15
	9.1 Edukacja zdrowotna	15
	9.2 Aktywność fizyczna	15
	9.3 Niepełnosprawność	15
	9.4 Środowisko	16
	9.5 Opieka zdrowotna	16
10.	Oczekiwane korzyści zdrowotne z realizacji programu	17
11.	Uczestnicy programu	17
12.	Realizacja programu	17
13.	Finansowanie programu.....	17
14.	Zakończenie	17

1. Wstęp

Zdrowie w nowoczesnych społeczeństwach postrzegane jest jako kapitał i najlepsza inwestycja, dlatego też - w oparciu o zapisy Światowej Deklaracji Zdrowia oraz Narodowego Programu Zdrowia - stworzony został niniejszy program. Program jest dokumentem strategicznym opracowanym w celu określenia priorytetów celów, kierunków w polityce promocji i ochrony zdrowia w regionie na kolejne lata. Dokument jest wyrazem dążenia gminy do zapewnienia wszystkim mieszkańcom swobodnego i równego dostępu do opieki medycznej o możliwie najwyższym standardzie. Celem programu jest poprawa stanu zdrowia i zarazem jakości życia mieszkańców Gminy Sulechów. Osiągnąć te zamierzenia można wpływając na czynniki determinujące zdrowie i zmniejszając różnice w dostępności do świadczeń zdrowotnych. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikają z wadliwego stylu życia (mała aktywność fizyczna, nieprawidłowe żywienie, palenie papierosów, nadmierne spożycie alkoholu), czynników społecznych (zubożenie części ludności) i fizycznych (głównie zanieczyszczenie środowiska).

2. Zdrowie i jego uwarunkowania

Zdrowie to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego oraz proces wzajemnych uwarunkowań w realizacji organizm – środowisko, pozwalający w wyniku choroby utrzymać równowagę pomiędzy organizmem a środowiskiem. To także zdolność prawidłowego funkcjonowania organizmu jego układu i narządów, zdolność do rozpoznawania uczuć, wyrażania ich w odpowiedni sposób, umiejętność radzenia sobie ze stresem, napięciem, lękiem, depresją i agresją, zdolność do logicznego myślenia, nawiązywania, podtrzymywania i rozwijania prawidłowych relacji z innymi ludźmi, umiejętność pełnienia ról społecznych, adaptacji do zmian środowiska i radzenia sobie z tymi zmianami. Zdrowie jest wartością, dzięki której jednostka może realizować swoje aspiracje i potrzebę osiągnięcia satysfakcji. Jest także zasobem, bogactwem społeczeństwa, gwarantującym jego rozwój społeczny i ekonomiczny. To również środek do osiągnięcia lepszej jakości życia. Warunki zapewniające zdrowie to: pokój, stabilny system ekonomiczny, odtwarzalne zasoby naturalne, globalne i lokalne bezpieczeństwo ekonomiczne, także mieszkanie, żywienie, edukacja, zarobki, sprawiedliwość i równość społeczna. Największy wpływ na zdrowie ma prozdrowotny styl życia. Aby utrzymać zdrowie należy je nieustannie:

1. doskonalić, pomnażać, zwiększać jego potencjał (promocja zdrowia),
2. chronić, czyli zapobiegać chorobom, urazom i zatruciom (profilaktyka),
3. przywracać, gdy pojawi się choroba (leczenie i rehabilitacja).

Człowiek w przeważającym stopniu sam decyduje o swoim zdrowiu, ale nawet najbardziej świadomi ludzie nie są w stanie samodzielnie w pełni chronić, utrzymać i doskonalić zdrowie. Pojawia się konieczność działań wspomagających. Zobowiązuje to do budowania odpowiedniej polityki zdrowotnej w celu ułatwienia ludziom dokonywania wyborów sprzyjających ich zdrowiu.

3. Promocja zdrowia

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem, utrzymaniem oraz poprawę jego stanu poprzez:

1. podejmowanie wyborów i decyzji sprzyjających zdrowiu,
2. kształtowanie umiejętności w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych,
3. zwiększenie potencjału zdrowia.

Promocja zdrowia to:

1. budowanie zdrowotnej polityki społecznej,
2. tworzenie środowiska życia sprzyjającego zdrowiu,
3. zachęcanie społeczności do działań na rzecz zdrowia,
4. rozwijanie umiejętności osobniczych,
5. reorientacja służby zdrowia.

Celem tego procesu jest wyposażenie jednostek i grup w taki poziom wiedzy i umiejętności oraz w takie możliwości działania, aby mogły nie tylko reagować właściwie w sytuacjach zagrożenia zdrowia, ale także na co dzień realizować normy, wynikające z przyjęcia prozdrowotnego stylu życia. Promocja zdrowia to taka praca z ludźmi, która ma ich wyposażyć w wiedzę i umiejętności do podnoszenia stanu zdrowia. Obejmuje wszystkich ludzi nie tylko chorych bądź zagrożonych chorobą. Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności odbywa się poprzez zmniejszenie różnic w zdrowiu i dostępie do świadczeń zdrowotnych.

4. Edukacja zdrowotna

Edukacja zdrowotna stanowi podstawowy element promocji zdrowia. Polega na przekazywaniu, podnoszeniu poziomu wiedzy i informacji na temat ochrony zdrowia i zapobiegania chorobom oraz na kształtowaniu odpowiednich umiejętności, radzenia sobie w trudnych sytuacjach zachowań prozdrowotnych. Jej celem jest również wskazanie korzyści, płynących z utrzymania zdrowia, a także uświadamianie społeczeństwu wpływu na jego stan czynników społecznych, ekonomicznych, fizycznych, politycznych, środowiskowych. W celu podniesienia efektywności oddziaływania edukacyjnego niezbędne jest także stosowanie różnych form edukacji zdrowotnej w tym także form skierowanych na grupy, organizacji i całego społeczeństwa. Edukacja zdrowotna ma wzmacniać działania podejmowane na rzecz zdrowia oraz wpływać na tworzenie zdrowotnej polityki społecznej.

5. Profilaktyka

Profilaktyka obejmuje wszelkie działania podejmowane w celu zapobieżenia czemuś, obronę przed

niepożądanym skutkiem czegoś. W medycynie oznacza działania, których celem jest niedopuszczenie do rozwoju chorób, zaburzeń lub zmniejszenie ich skutków, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie lub zahamowanie postępu choroby oraz ograniczenie powikłań.

6. Ogólna charakterystyka mieszkańców Gminy Sulechów

Tabela 1 Struktura ludności gminy

Liczba mieszkańców Gminy Sulechów z podziałem na obszar wiejski i miasto – stan na dzień 31.12.2010 r.			
Lp.	Obszar	Miejscowość	Liczba mieszkańców
1	wiejski – łącznie 8 871 mieszkańców	Brody	735
2		Brzezie k. Sulechowa	717
3		Brzezie k. Pomorska	19
4		Buków	575
5		Cigacice	794
6		Głogusz	176
7		Górki Małe	180
8		Górzynowo	289
9		Kalsk	877
10		Karczyn	62
11		Kłępsk	604
12		Kije	832
13		Krężoły	531
14		Kruszyna	717
15		Leśna Góra	57
16		Łęgowo	287
17		Mozów	357
18		Nowy Świat	82
19		Obłotne	171
20		Okunin	147
21		Pomorsko	595
22		Boryń	13
23		Laskowo	9
24		Nowy Kłępsk	19
25		Przygubiel	26
26	miejski	Sulechów	17 244
Ogółem			26 115

Tabela 2 Mieszkańcy z uwzględnieniem wieku i płci – stan na dzień 18.03.2011r.

Wiek	Miasto		Obszar wiejski		Razem- obszar miejski i wiejski	
	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
0-18	1 439	1 591	889	975	2 328	2 566
19-60 wiek produkcyjny	5 681	-	2 725		8 406	-

powyżej 60	1 844	-	859		2 703	-
19-65 wiek produkcyjny	-	5 944		3 072	-	9 016
powyżej 65	-	684		352	-	1 036
razem	8 964	8 219	4 473	4 399	13 437	12 618

Tabela 3 Kształtowanie się liczby mieszkańców w okresie ostatnich dziesięciu lat

Rok	Liczba mieszkańców Gminy Sulechów
2000	26 529
2001	26 443
2002	26 386
2003	26 386
2004	26 349
2005	26 250
2006	26 197
2007	26 158
2008	26 171
2009	26 227
2010	26 115

Należy zaznaczyć, że w strukturze demograficznej występuje szczególnie wysoki udział osób w wieku emerytalnym oraz bezwzględny wzrost liczebności w tej grupie wiekowej. Występuje więc konieczność dostosowania ochrony zdrowia do potrzeb tej grupy mieszkańców.

7. Stan zdrowia mieszkańców Gminy Sulechów

7.1 Zapadalność na choroby

Opracowano na podstawie Lubuskiej Strategii Ochrony Zdrowia na lata 2010-2013)

Najczęstsze przyczyny zachorowań dzieci i młodzieży w wieku 0-18 lat w roku 2008:

- zniekształcenie kręgosłupa,
- zaburzenia refrakcji i akomodacji oka,
- otyłość,
- alergie skórne,
- dychawice oskrzelowe,
- alergie pokarmowe,
- zaburzenia rozwoju,
- niedokrwistość.

Najwyższy wzrost zachorowań w latach 2005-2008 wystąpił w następujących kategoriach:

- zaburzenia odżywiania – 124%,
- aberracja chromosomowa – 101,3%,
- Nowotwory – 98%,
- choroby tarczycy – 48,3%.

Najczęstsze przyczyny zachorowań pacjentów w wieku 19 lat i więcej w roku 2008:

- choroby układu krążenia,
- choroby onkologiczne,
- cukrzyca,
- choroby układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej,
- przewlekłe choroby układu trawiennego,
- choroby obwodowego układu nerwowego,
- przewlekły nieżyt oskrzeli, dychawica oskrzelowa,
- choroby tarczycy.

W latach 2005-2008 zmniejszyła się zachorowalność na choroby:

- obwodowego układu nerwowego – 18,68%,
- przewlekły nieżyt oskrzeli i dychawicę oskrzelową – 18,60%,
- choroby układu mięśniowo – kostnego i tkanki łącznej – 16,08%,
- choroby tarczycy – 14,93%,
- choroby układu trawiennego – 14,40%.

W analizowanym okresie wzrosła zachorowalność na:

- nowotwory – 33,33%,
- cukrzycę – 12,85%.

Najczęstszymi przyczynami zgonów w latach 2005-2008 są:

- choroby układu krążenia,
- nowotwory.

Przy czym należy zauważyć, że w obu przypadkach wskaźniki wskazują tendencję wzrostową.

W ostatnich latach udział zakupionych przez NFZ świadczeń zdrowotnych w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej oraz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej pozostaje na stałym poziomie z roku 2007. W ostatnich latach zwiększył się udział zakupionych środków świadczeń w zakresie leczenia szpitalnego oraz środków przeznaczonych na leczenie stomatologiczne. Spadł natomiast udział środków przeznaczonych na refundację leków i na zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny. Kolejki oczekujących na świadczenia zdrowotne finansowane ze środków publicznych stanowią dowód na niedostosowanie zasobów finansowych, kadrowych,

organizacyjnych i innych do potrzeb zdrowotnych mieszkańców.

W 2010 r. w ambulatoryjnej specjalistycznej opiece zdrowotnej najczęściej pomocy udzielono w poradniach:

- stomatologicznych,
- ginekologiczno-położniczych,
- okulistycznych,
- chirurgii ogólnej,
- otolaryngologicznych,
- dermatologicznych,
- urazowo ortopedycznych,
- neurologicznych.

7.2 Uzależnienia

Od 2004 r. Oddział Terenowy Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii w Gorzowie Wlkp. przeprowadza badanie stanu zagrożenia młodych mieszkańców Gminy Sulechów środkami uzależniającymi (alkohol, narkotyki, tytoń, sterydy). W 2009 r. badaniem objęto 7 szkół podstawowych, 3 gimnazja i 2 szkoły ponadgimnazjalne z terenu gminy. W sondażu uczestniczyło 2 207 uczniów, a więc 77,8% zapisanych w roku szkolnym 2009/2010, w tym 428 z klas V-VI szkół podstawowych (80,6%), 771 (81,9%) z gimnazjów i 1108 (73,9 %) ze szkół ponadgimnazjalnych. Spośród wszystkich badanych uczniów 151 nie miało kontaktu z żadnym środkiem wymienionym w ankiecie.

- Narkotyki

Kontakt z narkotykami miało 26,7% badanych uczniów, z tego 3,5% ze szkół podstawowych, 18,7% z gimnazjów, 42,4% ze szkół ponadgimnazjalnych. Ogółem do kontaktu z narkotykami przyznało się 30,4% chłopców i 22,8% dziewczynek. Marihuanę próbowało 491 uczniów, amfetaminę – 147, inne środki (jak grzybki halucynogenne) – 9, ekstazę – 66, kokainę - 33, heroinę – 22, LSD – 6, środki wziewne -1, a 61 badanych inne. Na 586 mających kontakt z narkotykami 32,8% określiło go jako jednorazowy, 46,4% - okazjonalny, 20,8% przyznało się do regularnego zażywania środków odurzających. Jest to grupa uczniów najbardziej zagrożona uzależnieniem.

- Alkohol

Kontakt z alkoholem niskoprocentowym (głównie piwo) zadeklarowało 58,7% badanych chłopców i 54% dziewcząt z podstawówek, 67,1% gimnazjalistów i 76% gimnazjalistek, 85,1% chłopców i 87,5% dziewcząt ze szkół ponadgimnazjalnych. Ogółem tylko 24,6% badanych nigdy nie

próbowało alkoholu.

Do jednorazowego kontaktu z alkoholami mocnymi (wino, nalewka, wódka, koniak, likier itp.) przyznało się 21,8% badanych, do okazjonalnego 60,8%, do regularnego – 17,4%. Tylko 31,2% badanych nie próbowało alkoholu mocnego.

S

- Palenie tytoniu

Wyniki przeprowadzonych badań wykazują, że tytoń paliła prawie połowa uczniów. W klasach V-VI szkół podstawowych najczęściej osób zadeklarowało jednorazowe palenie – 21,7%. Z wiekiem młodzież coraz chętniej sięga po papierosy i już w ostatnich klasach szkół ponadgimnazjalnych ponad 26,4% badanych przyznało się do palenia regularnego. W odniesieniu do wszystkich badanych uczniów większy odsetek palaczy jest wśród dziewcząt.

- Steryd

Kontakt jednorazowy ze sterydami zaznaczyło 3,5% badanych chłopców i 0,7% dziewcząt, okazjonalny – 0,9% chłopców i 0,2% dziewcząt, a regularny – 7% chłopców i 0,2% dziewcząt.

Z przeprowadzonego sondażu w sulechowskich szkołach wynika, że konieczne jest wdrażanie programu profilaktycznego z zakresu uzależnień, skierowanego wprost do młodych mieszkańców gminy oraz ich rodziców i wychowawców. Celowe wydaje się także tworzenie obiektów rekreacyjnych i sportowych (skate parki, boiska, kawiarenki internetowe, świetlice), w których dzieci i młodzież mogą realizować swoje zainteresowania, a przy tym łatwiej takie wyznaczone miejsca objąć kontrolą i w skuteczny sposób reagować na zagrożenia oraz niepożądane zachowania.

8. Zasoby służby zdrowia w gminie - podmioty, które zawarły kontrakty z NFZ

Tabela 4 Ambulatoryjna opieka specjalistyczna

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Specjalność	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Alergologiczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
2.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia Chirurgii Ogólnej	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 48
3.	Iwona Miśkiewicz-Szymczak Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie dermatologii i wenerologii	Poradnia Dermatologiczna	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 78 57
4.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Dermatologiczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
5.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia Diabetologiczna	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 69
6.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Poradnia Diabetologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Specjalność	Miasto	Ulica	telefon
7.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Endokrynologiczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
8.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia Endokrynologiczna	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 69
9.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia i pracownia Gastroenterologiczna	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 11
10.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Geriatryczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
11.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 50
12.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
13.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
14.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Poradnia kardiologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
15.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Poradnia kardiologiczna, Pracownia badań wysiłkowych	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 57
16.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Poradnia Logopedyczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
17.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Logopedyczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
18.	Zofia Żaczkiewicz Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie neurologii	Poradnia Neurologiczna	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	507 119 190
19.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Neurologiczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
20.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS NR 1	Poradnia Neurologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	068 352 88 01
21.	Andrzej Mazurek Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie okulistyki	Poradnia Okulistyczna	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 83 43
22.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Okulistyczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
23.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Poradnia Otolaryngologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
24.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Otolaryngologiczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
25.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Poradnia Reumatologiczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
26.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Reumatologiczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
27.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Poradnia Urazowo-Ortopedyczna	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00
28.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Poradnia Urazowo-Ortopedyczna	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
29.	Niepubliczny Urologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER” Wojciech Zwierzyński i Michała Drozd Lekarska Spółka Partnerska	Poradnia Urologiczna	Sulechów	Zwycięstwa 1	68 385 25 28

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Specjalność	Miasto	Ulica	telefon
30.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 43
31.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 13

Tabela 5 Leczenie szpitalne

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 45
2.	CHIRURGIA OGÓLNA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 32
3.	CHIRURGIA ONKOLOGICZNA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 32
4.	CHOROBY WEWNĘTRZNE	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 73
5.	NEONATOLOGIA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 27
6.	POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 84
7.	ŚWIADCZENIA W IZBIE PRZYJĘĆ	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 04
8.	UROLOGIA	Niepubliczny Urologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER” Wojciech Zwierzyński i Michała Drozd	Sulechów	Zwycięstwa 1	68 385 29 07

Tabela 6 Opieka psychiatryczna

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	ŚWIADCZENIA W PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład OP	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 70 29

Tabela 7 Badania kosztochłonne (kolonoskopia, gastroskopia, USC Doppler Duplex)

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Rodzaj badania	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Badania ultrasonograficzne	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 13
2.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr 1	Badania elektrokardiologiczne	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Rodzaj badania	Miasto	Ulica	telefon
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Gastroskopia	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 76 06 211
4.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Kolonoskopia	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 76 06 211
5.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	USG Doppler Duplex z kolorowym obrazowaniem przepływu	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 76 06 213
6.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS nr 1	USG Doppler Duplex z kolorowym obrazowaniem przepływu	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
7.	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	USG Doppler Duplex z kolorowym obrazowaniem przepływu	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00

Tabela 8 Rehabilitacja

Lp.	Nazwa produktu	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Poradnia Rehabilitacyjna	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	79 760 62 81
2.	Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Al. Niepodległości 19	79 760 62 76
3.	Zabiegi rehabilitacyjne	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Al. Niepodległości 19	79 760 62 77
4.	Zabiegi rehabilitacyjne	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS Nr1	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01

Tabela 9 Ratownictwo medyczne

Lp.	Nazwa dysponenta jednostki (zespołu)	Nazwa zespołu wyjazdowego	Miejscowość wyczekiwania zespołu	Ulica	telefon
1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Zespół Ratownictwa Medycznego Podstawowy – Zespół W (wypadkowy)	Sulechów	Zwycięstwa 1	68 385 29 38
2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Zespół Ratownictwa Medycznego Specjalistyczny – Zespół R	Sulechów	Zwycięstwa 1	68 385 29 38

Tabela 10 Programy profilaktyczne

Lp.	Program – nazwa pełna	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
-----	-----------------------	------------------------	--------	-------	---------

Lp.	Program – nazwa pełna	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia	Program realizuje każdy lekarz podstawowej opieki zdrowotnej			
2.	Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy – etap podstawowy	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Niepodległości 32	68 352 87 50
3.	Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy – etap podstawowy	NZOZ Centrum Medyczne DORMED	Sulechów	Bankowa 1	68 385 33 00

Tabela 11 Stomatolodzy

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Specjalność	Miasto	Ulica	telefon
1.	Grupowa Praktyka Lekarska s.c.	Poradnia Ortodontyczna	Sulechów	31 Stycznia 38	68 385 59 99
2.	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Zdzarta-Mazurek Zofia	Poradnia Ortodontyczna	Sulechów	Walki Młodych 10	68 385 43 34
3.	Indywidualna Praktyka Lekarska Kontowicz-Mrólz Irena	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	Morelowa 13	68 385 59 41
4.	Indywidualna Praktyka Lekarska Modrzyk Aneta	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	Piaskowa 52	68 385 67 57
5.	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Rzepka Elżbieta	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	Zwycięstwa 18 A	68 385 52 08
6.	Grupowa Praktyka Lekarska s.c.	Poradnia Stomatologiczna	Sulechów	31 Stycznia 38	68 385 59 99

Tabela 12 Środki pomocnicze

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miejsce obsługi świadczeniobiorców	Miasto	Ulica	telefon
1.	Sklepy Medyczne „ZAL-MED.” Anna Lis-Zaldivar	Sklepy Medyczne „ZAL-MED.” Anna Lis-Zaldivar	Sulechów	Niepodległości 19	68 352 87 14

Tabela 13 Przedmioty ortopedyczne

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miejsce obsługi świadczeniobiorców	Miasto	Ulica	telefon
1.	Sklepy Medyczne „ZAL-MED.” Anna Lis-Zaldivar	Punkt Wydawania Środków Pomocniczych	Sulechów	Aleja Niepodległości 19	68 352 87 14

Tabela 14 Podstawowa opieka zdrowotna: nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie	Sulechów	Zwycięstwa 1	68 385 29 38

Tabela 15 Transport sanitarny

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki	Sulechów	Zwycięstwa 1	68 385 29 38

Zdrowotnej w Sulechowie			
-------------------------	--	--	--

Tabela 16 Lekarze podstawowej opieki zdrowotnej

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS 1	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
2.	NZOZ „JUVO” s.c.	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 45 90
3.	NZOZ Przychodnia Lekarska	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 21 99

Tabela 17 Pielęgniarki i położne

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ Centrum Medyczne MEDICUS	Sulechów	Krańcowa 2 A	68 352 88 01
2.	NZOZ „Zdrowie” Zespół Praktyk Pielęgniarskich s.c.	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 82 63
3.	NZOZ Przychodnia Lekarska	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	68 385 21 99
4.	Grupowa Praktyka Pielęgniarek Vita S.C.	Sulechów	Bankowa 1/11	696 390 421

Tabela 18 Pielęgniarki szkolne

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
2.	NZOZ Medycyny Szkolnej s.c. „Florencja”	Sulechów	1 Maja 7	68 459 59 26

Tabela 19 Pielęgniarska opieka długoterminowa i domowa

Lp.	Nazwa świadczeniodawcy	Miasto	Ulica	telefon
1.	NZOZ „Piguła” s. c.	Sulechów	Łączna 1	691 964 891
2.	NZOZ Centrum Opieki, Pielęgnacji i Rehabilitacji	Sulechów	Aleja Niepodległości 15	691 964 891

Tabela 20 Apteki

Lp.	Nazwa apteki	Adres	Telefon
1.	Apteka Danuta Nowak	Sulechów, ul. Jana Pawła II 42	68 385 23 41
2.	Apteka Danuta Nowak „Ratuszowa”	Sulechów, Pl. Ratuszowy 6	68 385 75 07
3.	Apteka „Melissa” Wysoczańska Małgorzata	Sulechów, Os. Nadodrzańskie 2	68 385 37 21
4.	Apteka „Dbam o Zdrowie”	Sulechów, ul. Niepodległości 15	68 385 14 39
5.	Apteka „Osiedlowa” s.c. Bednarek Jan	Sulechów, ul. Krańcowa 26 a	68 385 50 36
6.	Apteka Weiss Maria	Sulechów, l. Wielkopolska 13	68 385 30 34
7.	Apteka „ARNICA” Monika Nowak, Anna Szklarz s.c.	Sulechów, Plac Bp. Wilhelma Pluty 2	68 459 35 05

Lp.	Nazwa apteki	Adres	Telefon
8.	Apteka „Dobre Zdrowie”	Sulechów, Jana Pawła II 12	68 458 26 66
9.	Apteka „112 złoty Róg”	Sulechów, ul. Jana Pawła II 32	68 321 18 88

9. Główne obszary zdrowotne programu i zadania z nimi związane:

9.1 Edukacja zdrowotna

Cel strategiczny: zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) promocję zdrowego stylu życia,
- 2) organizowanie kursów pomocy przedmedycznej,
- 3) pomoc organizacjom pozarządowym w profilaktyce nowotworowej i innej,
- 4) przygotowywanie w przedszkolach i szkołach konkursów, spektakli, prelekcji i programów w zakresie promocji zachowań prozdrowotnych,
- 5) edukację dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie higieny fizycznej i psychicznej.

9.2 Aktywność fizyczna

Cel strategiczny: zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających rozwojowi fizycznemu,
- 2) pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia,
- 3) udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowo-rekreacyjnych, jak hala sportowa, stadion, sale gimnastyczne, skate park, krytą pływalnię.
- 4) organizację masowych imprez sportowych dla mieszkańców,
- 5) wspieranie działalności organizacji pozarządowych w przygotowywaniu turniejów, rajdów, wycieczek, zawodów sportowych oraz wypoczynku dzieci i młodzieży,
- 6) budowę wielofunkcyjnych boisk sportowych przy placówkach oświatowych oraz na osiedlach mieszkaniowych (udział gminy w programach rozwoju bazy sportowej jak *Blisko boisko*),
- 7) budowę sal gimnastycznych przy szkołach wiejskich,
- 8) prowadzenie sportowych zajęć pozalekcyjnych we wszystkich placówkach oświatowych,
- 9) tworzenie w szkołach klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego,
- 10) fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników.

9.3 Niepełnosprawność

Cel strategiczny: aktywizacja życia osób niepełnosprawnych

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) likwidację barier architektonicznych w ciągach komunikacyjnych i obiektach publicznych,
- 2) integrację uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym (tworzenie grup integracyjnych),
- 3) wspieranie działalności organizacji pozarządowych w zakresie sportu osób niepełnosprawnych,
- 4) zmniejszanie liczby i skutków wypadków, szczególnie drogowych,
- 5) stosowanie zasad ujętych w programie *Bezpieczna Gmina*,
- 6) korekcję i profilaktykę wad postawy (gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych),
- 7) pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej,
- 8) pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych.

9.4 Środowisko

Cel strategiczny: zmniejszanie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy i nauki mieszkańców

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) dalszą budowę ścieżek przyrodniczych,
- 2) poprawę stanu sanitarnego (kanalizacja),
- 3) ergonomię stanowisk pracy, szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- 4) edukację ekologiczną w przedszkolach i szkołach, wykorzystując np. *Program Ochrony Środowiska Gminy Sulechów* oraz akcję *Sprzątanie Świata*.

9.5 Opieka zdrowotna

Cel strategiczny: zwiększenie równej dostępności do usług medycznych i profilaktycznych

Realizacja zadania nastąpi poprzez:

- 1) wspieranie jednostek służby zdrowia, działających na terenie gminy w nabywaniu specjalistycznego sprzętu medycznego,
- 2) wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek w prowadzeniu usług medycznych i profilaktyki na rzecz mieszkańców gminy,
- 3) zwiększenie dostępności do podstawowej opieki zdrowotnej mieszkańców gminy, szczególnie z terenów wiejskich,
- 4) realizacja zadań ujętych w corocznie uchwalanym przez Radę Miejską w Sulechowie *Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*,
- 5) realizacji zadań ujętych w corocznie uchwalanym przez Radę Miejską w Sulechowie *Program Przeciwdziałania Narkomanii*,
- 6) prowadzenie Samopomocowego Klubu Środowiskowego dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi,
- 7) współpracę z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi.

10. Oczekiwane korzyści zdrowotne z realizacji programu

- podniesienie poziomu wiedzy na temat profilaktyki i ochrony zdrowia,
- zwiększenie równego dostępu do usług medycznych,
- zwiększenie sprawności i wydolności fizycznej oraz poprawa kondycji psychofizycznej,
- zmniejszenie zapadalności na ostre i przewlekłe choroby układu oddechowego i krążenia,
- zmniejszenie ryzyka zaburzeń i chorób związanych z nieprawidłowym żywieniem,
- zmniejszenie ilości zgonów z powodu zbyt późno wykrywanych nowotworów,
- likwidacja barier psychicznych i fizycznych w stosunku do osób niepełnosprawnych zmniejszenie liczby zaburzeń psychicznych i fizycznych (np. postawy),
- zmniejszenie liczby zgonów i inwalidztwa będących skutkiem wypadków,
- zmniejszenie liczby uzależnionych i skutków nałogów.

11. Uczestnicy programu

- Urząd Miejski Sulechów,
- zakłady opieki zdrowotnej, działające na obszarze gminy,
- Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień,
- Ośrodek Pomocy Społecznej,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Sulechowski Dom Kultury,
- placówki oświatowe podległe gminie.

12. Realizacja programu

- koordynatorem programu na terenie gminy jest Burmistrz Sulechowa,
- zadania wymienione w *Programie Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów* są zbieżne z zadaniami instytucji, wymienionymi w punkcie 11.

13. Finansowanie programu

- środki finansowe przeznaczone na realizację zadań *Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów* pochodzą z corocznie uchwalanego Budżetu Gminy Sulechów,
- realizacja programu może być wspierana dodatkowo funduszami celowymi, znajdującymi się w dyspozycji poszczególnych ministerstw oraz Europejskiego Funduszu Społecznego lub finansowany z innych źródeł.

14. Zakończenie

Działalność promująca zdrowie ma na celu zredukowanie różnic w obecnym stanie zdrowia i zapewnienie równych szans i środków, tak aby umożliwić wszystkim ludziom osiągnięcie pełnego potencjału zdrowotnego. Obejmuje to zapewnienie podstaw takich jak: sprzyjające otoczenie, dostęp do informacji, nabywanie umiejętności życiowych i możliwości dokonywania wyborów związanych ze

zdrowiem. Ludzie nie mogą osiągnąć pełnego potencjału zdrowotnego jeśli nie są w stanie kontrolować czynników determinujących zdrowie. Wskazuje się, że stan zdrowia człowieka zależy przede wszystkim od stylu życia (w około 50 %), a także od czynników genetycznych i biologicznych (w około 20%), czynników środowiskowych (w około 20%) i w najmniejszym stopniu, od czynników związanych z działaniem systemu ochrony zdrowia (około 10%).

Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015 jest dostosowany do lokalnych potrzeb i możliwości Gminy Sulechów oraz uwzględnia obecne systemy społeczne, kulturalne i ekonomiczne. Program uwzględnia zebrane doświadczenia przy realizacji *Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2007 – 2010* oraz dotychczasową praktykę w tym zakresie.

Ocena efektów programu dokonywana będzie w formie co rocznego sprawozdania przekazywanego do Rady Miejskiej w Sulechowie w terminie do dnia 31 marca roku następnego.



Wyniki jawnego imiennego głosowania radnych Rady Miejskiej w Sulechowie

15. Uchwała Nr 0007.144.2011 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 15 listopada 2011 r. w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015.

Uchwała została przyjęta w głosowaniu jawnym, imiennym, jednogłośnie 20 głosów „za”.

Lp.	Imię i Nazwisko	za	przeciw	wstrzymał się
1.	Roman Bajor	x	_____	_____
2.	Miłosz Brodzikowski	x	_____	_____
3.	Bogumił Grzegorzewski	x	_____	_____
4.	Czesław Grzeszyński	x	_____	_____
5.	Romualda Jarecka-Cieślak	x	_____	_____
6.	Stanisław Kaczmar	x	_____	_____
7.	Julian Kozłowski	x	_____	_____
8.	Marek Kuczyński	x	_____	_____
9.	Arleta Lubieniec	x	_____	_____
10.	Tadeusz Łukasik	x	_____	_____
11.	Mirosław Morgowski	x	_____	_____
12.	Radosław Murkowski	x	_____	_____
13.	Stanisława Niemira	x	_____	_____
14.	Jan Paterka	x	_____	_____
15.	Przemysław Pokład	x	_____	_____
16.	Aleksander Plewko	x	_____	_____
17.	Jan Rerus	x	_____	_____
18.	Marek Retkiewicz	x	_____	_____
19.	Leon Skrzypczak	x	_____	_____
20.	Leszek Wierzbowski	x	_____	_____