

Sprawozdanie z realizacji w roku 2012 Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Sulechów na lata 2011-2015

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Sulechów na lata 2011-2015 przyjęty został 15 listopada 2011 r. uchwałą nr 0007.145.2011. Jego celem jest promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym wśród mieszkańców gminy oraz zapewnienie osobom z takimi schorzeniami niezbędnej pomocy. Działania podejmowane w tym zakresie opisane zostały poniżej.

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Problematykę związaną ze zdrowiem psychicznym człowieka poruszano we wszystkich placówkach oświatowych, dbających o prawidłowy rozwój i zdrowie dzieci i młodzieży. Powszechne było realizowanie w szkołach i przedszkolach programów związanych z ludzkimi emocjami, szczególnie tymi negatywnymi i pokazywanie w jaki sposób sobie z nimi radzić. Placówki kontynuowały akcję prowadzoną przez Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP pod hasłem „Ja sam buduję swój wizerunek”, uczestniczyły także w innych przedsięwzięciach adresowanych do uczniów i pomagających znaleźć metody radzenia sobie ze stresem w sytuacjach trudnych („Nie pal przy mnie, proszę”, „Zachowaj trzeźwy umysł”).

Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Sulechowski Dom Kultury także wpływały na kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego poprzez organizowanie imprez rekreacyjno-sportowych i kulturalnych. Mieszkańcom stworzono dobre warunki do aktywnego wypoczynku (udostępnianie boisk, basenu, masowe imprezy sportowe), a także możliwości udziału w rozmaitych przedsięwzięciach kulturalnych, jak przedstawienia teatralne, koncerty (od muzyki poważnej po rozrywkową), występy kabaretów.

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień objęło opieką środowiska zagrożone zaburzeniami psychicznymi. Dzieci i młodzież z uwagi na wrażliwość emocjonalną brały udział w prelekcjach, zajęciach warsztatowych, spotkaniach edukacyjnych na temat profilaktyki uzależnień. W szkołach przeprowadzono kampanię „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, w ramach której dystrybuowano materiały edukacyjne i informacyjne nie tylko wśród dzieci i młodzieży, ale również wśród rodziców, pedagogów szkolnych i mieszkańców gminy. Ponadto uczniowie uczestniczyli w konkursach z zakresu profilaktyki uzależnień organizowanych w ramach kampanii w szkołach i świetlicach środowiskowych oraz świetlicach opiekuńczo-wychowawczych.

Dla dzieci przygotowany został także przez Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych oraz Impresariat Artystyczny „HA-BART” spektakl tematyczny.

Ponadto Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień udostępniało nieodpłatnie pomieszczenia budynku grupom wsparcia oraz pomagało merytorycznie Anonimowym Alkoholikom i Grupie Samopomocowej Kobiet.

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

W roku 2012 osoby z zaburzeniami psychicznymi, które znajdowały się w trudnej sytuacji życiowej, otrzymywały świadczenia pieniężne, rzeczowe i usługowe z Ośrodka Pomocy Społecznej. W ramach pracy socjalnej dla rodzin i osób dotkniętych takim problemem prowadzone było poradnictwo obejmujące w szczególności porady prawne, medyczne i rodzinne. W celu zwiększenia zaradności i samodzielności oraz integracji społecznej osoby, które w wyniku upośledzenia lub choroby psychicznej wymagały wsparcia uczestniczyły w zajęciach Środowiskowego Domu Samopomocy. Placówka ta świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu zdolności w zakresie wykonywania czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Pod opieką wykwalifikowanej kadry podopieczni ŚDS zdobywali nowe doświadczenia, które powinny ułatwić im funkcjonowanie w środowisku lokalnym, byli rehabilitowani, brali udział w imprezach kulturalnych. Działalność ŚDS skierowana była również do opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi. Mogły one liczyć na pomoc nie tylko w opiece nad niepełnosprawnymi, ale również na wszelkiego typu poradnictwo i wsparcie zmierzające do poprawy funkcjonowania rodziny osoby niepełnosprawnej. W roku 2012 z usług ŚDS skorzystało 35 osób. Wydatki związane z działalnością w tym zakresie pokrył budżet państwa.

Osobom z zaburzeniami psychicznymi, które z powodu choroby i niepełnosprawności wymagały opieki w miejscu zamieszkania udzielano pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych. Obejmowały one zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną oraz w miarę możliwości zapewnienie kontaktu z otoczeniem. W roku ubiegłym specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone były u 11 osób. Wykonano 2149 świadczeń. Opiekę nad chorymi sprawowały wykwalifikowane opiekunki. Koszty usług specjalistycznych wyniosły 73 141 zł, w tym 21 490 zł pochodziło z budżetu państwa.

W ramach działalności Ośrodek Pomocy Społecznej zwracał szczególną uwagę na poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin oraz na ograniczanie zagrożeń w stosunku do osoby chorej. Formy, zakres pomocy i usług były dostosowane indywidualnie do potrzeb osób i rodzin wymagających tego rodzaju wsparcia.

Zapobieganie przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym

Przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień w roku 2012 prowadzone były zajęcia terapeutyczne dla ofiar oraz sprawców przemocy psychicznej, fizycznej oraz seksualnej. Psycholog, specjalista ds. przemocy udzielił 355 porad i konsultacji, poprowadził 32 terapie osób dorosłych i dzieci. Dyżury odbywały się w każdą środę w godzinach od 8.00 do 13.00 oraz w każdy piątek w godzinach od 12.00 do 17.00.

Konsultacje prowadził także doradca życia rodzinnego – mediator. W ramach jego działalności przyjęto 175 osób z problemami rodzinnymi i zaburzonymi relacjami pomiędzy członkami rodzin. Z porad skorzystały małżeństwa i osoby żyjące w związkach nieformalnych, a także rodzice w sprawach wychowawczych i osoby znajdujące się w sytuacjach kryzysowych.

W celu upowszechniania wiedzy na temat praw ofiar przemocy i konsekwencji dla sprawców takich czynów dyżur pełnił kurator sądowy. W każdą środę w godzinach od 15.00 do 17.00 udzielał on bezpłatnych porad prawnych w zakresie Kodeksu Opiekuńczo-Wychowawczego.

Wymienione wyżej działania potwierdzają realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Sulechów na lata 2011-2015 zgodnie z jego założeniami.

BURMISTRZ
Roman Rakowski

Nicki