

Sprawozdanie z realizacji w roku 2016 Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020

Program ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020 został przyjęty 17 listopada 2015 r. uchwałą nr 0007.151.2015 Rady Miejskiej w Sulechowie. Jego głównymi zadaniami są: podniesienie poziomu wiedzy mieszkańców gminy na temat profilaktyki i ochrony zdrowia, zwiększenie świadomości o własnych możliwościach utrzymania zdrowia i sprawności fizycznej, zwiększenie dostępu do usług medycznych, zwiększenie sprawności i wydolności fizycznej oraz poprawy kondycji psychofizycznej, zmniejszenie ryzyka zaburzeń i chorób związanych z nieprawidłowym żywieniem, likwidacja barier psychicznych i fizycznych w stosunku do osób niepełnosprawnych, zmniejszenie liczby zaburzeń psychicznych i fizycznych, jak również zgonów i inwalidztwa będących skutkiem wypadków oraz zmniejszenie liczby uzależnionych i skutków nałogów. Cele te możliwe są do osiągnięcia poprzez współpracę wielu podmiotów, w tym jednostek organizacyjnych, placówek oświatowych, a także organizacji pozarządowych.

W roku 2016 wszystkie nadzorowane jednostki podejmowały działania, które w mniejszym lub większym stopniu wpływały na zdrowie mieszkańców gminy Sulechów. Poniższa tabela przedstawia zrealizowane w tym celu zadania.

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Promowanie zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców gminy	Udział placówek oświatowych w programach zdrowotnych; nadzorowanie ofert sklepików szkolnych; przygotowywanie tematycznych konkursów (plastycznych, wiedzy), spektakli, pogadanek; pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych	„Warzywa i owoce w szkole”, „Mleko w szkole”, „Żyj smacznie i zdrowo”, „Smaki jesieni”, „Szlanka mleka”, „Śniadanie daje moc”, „Mistrz kuchni”, „Zimowe gotowanie”, konkurs plastyczny pn. „Kolorowy stół”, turniej wiedzy pn. „Zgadnij co jesz”, wystawa „Dary jesieni”, spektakl pt. „Owocowa rodzinka”, „Nieoczekiwana zmiana miejsc”, „Akademia zdrowego przedszkolaka”, „Kubusiowi Przyjaciele	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 7 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi i 3 gimnazja); Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina	2 840 uczniów (odbiorców i uczestników zadań); 80 uczestników zadania pn. „Mistrz kuchni”, 30 uczestników zadania pn. „Zimowe gotowanie”, 40 – konkursu plastycznego, 20 – turnieju wiedzy, 50 – wystawy; dodatkowo w SDK zorganizowano 6 innych konkursów o tematyce

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		Natury”, „Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia”, „Niebezpieczne zabawy z prądem”, „Dbam o zdrowie”, „Zdrowie wierszem pisane”, „Sposób na choroby”, „Lubimy owoce i warzywa”. Pokazy ratownictwa medycznego i przedmedycznego, szkolenia tematyczne.		prozdrowotnej, w których uczestniczyło 120 osób, 1 spektakl – 200 odbiorców, 8 prelekcji – 160 osób, cykl wykładów – 120 osób, w pokazach ratownictwa i szkoleniach uczestniczyło ok. 480 osób
	Współpraca z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia - udzielenie 6 dotacji w łącznej wysokości 74 150 zł	1. Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Lubuskiego zrealizowało zadanie pod nazwą „Ochrona zdrowia z WOPR”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Ok. 2 500 odbiorców zadania; wysokość udzielonej dotacji - 5 290 zł
2. Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek” wykonało zadanie pt. „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po mastektomii”		Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Ok. 350 odbiorców i uczestników zadania (w tym 50 osób korzystających regularnie ze wsparcia); wysokość udzielonej dotacji - 11 700 zł	
3. Polski Czerwony Krzyż wykonał zadanie pn. „Szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz promocja zdrowego stylu życia”		Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	344 osób; wysokość udzielonej dotacji - 4 160 zł	
4. PCK przeprowadził warsztaty profilaktyczno-wychowawcze w formie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych		Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	60 uczestników; wysokość udzielonej dotacji - 39 000 zł	
5. Stowarzyszenie „Aktywny Kalsk” wykonało zadanie pt. „W zdrowym ciele...”		Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych,	97 uczestników; wysokość udzielonej dotacji – 3 000 zł	

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
			Oświaty, Kultury i Sportu)	
		6. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego (Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP) przeprowadziła warsztaty edukacyjno-profilaktyczne z zakresu uzależnień	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	250 uczestników; wysokość udzielonej dotacji – 11 000 zł
		„Z muzyką i teatrem”, „Przyjdź do mnie św. Mikołaju”, koncerty charytatywne, „Spotkania z Piosenką Biesiadną”, akcje: LATO, ZIMA, „Miód działa cud”, warsztaty (decoupage, kulinarne), „Chatka pradziadka”	Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, organizacje pozarządowe	171 działań, w których uczestniczyło łącznie ok. 3740 osób
	Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urzędzeń sportowych; Organizowanie masowych imprez sportowych	Udostępnianie pomieszczeń podmiotom zewnętrznym oraz osobom fizycznym na zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz na prezentacje, szkolenia, spotkania promujące zdrową żywność, urządzenia do rehabilitacji itp. Organizowanie masowych imprez i festynów: „Dni Sulechowa”, „Flis Odrzański”, plenerowe turnieje gier planszowych, prezentacja „Nadodrzańskie Skarby”, turnieje szachowe, brydżowe, łucznicze, rajdy rowerowe, „Sportowo, zdrowo, kolorowo”, „Mikołajkowe zmagania sportowe”, „Przedszkoolimpiada”, „Turniej Miast i Gmin”, „Spartakiada Przedszkolna”, turniej przedszkolaków pn. „W zdrowym ciele zdrowy duch”, „Bieg Uliczny im. Janusza Kusocińskiego”.	OSiR „Sulechowanica” w Sulechowie, szkoły podstawowe i gimnazja, Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina	102 747 wejść na basen; 116 569 udostępnień kompleksu boisk; ok. 1 300 osób uczestniczyło w imprezach w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży; w SDK 40 razy odbyły się spotkania, w których uczestniczyło ok. 1000 osób; we wszystkich działaniach SDK udział wzięło 47 895 osób; w biegu ulicznym uczestniczyło ok. 700 osób

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego	Klasy sportowe o profilu akrobatycznym i siatkarskim tworzone w SP1 i ZS; w Gimnazjum nr 2 w klasach sportowych wychowawcami są nauczyciele wychowania fizycznego, a uczniowie biorą udział w turniejach i meczach, podczas których reprezentują szkołę.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	4 klasy sportowe do czerwca 2016 r. (98 uczniów), od września 2016 r. – 3 klasy (85 uczniów)
			Gimnazjum nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie	2 klasy po 24 uczniów (razem 48 uczniów)
	Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników	Stypendia sportowe Burmistrza Sulechowa przyznawane na podstawie uchwały nr III/18/2010 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 21 grudnia 2010 r. w sprawie szczegółowych zasad, trybu przyznawania i pozbawiania stypendiów sportowych oraz ich rodzajów i wysokości. Dyrektorzy szkół przyznali stypendia wyróżniającym się sportowcom na podstawie własnych regulaminów.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu); szkoły podstawowe i gimnazja	2 stypendia dla zawodników Integracyjnego Klubu Sportowego „IKS” – łącznie wydatковано 6 900 zł; 49 stypendiów sportowych szkolnych (w SP1 – 2, w ZS SP3-31, w ZS gimnazjum – 15, w Gimnazjum nr 2 – 1) – łącznie wydatковано 4 900 zł
Edukacja zdrowotna mieszkańców	Zapoznanie z zasadami dbania o higienę osobistą dzieci, bezpieczeństwa w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej, promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej	„Bezpieczna szkoła”, „Bezpieczne przedszkole”, „Bezpieczne wakacje”, „Bezpieczny przejazd”, „Rodzino! Trzymaj formę”, „60 minut dla zdrowia”, „Co każdy rodzic wiedzieć powinien o żywieniu i aktywności fizycznej?”, „Bezpieczna zerówka”, „Żyjemy zdrowo na sportowo”, „Między nami kobietkami”, „Turniej Zebra”. Udział szkół w szkoleniach dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, utrwalanie wśród	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 7 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi i 3 gimnazja), organizacje pozarządowe	2 840 uczniów (odbiorców i uczestników zadań)

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		przedszkolaków zasad higieny osobistej, prowadzenie w szkołach przez pielęgniarki zajęć dotyczących higieny okresu dojrzewania; treningi ewakuacji; udział dzieci i młodzieży w zajęciach organizowanych na orlikach, zabawy ruchowe i lekcje wychowania fizycznego na świeżym powietrzu.		
	Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym	Tworzenie grup integracyjnych, w których uczą się dzieci zdrowe i niepełnosprawne. Terapia logopedyczna.	Przedszkole nr 5 w Sulechowie	1 grupa integracyjna – 21 dzieci, w tym 6 niepełnosprawnych; w terapii uczestniczyło 46 dzieci
	Korekcja i profilaktyka wad postawy	Gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 7 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi)	422 dzieci
	Przeprowadzenie zajęć na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy	„Tak czy Nie”, „Spójrz inaczej”, „Wybieram zdrowo”, „Stres pod kontrolą”, „AIDS to choroba nie plaga”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Wolność oddechu”, „Wakacje bez nałogów”, „Wolni od uzależnień”, „Wpływ dopalaczy na zachowanie i zdrowie człowieka”, „Zaburzenia psychiczne oraz zaburzenia zachowania spowodowane przyjmowaniem substancji psychoaktywnych”, „Nacisk grupowy – czyli jak odmawiać?”, „Agresja pod kontrolą”, „Świadomi w działaniu – zatrzymać przemoc”, „W sidłach nałogu”,	Szkoły podstawowe (7) i gimnazja (3)	2 173 uczniów

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
		„Narkotyki nałóg, który zabija”, „Asertywność”, „STRES”, „Gdzie szukać pomocy? Telefon zaufania”, „Zagrożenia związane z okresem dojrzewania”, „Rozwiązywanie konfliktów”, „Bezpieczna szkoła”, „Nie pal przy mnie proszę”		
Profilaktyka zdrowotna	Wspieranie podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki, prowadzenie akcji informacyjnych nt. możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych; utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia	Przeprowadzenie badań mammograficznych; kolportaż przez SDK ulotek i materiałów reklamowych, udostępnianie gablot, opracowywanie i wykonanie materiałów tematycznych; działalność gabinetów pielęgniarskich w szkołach, akcje informacyjne dla rodziców przedszkolaków np. nt. wszawicy	Badania mammograficzne wykonywał Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ "DIAGNOSTYK"; informacja o badaniach publikowana była na stronie Sulechowa, na portalu społecznościowym „Facebook”, plakaty rozwieszano w miejscach publicznych, w tym w jednostkach organizacyjnych i placówkach oświatowych; Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, Ośrodek Pomocy	Z badań skorzystało 831 osób; akcje informacyjne skierowane były do wszystkich mieszkańców gminy – 24 955 osób

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
			Spółecznej w Sulechowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowianka” w Sulechowie, Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów	
	Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych (zapobieganie próchnicy)	„Śnieżnobiały uśmiech”, „Chroń dziecięce uśmiechy”, fluoryzacja, przesiewowe badania wzroku, słuchu i postawy, „Rakoobrona”, „Kodeks walki z rakiem”, szkolne programy profilaktyki	Przedszkola (3), szkoły podstawowe z oddziałami przedszkolnymi (7)	2 185 przedszkolaków i uczniów sp
	Wdrażanie założeń ekologii, w tym segregacji odpadów	Udział w akcji „Sprzątanie świata”, zimowa akcja „Dokarmiamy zwierzęta”; zbieranie nakrętek, zużytych baterii, makulatury. „Czyste powietrze wokół nas”, „Dbamy o zdrowie, dbamy o środowisko”, „Ekogratka dla Niedźwiadka”, „Las i środowisko”; zakładanie budek lęgowych dla ptaków i nietoperzy (SP Buków)	Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, placówki oświatowe (3 przedszkola, 7 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi i 3 gimnazja)	Opracowane zostały ulotki na temat segregacji odpadów, które opublikowano w Biuletynie Informacji Publicznej, były też drukowane na bieżąco na potrzeby mieszkańców.
Zapewnienie opieki zdrowotnej	Realizacja zadań ujętych w corocznych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania	Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2016; Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2016;	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień; placówki oświatowe (7 szkół podstawowych)	Do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęły 33 wnioski o zastosowanie leczenia; 20 wniosków zostało

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	narkomanii; współpraca z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi i terapeutami	„Zachowaj Trzeźwy Umysł”, „Przemoc boli”, „Narkotyki? To mnie nie kręci”, „Dom podparty miłością”	i 3 gimnazja)	skierowanych do sądu rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia; instruktorzy terapii uzależnień przyjęli łącznie ok. 900 osób; specjalista terapii uzależnień przyjął ok. 330 osób z rodzin z problemem alkoholowym; instruktor terapii uzależnień zajmujący się narkomanią przyjął 230 osób; w spotkaniach Anonimowych Narkomanów uczestniczyły 84 osoby; psycholog udzielił wsparcia ok. 200 osobom; BPU współpracował ze szkołami, w których prowadzone były prelekcje i warsztaty tematyczne; 32 osoby wzięły udział w szkoleniu dot. sprzedaży napojów alkoholowych
	Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej; pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych	Minimalizowanie skutków niepełnosprawności, w tym starczej, obejmowało pomoc finansową, rzeczową, usługową i propagowanie aktywnego trybu życia. Pomoc finansowa obejmuje zasiłki stałe dla osób, które nie nabyły uprawnień do świadczeń rentowych oraz zasiłki celowe na zabezpieczenie niezbędnych potrzeb	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie, Środowiskowy Dom Samopomocy, Centrum Usług Socjalnych	47 osobom zostały wykupione recepty na kwotę 4 965,20 zł; 64 osoby otrzymały pomoc finansową na zakup leków, środków i artykułów medycznych, a także dofinansowanie kosztów dojazdu do placówek medycznych – koszt 9 728 zł

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Pomoc finansowa i rzeczowa udzielana osobom chorym i ich rodzinom	<p>życiowych, w tym zakupu leków i sprzętu medycznego.</p> <p>Pomoc rzeczowa obejmuje wsparcie w formie odzieży i sprzętów gospodarstwa domowego w ramach prowadzonego magazynu rzeczy używanych.</p> <p>Pomoc usługowa udzielana jest w ośrodku wsparcia lub w miejscu zamieszkania osób, które z uwagi na niepełnosprawność czy wiek wymagają pomocy innych.</p> <p>Środowiskowy Dom Samopomocy pomaga osobom z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonym umysłowo niewymagającym hospitalizacji, a wraz z Centrum Usług Socjalnych zapewnia pomoc medyczną i poradnictwo, które obejmuje porady lekarskie, pielęgniarskie, psychologiczne oraz pomoc logopedyczną.</p> <p>Pracownicy socjalni udzielają informacji, pomagają w wypełnieniu odpowiednich dokumentów w celu otrzymania przez osobę niepełnosprawną dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych, środków na likwidację barier architektonicznych w miejscu zamieszkania, zakupu sprzętu rehabilitacyjnego oraz pozyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.</p>		<p>Przyznano:</p> <ul style="list-style-type: none"> – zasiłki stałe dla 146 osób na kwotę 586 981,21 zł, – specjalne zasiłki celowe dla 80 osób na kwotę 18 034 zł, – pomoc rzeczową dla 17 osób i rodzin (w formie odzieży, pościeli i sprzętów gospodarstwa domowego), – posiłki dla 134 osób oraz zasiłki celowe dla 163 osób na zakup żywności <p>Usługami opiekuńczymi objęto 105 osób (wykonano 17 705 godzin usługowych). Specjalistycznymi usługami opiekuńczymi objęto 5 osób (wykonano 2 249 godzin usługowych). Z usług Środowiskowego Domu Samopomocy skorzystało 37 osób.</p> <p>Opłacono pobyt w domach pomocy społecznej 43 osobom, którym nie można świadczyć usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania – koszt 782 747,10 zł.</p> <p>Wydano 49 decyzji administracyjnych przyznających prawo do świadczeń zdrowotnych na okres 90 dni.</p>
	Wykonywanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub w ośrodku wsparcia			
	Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych			
	Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych			

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)

Wymienione w tabeli przykłady podjętych działań potwierdzają realizację *Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020* zgodnie z założeniami. Współpraca wielu jednostek i podmiotów takich jak organizacje pozarządowe pomogły kształtować wśród społeczności lokalnej poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i najbliższych. Prozdrowotna edukacja najmłodszych korzystnie wpłynęła na zdrowszy tryb życia całych rodzin. Różnorodne programy profilaktyczne, w tym badania przesiewowe, fluoryzacja czy mammografia pozwoliły na wczesne wykrywanie chorób, co dało nadzieję na całkowite wyleczenie.

Z roku na rok rośnie świadomość społeczna na temat zachowań prozdrowotnych i wpływu wielu czynników na zdrowie człowieka. Podczas remontów czy stawiania nowych budynków użyteczności publicznej, również komercyjnej, zwraca się uwagę na potrzeby osób niepełnosprawnych, likwidując bariery architektoniczne, budując podjazdy dla wózków, oznaczając miejsca parkingowe dla inwalidów.

Z opisanych działań wynika ogromna potrzeba zapewnienia atrakcyjnych form czasu wolnego. Bogata oferta zajęć dodatkowych, skierowana nie tylko do dzieci i młodzieży, lecz także do osób dorosłych pozwala na zachowanie dobrego samopoczucia, kondycji fizycznej i psychicznej, czyli do zapewnienia zdrowia.

Programów i zajęć, prowadzonych szczególnie w placówkach oświatowych, było więcej, ale nie sposób wszystkie wymienić, dlatego w zestawieniu ograniczono informację do najbardziej popularnych zadań, które swym zasięgiem objęły najwięcej osób. Niniejsze sprawozdanie potwierdza ponadto dobrą współpracę jednostek podległych, jak również ich wzajemne uzupełnianie się przy podejmowaniu inicjatyw na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców, dzięki czemu możliwa jest kontynuacja założeń programu również w latach następnych.