**JAK ZACHOWAĆ SIĘ W CZASIE BURZY ! ! !**

Piorun to wyładowanie atmosferyczne o napięciu kilkudziesięciu tysięcy volt i natężeniu 20- 50 kiloamperów, następujące w ułamku sekundy, które szuka sobie drogi przez maszt, antenę, części metalowe, fragmenty budynku. Przewodnikiem dla pioruna jest także powietrze.

**Zasady postępowania podczas przebywania w budynku:**

**# należy:**

* wyłączyć urządzenia RTV,
* odłączyć urządzenia elektryczne od prądu, ponieważ uderzenie pioruna w pobliżu może je zniszczyć.

**# nie należy:**

* zbliżać się do metalowych urządzeń i przedmiotów ( np. nie kąpać się w wannie),
* korzystać z telefonów stacjonarnych i komórkowych.

**Zasady postępowania podczas przebywania na dworze:**

**# należy:**

* trzymać się z dala od trakcji tramwajowych i kolejowych, transformatorów i przewodów wysokiego napięcia,
* w otwartym terenie kucnąć ze złączonymi nogami, nie kładźmy się na ziemi i nie stójmy w rozkroku.

**# nie należy:**

* stawać pod wysokimi drzewami czy latarniami,
* jeździć na rowerze ani dotykać jego metalowych części,
* biegać, poruszać się szybkim krokiem w większej liczbie osób,
* spacerować po plaży ( zbiorniki z wodą, a szczególnie słone morze i mokry piasek łatwo ściągają pioruny),
* przebywać w namiocie, ze względu na metalowe części konstrukcyjne.
* korzystać z telefonów komórkowych.

**PIERWSZA POMOC !**

**Osobie porażonej piorunem, u której nie wyczuwalny jest oddech i tętno, należy udzielić pierwszej pomocy, wykonując masaż serca i sztuczne oddychanie. Podobnie jak przy porażeniu prądem. Zawsze należy jak najszybciej wezwać fachową pomoc.**

**Nie należy bać się dotykania porażonego piorunem !!!**