

Sprawozdanie z realizacji w roku 2019 Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020

Główne założenie *Programu...* to promocja i ochrona zdrowia wspólnoty lokalnej. W roku 2019 należało zatem podejmować takie działania, które zwiększyłyby świadomość mieszkańców gminy o własnych możliwościach utrzymania zdrowia i sprawności fizycznej, zwiększyłyby dostęp do usług medycznych, poprawiłyby kondycję psychofizyczną, zlikwidowałyby bariery psychiczne i fizyczne osób niepełnosprawnych, zmniejszyłyby liczbę uzależnionych i skutki nałogów. Jednostki nadzorowane przez Gminę Sulechów starały się osiągnąć te założenia, a zakres ich działań przedstawia poniższa tabela, sporządzona na podstawie materiałów przedkładanych przez dyrektorów tych placówek.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY			
Udział placówek oświatowych w programach zdrowotnych; nadzorowanie ofert sklepików szkolnych; przygotowywanie tematycznych konkursów (plastycznych, wiedzy), spektakli, pogadanek; pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, współpraca placówek z organizacjami pozarządowymi	<u>Szkoła Podstawowa w Cigacicach:</u> 1. Realizacja programu dla szkół – „Warzywa i owoce w szkole”. 2. Realizacja dwóch konkursów plastycznych związanych ze zdrowym żywieniem. 3. Realizacja, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic, festynu, podczas którego rodzice oraz dzieci mogli uczestniczyć w prezentacjach przygotowania zdrowych, tradycyjnych posiłków „Smaki jesieni”, „Świętojanki”. 4. Organizacja, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic – grupą „Aktywne Babeczki” oraz Radę Sołecką, warsztatów kulinarnych dla dzieci oddziału przedszkolnego. Nauka przygotowania zdrowych i smacznych posiłków, w tym wypieków ciast. 5. Organizacja, wraz ze Stowarzyszeniem Regionu Cigacic, Zakładem Rockwool, OSP	Szkoła Podstawowa w Cigacicach, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Stowarzyszenie Regionu Cigacic, Rada Sołecka Cigacic, grupa „Aktywne Babeczki”	1. Udział 78 uczniów w programie – otrzymywanie i spożywanie darmowych porcji owoców i warzyw przekazywanych przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. 2. 106 uczniów klas I-VIII oraz 12 dzieci oddziału „0”. 3. Łącznie około 160 dzieci wraz z rodzicami. 4. 136 dzieci. 5. Około 200 uczestników festynu.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Cigacice, festynu prozdrowotnego z okazji Dnia Dziecka, w tym pokazu kulinarnego finalisty programu „Masterchef”, biegu na 10 km, rozgrywek piłki nożnej, pokazu udzielania pierwszej pomocy. 6. Zorganizowanie, przy współpracy z sekcją Modelarstwa lotniczego SRC, festynu dla dzieci i ich rodziców promującego zdrowie i aktywne spędzanie czasu wolnego. 7. Doposażenie ogólnodostępnego placu zabaw funkcjonującego przy szkole w nowe elementy (huśtawki, zamki wspinaczkowe, itp.). Udostępnianie (codziennie od poniedziałku do piątku) dwóch sal sportowych do zajęć siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, karate, aerobiku, unihokeja, tańca hip-hop. 8. Realizacja programu profilaktyki zapobiegającego uzależnieniom poprzez promowanie ciekawego, bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Wdrożono program zajęć wychowawczo-profilaktycznych „Spójrz Inaczej” oraz program „Profilaktyka zdrowia psychicznego”. 9. Zorganizowanie warsztatów profilaktycznych dla uczniów nauczania wczesnoszkolnego pt. „Śnieżnobiały uśmiech” – realizując program fluoryzacji i dbania o jamę ustną.		6. Około 100 osób. 7. 120 uczniów korzystających z minisiłowni i nowych elementów placu zabaw. Korzystanie ze sprzętu przez mieszkańców Cigacic i okolic. Stały udział 3 grup sportowych w zajęciach na salach sportowych szkoły w godzinach popołudniowych; ok. 35 uczestników zajęć tygodniowo. 8. 106 uczniów klas I –VIII. 9. 68 uczniów podlegało fluoryzacji jamy ustnej.

	10. Realizacja programu dla klas IV-VIII „Trzymaj formę”, promującego zdrowe odżywianie się, przeciwdziałanie otyłości i anoreksji. 11. Zorganizowanie klasowych debat pod hasłem „Jak powinno wyglądać moje śniadanie?”. 12. Prowadzenie zajęć sportowych (unihokeja, tenisa stołowego, piłki nożnej, siatkówki i karate) w ramach koła strzelectwa sportowego. 13. Realizacja zajęć dla uczniów z wadami postawy w ramach gimnastyki korekcyjnej. 14. Zorganizowanie pierwszego dnia wiosny, ogólnoszkolnego biegu przełajowego promującego zdrowy tryb życia i uprawianie sportu. 15. Udział uczniów w ogólnoswiatowej akcji „Sprzątanie świata”. 16. Organizacja turniejów sportowych w tenisa stołowego oraz strzelectwa sportowego. 17. Objęcie wszystkich uczniów szkoły opieką pielęgniarki. ----- <u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> 1. Udział w programie zdrowotnym Agencji Rynku rolnego związanym ze zdrowym żywieniem pt. „Szkłanka mleka” oraz „Warzywa i owoce w szkole”. 2. Uczestnictwo w konkursie plastycznym „BHP w szkole i w drodze do domu”. 3. Szkolny konkurs plastyczny dotyczący promocji zdrowego stylu życia „Jak żyć zdrowo?”. 4. Przeprowadzenie zajęć edukacyjno-profilaktycznych o tematyce „Zachowania sprzyjające i zagrażające zdrowiu. Jak rozumiem pojęcie zdrowie?”.	----- Szkoła Podstawowa w Bukowie, Agencja Rynku Rolnego, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, Oficyna Profilaktyczna Kraków, Policja.	10. 65 uczniów klas IV-VIII. 11. Uczniowie klas IV – VIII. 12. 106 uczniów klas I – VIII. 13. Łącznie 20 uczniów. 14. 106 uczniów od grupy „0” do klasy VII. 15. 106 uczniów i 15 nauczycieli. 16. Udział 25 zawodników. 17. 126 dzieci. ----- 1. W programie uczestniczyło 43 dzieci z klas I-V. 2. 21 uczniów klas I-III, 47 uczniów klas IV-VIII, 10 uczniów z oddziału przedszkolnego. 3. 22 uczniów klas IV-V. 4. Zajęcia dla wszystkich uczniów szkoły.
--	---	--	--

	5. Zorganizowanie środowiskowej imprezy „Święto rodziny”, mającej na celu integrację społeczności szkolnej ze środowiskiem lokalnym oraz przeprowadzenie konkurencji rekreacyjno-sportowych „Rodzino! Trzymaj formę”. 6. Uczestnictwo w warsztatach profilaktyczno-wychowawczych w formie kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. 7. Zorganizowanie „Tygodnia sportu” pod hasłem: „Trzymaj formę – bądź aktywny na co dzień”, w ramach którego odbył się bieg po zdrowie i konkurencje rekreacyjno-sportowe. 8. Edukacja zdrowotna „Między nami kobietkami” spotkania z pielęgniarką nt. kształtowania nawyków higienicznych oraz dbałości o wygląd. 9. Wdrożenie działań zapobiegających wszawicy. Rozpowszechnienie ulotek z sanepidu. 10. Przeprowadzenie próbnych ewakuacji na wypadek zagrożenia pożarem i wybuchem bomby. 11. Promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej – edukacja zdrowotna: „Otyłość i nadwaga”. 12. Przeprowadzenie programu „Wady wzroku”. 13. Organizacja programu „Wady postawy” (dzieci z rozpoznanymi wadami postawy uczęszczały na zajęcia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej). 14. W szkole przeprowadzono diagnozę problemów społecznych, która podejmowała następujące tematy: uzależnienie od substancji psychoaktywnych, przemoc. 15. Organizacja spotkań z terapeutą ds. uzależnień nt. zagrożeń dla zdrowia		5. Łącznie 63 uczniów i 29 rodziców. 6. W kolonii uczestniczyło 4 uczniów. 7. W przeprowadzonych konkurencjach uczestniczyło 68 uczniów z klas I-VIII i oddziału przedszkolnego. 8. W programie uczestniczyło 12 dziewczynek z klas V-VIII 9. 87 uczniów. 10. 87 uczniów i 12 osób dorosłych. 11. Odbiorcą programu była grupa 11 uczniów z otyłością i nadwagą. 12. Łącznie uczestniczyło 41 uczniów. 13. 21 dzieci z klas I-IV. 14. Klasy I-VI „Spójrz inaczej” Klasy VII –VIII „Debata”. 15. Łącznie 70 uczniów.
--	---	--	---

	wynikających z używania alkoholu, palenia papierosów, zażywania leków. 16. Przeprowadzenie szkolnej akcji wychowawczo-profilaktycznej: „Agresji i przemocy – stop”. 17. Organizowanie spotkań z funkcjonariuszami policji, nt. zasad bezpieczeństwa i zagrożeń związanych z wpuszczaniem obcych do domu, kontaktem z nieznanymi substancjami (kl. I-III), bezpieczeństwa podczas ferii zimowych i wakacji (kl. I-VIII i oddział przedszkolny), zagrożenia wynikającego z agresji i niekontrolowanego korzystania z Internetu (kl. IV-VIII). 18. Zostały przeprowadzone warsztaty profilaktyczne pt. „Konflikty – przemoc”. 19. Realizowanie w klasach IV programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”. 20. Przeprowadzenie bilansu 6-latka i badań przesiewowych, które pozwalają na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka. 21. Zorganizowanie Dnia Ziemi – udział w akcji „Sprzątanie świata”. Przeprowadzenie zajęć dotyczących ekologii (segregacja odpadów, akcja zbiórek nakrętek). 22. Udział uczniów w terapii logopedycznej. 23. Realizacja zadań z zakresu profilaktyki uzależnień ujętych w Szkolnym Programie Wychowania i Profilaktyki. ----- <u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> 1. Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego w klasach I-III „Spójrz inaczej”, „Debata” oraz „Unplugged” w klasach VI-VIII.		16. 78 uczniów z klas I –VIII i oddziału przedszkolnego. 17. Około 70 uczniów. 18. 47 uczniów z klas IV-VIII. 19. 12 uczniów z klas IV. 20. Łącznie 10 uczniów. 21. 78 uczniów. 22. 19 uczniów objętych terapią logopedyczną na terenie szkoły. 23. 68 uczniów. ----- 1. Klasy I-III – 24 uczniów. Klasy VI-VIII – 26 uczniów.
--	---	--	--

	2. Realizacja programu profilaktycznego „Trzymaj formę”. 3. Udział w projekcie „Ratownictwo to dziecinnie proste” realizowanym przez stowarzyszenie Ratownictwo Wodne RESCUE . 4. Organizacja konkursów: „Światowy dzień AIDS”, „Bezpieczny Internet”, „Bezpieczna szkoła”, „Bezpiecznie na wsi”. 5. Organizacja spotkań z Policją. Rozmowy pod hasłem: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczna droga do szkoły”, „STOP przemoc”. 6. Organizacja spotkania nt. wszawicy. 7. Zajęcia profilaktyczne z pierwszej pomocy, prowadzone przez kierownika Rejonowego Oddziału PCK w Sulechowie – pierwsza pomoc przedmedyczna. 8. Przypominanie uczniom przepisów BHP obowiązujących na lekcjach i przerwach; zajęcia z psychologiem PPP w Sulechowie w zakresie rozwijania umiejętności komunikowania się i kompetencji społecznych. 9. Współpraca z organizacjami prowadzącymi działalność zapobiegającą patologiom: sądem rodzinnym, kuratorami, Policją, OPS-em, Centrum Pomocy Rodzinie. 10. Organizacja zajęć na boiskach sportowych typu orlik prowadzonych przez animatorów. 11. Udział w gminnym turnieju bezpieczeństwa w ruchu drogowym – w kategorii szkół podstawowych. Udział w Dniu Sportu, który pozwolił na rozwijanie sprawności ruchowej, uczył bezpiecznego kibicowania. Wyjazdy na lodowisko „Słowianka”, basen, kręgielnię, wycieczki krajoznawcze. 12. „Bezpieczeństwo dzieci na wsi” – spotkanie z przedstawicielami KRUS-u.	Oddział PCK w Sulechowie, KRUS.	2. Uczniowie klas IV-VIII – około 41 uczniów. 3. Uczniowie klas I-VIII – 68 uczniów. 4. Uczniowie klas I-VIII. 5. Uczniowie szkoły. 6. Uczniowie oraz rodzice. 7. Uczniowie szkoły. 8. Uczniowie szkoły. 9. Uczniowie szkoły. 10. Uczniowie oraz cała społeczność Pomorska i Brodów. 11. Uczniowie szkoły. 12. Uczniowie.
--	---	--	---

	13. Zajęcia integracyjne, uczestnictwo w imprezach szkolnych. Korzystanie z sali gimnastycznej podczas zajęć korekcyjno-kompensacyjnych. 14. Organizacja pogadań: „Konsekwencje zażywania narkotyków”, „Utrata wolności, uzależnienia chemiczne”, „Uzależnienia behawioralne”, „Zdrowy styl życia”. 15. Poradnictwo czynne dla uczniów z problemami zdrowotnymi, udzielanie pomocy uczniom w nagłych przypadkach, badania przesiewowe, pogadanki z uczniami dotyczące higieny osobistej, zdrowego odżywiania się. 16. Działalność Klubu Wiewiórka oraz program „Chroń Dziecięce Uśmiechy” – promocja zdrowia oraz wdrażanie do regularnego mycia zębów. 17. Pogadanki z zakresu: komputer, Internet, korzyści i zagrożenia. ----- <u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> 1. Konkurs plastyczny „Bezpieczna wieś”, „Bezpieczna droga do szkoły”. 2. Organizacja spektakli terapeutycznych. 3. Pogadanki na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych: „Europejskie śniadanie”, szkodliwość używek, niebezpieczeństwo ze strony dopalaczy i narkotyków. 4. Cyberprzemoc. 5. Objęcie wsparciem rodzin zagrożonych patologią, wykluczeniem społecznym lub chorobami psychicznymi. 6. Udostępnianie sali gimnastycznej. 7. Organizacja imprezy środowiskowej „Dzień rodziny”.	----- Społeczność szkoły, KRUS, OSiR „Sulechówianka”, PPP Sulechów, Gmina Sulechów, Ludowy Zespół Sportowy „Sokół” Kalsk, Rejonowy Oddział PCK w Sulechowie.	13. Uczniowie. 14. Uczniowie. 15. Uczniowie z problemami. 16. Uczniowie. 17. Uczniowie oraz rodzice. ----- 1. Łącznie 17 uczniów. 2. Wszyscy uczniowie szkoły. 3. Wszyscy uczniowie szkoły. 4. Wszyscy uczniowie szkoły oraz rodzice. 5. 2 rodziny. 6. Wszyscy uczniowie szkoły, nauczyciele i rodzice. 7. Wszyscy uczniowie, nauczyciele i rodzice.
--	--	--	---

	8. Przeprowadzenie corocznego kursu udzielania pierwszej pomocy. 9. Udział w akcji „Wiewiórka”, „Zdrowe zęby”, „Dentobus” – profilaktyka stomatologiczna. 10. Prowadzenie zajęć z gimnastyki korekcyjnej oraz dodatkowych zajęć sportowych dla dzieci zagrożonych otyłością. 11. Udział w akcji „Zdrowy kręgosłup” – mierzenie i ważenie dzieci i ich plecaków. 12. Udział w programach „Owoce w szkole” i „Szlanka mleka”. 13. Segregacja odpadów, zbiórka zużytych baterii i plastikowych zakrętek. 14. Realizacja międzynarodowych programów profilaktycznych, tj. „Unplugged” oraz „Przyjaciele Zippiego”. 15. Współpraca z PCK i Caritasem – wsparcie żywnościowe; realizacja programów: „Podziel się żywnością, pomóż nam pomagać”, „Szlachetna paczka”. ----- <u>Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie (SP1):</u> 1. Organizacja programów: „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Szlanka mleka”. 2. Nadzór asortymentu w sklepiu szkolnym. 3. Konkursy promujące zdrowy tryb życia: „W zdrowym ciele, zdrowy duch”. 4. „Najwspanialsza rzeźba owocowo-warzywna”. 5. Nietypowe zawody sportowe – promowanie aktywności ruchowej dla uczniów klas I-VIII. 6. Konkurs na plakat „Zdrowo się odżywiamy i o fizyczną formę dbamy”. 7. Konkurs wiedzy o HIV i AIDS.	----- Spółeczność szkolna, UKS „Jedynka” UKS „Jedynka+” -----	8. Wszyscy uczniowie szkoły. 9. Wszyscy uczniowie szkoły. 10. Wskazani uczniowie. 11. Wszyscy uczniowie. 12. Uczniowie klasy „0” oraz uczniowie klas wskazanych przez organizatora. 13. Wszyscy uczniowie szkoły. 14. Wszyscy uczniowie szkoły. 15. Łącznie około 23 osób. ----- 1. Łącznie 250 uczniów. 3. Około 200 uczniów. 4. Około 213 uczniów. 5. Łącznie 180 uczniów. 6. Około 30 uczniów. 7. Około 30 uczniów. 8. Uczestniczyło 30 klas.
--	---	--	--

	8. Przedstawienie „W zdrowym ciele zdrowy duch”. 9. Pogadanka pod hasłem „Szkodliwość i konsekwencje zażywania środków psychoaktywnych”. 10. Współpraca z UKS „Jedynka” przy organizacji zawodów akrobatycznych; współpraca z UKS „Jedynka+” przy organizacji turnieju w piłce siatkowej, promocja aktywnego stylu życia. 11. Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego. 12. Spotkanie z pielęgniarką szkolną na temat: „Higiena okresu dojrzewania”, „Higiena jamy ustnej”, „Jak się zmieniam? – problem dojrzewania i higieny osobistej”, „Racjonalne i zdrowe odżywianie”. 13. Organizacja kursu pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas IV-V. 14. Pogadanki nt. przeciwdziałania agresji psychicznej i fizycznej; radzenia sobie z negatywnymi emocjami, agresją własną i cudzą; rozwiązywania sytuacji konfliktowych; agresji i przemocy rówieśniczej; reagowania na cyberprzemoc i możliwości szukania pomocy. 15. Warsztaty i zajęcia profilaktyczne: „Depresja i zachowania autoagresywne”, „Złość, agresja, przemoc”, „Narkotyki kradną życie, nie daj się wciągnąć”, „Komunikacja interpersonalna. Jak zapobiegać zachowaniom agresywnym?”, „Samobójstwo. Jak dostrzec wołanie o pomoc?”. 16. Przesiew do badań profilaktycznych oraz dodatkowe badania profilaktyczne uczniów z problemami zdrowotnymi. -----		
--	---	--	--

	<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie (SP2)</u> 1. Udział w XXVII Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia. 2. „Czujka na straży twojego bezpieczeństwa” – kampania związana z sezonem grzewczym i mająca na celu uświadomienie społeczeństwu zagrożeń wynikających ze wzmożonego ryzyka powstania pożarów w budynkach, mieszkaniach, jak również ze zdarzeniami związanymi z tlenkiem węgla. ----- <u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie (SP3):</u> 1. Udział w programie „Trzymaj formę” (organizowanie wspólnego śniadania w klasach). 2. Realizacja programów profilaktycznych: „Spójrz inaczej”, „Smak życia, czyli debata o dopalaczach” oraz „Przyjaciele Zippiego”. 3. Uczestnictwo w programach: „Owoce i warzywa w szkole” oraz „Mleko w szkole”. 4. Współpraca z podmiotami pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia i zachowań prozdrowotnych. 5. Organizacja biegu ulicznego. 6. Pogadanki z zakresu zdrowego stylu życia. 7. Zapoznanie dzieci z zasadami dbania o higienę osobistą, bezpieczeństwa w życiu codziennym; zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy; promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej. 8. Realizacja programu „Trzeźwy umysł” oraz stała współpraca z PPP w Sulechowie. Warsztaty profilaktyczne z terapeutą uzależnień.	Społeczność szkolna ----- Społeczność szkolna, UKS „Trójka”, podopieczni SOSW oraz SDS, sanepid, PCK, Komisariat Policji w Sulechowie.	1. Uczniowie klasy V I a. 2. Uczniowie klas V a, VI a. ----- 1. 866 uczniów. 2. 200 uczniów. 3. Około 476 uczniów. 4. Łącznie 866 uczniów. 5. Wszyscy uczniowie, społeczność lokalna. 6. Wszyscy uczniowie. 7. Wszyscy uczniowie w zależności od tematów. 8. Wszyscy uczniowie szkoły.
--	---	---	---

	9. Organizacja Międzywojewódzkich Zawodów w Akrobatyce Sportowej, turniejów tanecznych, festynu sportowo-rekreacyjnego „Mamo, tato baw się z nami”, „Asy z drugiej i trzeciej klasy” oraz organizacja zawodów w ramach Nadodrzańskiej Akademii Piłki Siatkowej. 10. Uczestnictwo w programach: „Dziel się uśmiechem”; fluoryzacja, badania przesiewowe wzroku, postawy, słuchu oraz bilanse. 11. Współpraca ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym oraz Środowiskowym Domem Samopomocy. ----- <u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije):</u> 1. Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego „Spójrz inaczej” oraz „Smaki życia, czyli debata o dopalaczach”. 2. Organizacja warsztatów dla rodziców oraz spektakli profilaktycznych: „Nastolatek na wojennej ścieżce – czyli trudny okres dojrzewania”, „Strach ma wielkie oczy”, „Zaplątani w sieci”, „Kulturobranie”. 3. Organizacja konkursów: „Bezpieczna szkoła” oraz „Bezpiecznie na wsi”. 4. Pogadanki z zakresu: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczna droga do szkoły”, „Stop przemocy”. 5. Współpraca z organizacjami prowadzącymi działalność zapobiegającą patologiom: sądem rodzinnym, kuratorami, Policją, OPS-em, Centrum Pomocy Rodzinie. 6. Udział w programie zapobiegania próchnicy „Fluoryzacja” oraz „Dentobus”. 7. Udostępnienie sali sportowej przy SP w Kijach w celu zorganizowania turnieju		9. Łącznie około 990 osób. 10. Uczniowie klas „0” – VII. 11. Łącznie około 30 osób. ----- 1. Łącznie 69 uczniów. 2. Łącznie około 69 uczniów oraz rodzice. 3. Uczniowie klas I-VII – około 60 uczniów. 4. Wszyscy uczniowie. 5. Wszyscy uczniowie. 6. Wszyscy uczniowie.
--	--	--	--

	tenisa stołowego, zajęć z piłki nożnej, akrobatyki, tańca. 8. W ramach edukacji zdrowotnej: udział w gminnym turnieju bezpieczeństwa w ruchu drogowym. 9. Organizacja Dnia Sportu, wycieczek na basen oraz wycieczek krajoznawczych. 10. Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy. 11. Udział w projektach: „Z TESCO na widelcu”, „Zaproś kominiarza do domu”, „3-2-1 bezpieczne korzystanie z Internetu”, „Bezpieczeństwo w życiu codziennym”. ----- <u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie (P5):</u> 1. Wprowadzenie do tygodniowego jadłospisu „Koktajlowej środy” – owoce, jogurt naturalny, odrobina miodu. 2. Wspieranie organizacji pozarządowych poprzez udział w finale WOŚP. 3. „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu rodziców. 4. Przeprowadzenie konkursów plastycznych: „Zdrowie na talerzu”, „W zdrowym ciele zdrowy duch”. 5. Udział w akcji „Cała Polska czyta dzieciom” – czytanie bajek i opowiadań o tematyce zdrowotnej. 6. Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej. 7. Prowadzenie cyklu zajęć „Tydzień zdrowia”. -----		7. Uczniowie oraz mieszkańcy Kij i Głogusza. 8. 62 uczniów. 9. 62 uczniów. 10. 62 uczniów. 11. Około 62 uczniów. ----- 1. 146 dzieci. 2. 25 dzieci tańczyło podczas finału WOŚP. 3. Odbiorcami było 25 sześciolatków, organizatorami – 15 rodziców. 4. 146 dzieci. 5. 146 dzieci. 6. Szkolenie dla wszystkich pracowników i prowadzących zajęcia -----
--	---	--	---

	przedszkolaka”. 4. Realizacja programu „Mamo, tato, wolę wodę”. 5. Realizacja programu profilaktycznego „Psi patrol”. 6. Realizacja programu „Drogowe ABC”. 7. Udział w „Turnieju Miast” oraz „W zdrowym ciele zdrowy duch” – propagowanie sposobów na aktywne spędzanie wolnego czasu. 8. Udział w turnieju sportowym Przedszkoolimpiada. 9. Nauka udzielania pierwszej pomocy. 10. Nauka zasad zdrowego żywienia. 11. Prowadzenie zajęć z tematów: prawidłowe zachowania oraz przeciwdziałanie agresji i przemocy. 12. Zajęcia z zakresu segregacji odpadów i recyklingu, coroczna akcja zbierania kasztanów oraz największego alu-zbieracza.		
--	--	--	--

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Współpraca Gminy z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia, w tym pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych – udzielenie 9 dotacji z budżetu Gminy Sulechów w łącznej wysokości 104 130 zł	1. Fundacja „Podkówka” wykonała zadanie pt. „Hipoterapia – ciekawy sposób na rehabilitację”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 6 000 zł.
	2. Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek” wykonało zadanie pt. „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po mastektomii”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 12 300 zł.
	3. Polski Czerwony Krzyż wykonał zadanie pt. „Szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 3 000 zł.
	4. Stowarzyszenie „Aktywny Kalsk” wykonało zadanie pt. „Góra zdrowia”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 2 130 zł.
	5. Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku zrealizował zadanie pt. „Zdrowy to aktywny i szczęśliwy senior”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 8 000 zł.
	6. Stowarzyszenie „Górzykowo – Obrzańskie Winne Wzgórza” wykonało zadanie pt. „Zdrowo jem – nie boję się otyłości”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 2 000 zł.
	7. Ratownictwo Wodne RESCUE wykonało zadanie pt. „Ratownictwo – to dzieciennie proste”	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu)	Wysokość udzielonej dotacji: 4 000 zł.
	8. Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego (Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP) przeprowadziła warsztaty edukacyjno-profilaktyczne z zakresu uzależnień pt. „Na Równoważni cz. III”	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Wysokość udzielonej dotacji – 20 000 zł.
	9. PCK wykonał zadanie pt. „Warsztaty profilaktyczno-wychowawcze w formie obozów lub kolonii dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z Gminy Sulechów”	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Wysokość udzielonej dotacji – 44 700 zł.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	Szkoły i przedszkola, promując zdrowy i aktywny styl życia, współpracowały z organizacjami pozarządowymi (jak MSKS „Orion” czy uczniowskie kluby sportowe: „Trójka”, „Jedynka”, „Jedynka+”, ZHP, PCK, Fundacja „Podkówka”), strażą pożarną, Policją. W roku 2019 SDK w Sulechowie współpracował z Sulechowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w zakresie realizacji zadań promujących aktywność i zdrowy tryb życia wśród seniorów. Na bazie pomieszczeń SDK w Sulechowie zrealizowanych zostało 100 h zajęć w ramach różnych projektów oraz realizowane były stałe zajęcia sekcji UTW.	Placówki oświatowe Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina, organizacje pozarządowe	110 słuchaczy SUTW.
Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowych; Organizowanie masowych imprez sportowych	<u>Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowianka” w Sulechowie</u> w ramach swoich działań statutowych ośrodek zajmował się administracją obiektów sportowych na terenie miasta i gminy Sulechów oraz organizacją imprez sportowo-rekreacyjnych, jak: Akcja Zima, Akcja Lato, Wyścig Rowerów Górskich MTB, Lubuska Olimpiada Młodzieży, Przedszkoolimpiada, Półmaraton Świeboda i Sulecha, nauka pływania, aqua aerobik, Fitness, nordic walking, Bieg Sulecha itp. ----- Zajęcia na boiskach typu orlik prowadzone były przez animatorów dla całej społeczności w Pomorsku i Brodach. Odbýwały się turnieje, zawody sportowe propagujące zdrowy styl życia. Mieszkańcy zachęceni byli do aktywnego spędzania czasu wolnego.	OSiR „Sulechowianka” w Sulechowie, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe	Adresatami działań byli mieszkańcy miasta i gminy Sulechów w przedziale wiekowym od przedszkolaków do ludzi będących na emeryturze. Dzięki aktywnemu spędzaniu czasu młodzież rozładowywała napięcie stresowe, nabyła odporność, dbała o zdrowie fizyczne i lepsze samopoczucie psychiczne. ----- Mieszkańcy miejscowości: Pomorsko i Brody.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Tworzenie klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego	Klasy sportowe o profilu akrobatycznym i siatkarskim tworzone w SP1, SP2 i SP3.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	Klasa: akrobatyczno-pływacka, akrobatyczna, siatkarska.
		Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie	Klasy akrobatyczne i siatkarskie.
		Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie	Klasa pływacka.
Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników	Zasady przyznawania stypendiów sportowych Burmistrza Sulechowa określa uchwała nr III/18/2010 Rady Miejskiej w Sulechowie z dnia 21 grudnia 2010 r. w sprawie szczegółowych zasad, trybu przyznawania i pozbawiania stypendiów sportowych oraz ich rodzajów i wysokości.	Gmina Sulechów (Wydział Spraw Społecznych, Oświaty, Kultury i Sportu); szkoły podstawowe	W roku 2019 nie przyznano stypendiów sportowych.
	Dyrektorzy szkół przyznali stypendia wyróżniającym się sportowcom na podstawie własnych regulaminów.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	2 uczniów SP1.
		Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie	236 uczniów SP3.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): EDUKACJA ZDROWOTNA MIESZKAŃCÓW			
Zapoznanie z zasadami dbania o higienę osobistą dzieci, bezpieczeństwa w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej, promowanie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej	<u>SP Cigacice:</u> Kontynuacja programu zapobiegającego uzależnieniom poprzez promowanie ciekawego, bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu „W zdrowym ciele zdrowy duch”. W ramach programu wdrożono tematykę programów profilaktycznych : – „Tak czy Nie”, – „Spójrz inaczej”, – Szkolny program antyalkoholowy, – Szkolny program przeciwdziałania agresji. ----- <u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> 1. Edukacja zdrowotna: „Między nami kobietkami”; spotkania z pielęgniarką nt. kształtowania nawyków higienicznych oraz dbałości o wygląd. 2. PCK przeprowadziło szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy. 3. Zorganizowanie próbnych ewakuacji na wypadek zagrożenia pożarem i wybuchem bomby. 4. „Otyłość i nadwaga”. 5. Realizacja programu „Wady wzroku”. 6. Przeprowadzenie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”. 7. Udział w warsztatach profilaktycznych dotyczących cyberprzemocy.	Szkoła Podstawowa w Cigacicach -----	65–uczniów klas IV-VIII. Przeprowadzono łącznie 10 godzin zajęć w klasach IV-VIII o tematyce bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania czasu. Przeprowadzono 2 spotkania warsztatowo-edukacyjne z rodzicami. Badania ankietowe przeprowadzone przez szkołę w zakresie zagrożenia demoralizacją wykazały, że 2 dzieci uczęszczające do szkoły spróbowały palenia okazjonalnego papierosów, pozostali nie mieli bezpośredniego kontaktu z papierosami czy narkotykami. 4 dzieci okazjonalnie wypilo alkohol. ----- 1. W programie uczestniczyło 12 dziewczynek z kl. V-VIII. 2. Uczniowie z kl. IV-VII. 3. 87 uczniów i 12 dorosłych. 4. Odbiorcą programu była grupa 11 uczniów z otyłością i nadwagą. 5. W programie „Wady wzroku” uczestniczyli wszyscy uczniowie szkoły. 6. 12 uczniów z kl. IV. 7. 37 uczniów z kl. IV-VIII.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	8. Spotkanie z terapeutą ds. uzależnień nt. zagrożeń dla zdrowia wynikających z używania alkoholu, palenia papierosów, zażywania leków. 9. Organizowanie pogadanek, spotkań z funkcjonariuszami policji, nt.: – zasad bezpieczeństwa i zagrożeń związanych z wpuszczaniem obcych do domu, – kontaktu z nieznanymi substancjami (kl. I-III), bezpieczeństwa podczas ferii zimowych i wakacji (kl. I-VIII i oddział przedszkolny) – zagrożeń wynikających z agresji i niekontrolowanego korzystania z Internetu (kl. IV-VIII). 10. Kontynuowano szkolną akcję wychowawczo-profilaktyczną: „Agresji i przemocy – stop”. Zorganizowano forum uczniowskie pod hasłem: „Przeciw agresji słownej”. 11. Udostępniono rodzicom materiał edukacyjno-informacyjny nt. „Co rodzic powinien wiedzieć o agresji? Jak radzić sobie z agresją i przemocą?”, „Zagrożenia płynące z niekontrolowanego korzystania z komputera i Internetu”. ----- <u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> 1. „Owoce w szkole”, „Szklanka mleka”. 2. Coroczny kurs udzielania pierwszej pomocy. 3. PCK „Wiewiórka”, „Dentobus” – profilaktyka chorób zębów. 4. Warsztaty WOŚP – „Ratujemy i uczymy ratować”.	----- Spółeczność szkolna	8. 24 uczniów z kl. I-III. 9. 75 uczniów z kl. I – VIII i 15 dzieci z oddziału przedszkolnego. 10. 78 uczniów z kl. I-VIII. 11. 75 uczniów z kl. I-VIII i oddziału przedszkolnego „0”, 42 rodziców. ----- Akcje skierowane do wszystkich uczniów.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	<u>Szkoła Podstawowa w Kijach (SP Kije):</u> 1. Udział w gminnym turnieju bezpieczeństwa w ruchu drogowym. 2. Dzień sportu. 3. Wyjazdy na basen, wycieczki krajoznawcze. 4. Zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej. 5. Pogadanka o bezpieczeństwie w życiu codziennym. ----- <u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie</u> 1. „Bezpieczne wakacje 2019” – wskazywanie dzieciom jakie zagrożenia mogą ich spotkać nad morzem, w górach, nad wodą i w podróży. Omówienie sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Przypomnienie numerów telefonów alarmowych. 2. „Zdrowo i Sportowo” – aktywizacja ruchowa dzieci do 10 roku życia. 3. Podstawowe szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. 4. Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej. 5. Spotkanie z terapeutą ds. uzależnień ukazujące negatywne skutki zażywania środków psychoaktywnych. ----- <u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u> 1. Spotkania tematyczne z zakresu dbania o zdrowie z pielęgniarką, stomatologiem,	SP Kije ----- ----- ----- Spółeczność Przedszkola nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie, Policja, Straż Pożarna,	62 uczniów. ----- ----- Uczniowie szkoły. ----- ----- Wszystkie grupy.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	policjantem (przeciwdziałanie przemocy), ratownikiem medycznym. - Szkolenie wszystkich pracowników z zakresu udzielania pierwszej pomocy. - Udział w święcie 5 Lubuskiego Pułku Artylerii – pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. - Spotkania z policjantem w ramach programu prewencyjnego „LUPO”. - Spotkanie ze stomatologiem – profilaktyka. - Spotkanie z logopedą – profilaktyka wad wymowy. - Zajęcia korekcyjne – profilaktyka wad postawy. - Badanie słuchu dzieci 5 letnich – przesiewowe z opinią specjalisty. - Poznanie pracy i znaczenia w naszym życiu aptek, sklepów, pogotowia ratunkowego, wojska, nadleśnictwa itp. - Przekazywanie informacji dla rodziców i pracowników o charakterze profilaktycznym: badania mammograficzne, cytologiczne, informacje sanepidu dotyczące chorób zakaźnych, wszawicy. - Udział w Europejskim Tygodniu Sportu. - Wycieczka z pogadanką do Straży Pożarnej. ----- <u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> - Zdrowe żywienie; piramida żywieniowa. - Systematycznie doposażony i monitorowany sprzęt na placu zabaw.	Ratownik medyczny. -----	----- 1. Wszystkie dzieci w przedszkolu.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	3. Przeszkolenie pracowników w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. 4. Organizowanie każdego roku próbnej ewakuacji. ----- <u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie (P5):</u> 1. Systematyczne zwiększenie ilości owoców i warzyw w jadłospisie. 2. Zorganizowanie cyklu zajęć pod hasłem „Tydzień zdrowia”. 3. „Jedz smacznie, zdrowo, kolorowo” – realizacja programu „Stół szwedzki”. 4. „Czyste ręczki” – systematyczne kształtowanie nawyku częstego mycia rąk. 5. Udział w Europejskim Tygodniu Sportu. 6. Udział w Przedszkoolimpiadzie. 7. Wycieczki do lasu (we współpracy z Nadleśnictwem Sulechów). ----- <u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> zrealizowane programy i zajęcia: – cykliczne zajęcia instruktażowe w zakresie pielęgnacji skóry dojrzałej z elementami masażu, – cykliczne zajęcia instruktażowe w zakresie pielęgnacji dłoni i paznokci, – zajęcia gimnastyczne PILATES, – zajęcia gimnastyczne dotyczące wzmacniania mięśni Kegla,	----- Społeczność przedszkola ----- Instruktorzy Centrum Usług Socjalnych przy współudziale: położnej środowiskowej, właścicielki salonu kosmetycznego, instruktora PILATES, ratownika wodnego OSiR „Sulechówianka”, Stowarzyszenia Miłośników Gry w Kręgle STRIKE.	3. 32 osoby. 4. Pracownicy i przedszkolaki. ----- W programach uczestniczyło 146 dzieci. 6. 14 dzieci (sześciolatków). 7. 100 dzieci. -----

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	– zajęcia gimnastyczne instruktażowe dot. wzmacniania mięśni kręgosłupa, – cykliczne zajęcia SYLWOTERAPII, – gimnastyka na świeżym powietrzu, – aerobik, zumba, zajęcia taneczne dla seniorów, – igrzyska sportowe dla seniorów w Gorzowie Wlkp., – spacerzy nordic walking, – zajęcia z gry w ping-ponga, – relaksacja, wzmacnianie mięśni poprzez pływanie, – rozgrywki w kręgle klasyczne, – zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania i prawidłowego zachowania higieny, – instruktaż w zakresie udzielania pierwszej pomocy i wzywania służb ratunkowych. ----- <u>Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie:</u> Zajęcia stałe oraz warsztaty okolicznościowe realizowane były przez SDK z zachowaniem zasad BHP. Uczestnicy zajęć byli przygotowywani przez instruktorów do działania w pracowniach: plastycznej, wielofunkcyjnej, multimedialnej, muzycznej, a także w salach tanecznych oraz na scenie. Podczas imprez masowych i rekreacyjnych regulamin zawierający m.in. informację o zasadach bezpieczeństwa był zawsze umieszczany w widocznym miejscu. W SDK w Sulechowie realizowane były warsztaty zachęcające dzieci, młodzież i dorosłych do podejmowania aktywności	----- Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie	Uczestnicy warsztatów stałych – ok. 400 osób. Uczestnicy imprez – ok. 21 000. -----

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	fizycznej. Były to warsztaty m.in. z zakresu: tańca nowoczesnego i jogi. W roku 2019 SDK współpracował z Sulechowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w zakresie zadań promujących zdrowy tryb życia wśród seniorów. W ramach działań profilaktycznych realizowano zajęcia w formie pogadarek, dyskusji, projekcji.		
Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym	SP Kalsk Pogadanki integracyjne pod hasłem „Wszyscy jesteście tacy sami” na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych. <u>Przedszkole nr 5</u> Wspólne zabawy i spacerzy dzieci z grupy integracyjnej z innymi grupami w przedszkolu. Wspólne imprezy – Dzień Przedszkolaka, Bal karnawałowy, Dzień Osób z Zespołem Downa, Dzień Autyzmu, Dzień Dziecka. We wszystkich placówkach starano się integrować dzieci zdrowe z uczniami niepełnosprawnymi.	Szkoła Podstawowa w Kalsku P5 Placówki oświatowe	Wszyscy uczniowie szkoły. Prowadzenie grupy integracyjnej. Wszystkie dzieci z przedszkola.
Korekcja i profilaktyka wad postawy	Gimnastyka korekcyjna w placówkach oświatowych. Ergonomia miejsc dla dzieci i stanowisk pracy, usuwanie barier architektonicznych. Dostosowywanie w placówkach, zwłaszcza w przedszkolach, wysokości stolików i krzesełek do wzrostu dzieci.	Placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych wraz z oddziałami przedszkolnymi).	W zajęciach korekcyjnych brały udział dzieci ze zdiagnozowanymi potrzebami (np. w SP Cigacice, SP Buków, SP Brody, SP Kalsk, SP1, SP3, SP Kije, P5, P6).
Przeprowadzenie zajęć na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy	Zakup i rozpowszechnianie gadżetów profilaktycznych, opasek, kredek, linijek i ulotek propagujących zachowania prozdrowotne oraz	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe.	Okolo 2500 uczniów. Koszt 20 000 zł.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	profilaktyczne (ulotki w ramach działalności <u>Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień</u>). Zorganizowanie warsztatów profilaktyczno-wychowawczych w formie obozu w Ośrodku Wypoczynkowym PCK w Sławie dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych (dwa turnusy). ----- Realizacja programu „Na równoważni cz. III” – warsztaty edukacyjno-profilaktyczne wraz z organizacją pikniku dla dzieci, młodzieży i rodziców z gminy Sulechów. Spotkania warsztatowe w szkołach dotyczące profilaktyki. ----- Przeprowadzenie diagnozy problemów alkoholowych, narkomanii oraz problemów dotyczących uzależnień od substancji psychoaktywnych w gminie Sulechów. Organizacja konferencji pt. „Przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii w gminie Sulechów”. Przedstawienie wyników Diagnozy Lokalnych Zagrożeń Społecznych. ----- Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień obejmował działania: – instruktora terapii uzależnień od alkoholu, – psychoterapeuty terapii uzależnień od alkoholu, – specjalisty terapii uzależnień od alkoholu (grupa Samopomocowa Kobiet), – specjalisty terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych, – psychologa,		26 dzieci – I turnus. 27 dzieci – II turnus. Koszt 44 700 zł. ----- Wszystkie szkoły i świetlice środowiskowe z gminy Sulechów. Koszt 20 000 zł. ----- W diagnozie wzięło udział 144 mieszkańców, 500 uczniów oraz 20 sprzedawców napojów alkoholowych. Koszt 5750 zł. 50 osób. Koszt 2440 zł. ----- Liczba udzielonych porad przez terapeutów i psychologa łącznie 1914. Koszty (umowy dla terapeutów i psychologa) 64 935 zł.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	– grupy Anonimowych Narkomanów, – mediacji dla par. ----- Zadania związane z programami profilaktycznymi realizowane były przez instruktorów SDK w Sulechowie w świetlicach wiejskich w: Mozowie, Bukowie, Brodach, Cigacicach, Pomorsku, Kijach i Klępsku. W ramach działań profilaktycznych w świetlicach realizowano zajęcia w formie pogadanek, dyskusji, projekcji. Poruszane tematy to m.in.: – używki, uzależnienia i ich skutki, – unikanie zagrożeń płynących z używania substancji psychoaktywnych, – zdrowie na talerzu, – bezpieczne wakacje, – bezpieczny powrót do domu ze szkoły, – sport to zdrowie, – asertywność, – stop agresji, – formy grzecznościowe, – ostrożnie z fajerwerkami, – stres i jego wpływ na nasze życie, – bezpieczeństwo – zasady poruszania się po drogach, – zasady udzielania pierwszej pomocy, – radość i smutek – emocje w życiu człowieka.	----- Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie	-----

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): PROFILAKTYKA ZDROWOTNA			
Wspieranie podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki, prowadzenie akcji informacyjnych nt. możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych; utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia	Przeprowadzenie badań mammograficznych; kolportaż przez SDK ulotek i materiałów reklamowych; udostępnianie gablot; opracowywanie i wykonanie materiałów tematycznych Działalność gabinetów pielęgniarstwa w szkołach; akcje informacyjne dla rodziców przedszkolaków np. nt. wszawicy. Terapia logopedyczna prowadzona w przedszkolach. Objęcie dzieci pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Przesiewowe badania słuchu. Corocznie w szkołach prowadzone były bilanse, które pozwalały na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka. Prowadzenie akcji informacyjnych wśród rodziców uczniów o badaniach mammograficznych, szczepieniach, badaniach przesiewowych. Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych: „Stop wszawicy”, „Kodeks walki z rakiem”.	Badania mammograficzne wykonywał Niepubliczny Specjalistyczny ZOZ "DIAGNOSTYK"; informacje o badaniach publikowane były na stronie Sulechowa, na portalu społecznościowym Facebook, plakaty rozwieszano w miejscach publicznych, w tym w jednostkach organizacyjnych i placówkach oświatowych.	Z badań skorzystało ponad 800 osób; akcje informacyjne skierowane były do wszystkich mieszkańców gminy.
	SDK w Sulechowie świadczył usługi wspierające akcje informacyjne poprzez: – plakatowanie miasta, – umieszczanie informacji na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych, – rozsyłanie newslettera, – udostępnianie sal na spotkania informacyjne.	Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina w Sulechowie	

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
Udział placówek oświatowych w programach profilaktycznych (np. zapobieganie próchnicy)	Udział szkół w programach: „Rakoobrona”, „Kodeks walki z rakiem”, „Miasto życia”, „Podziel się uśmiechem”, „Śnieżnobiały uśmiech”, „Chroń dziecięce uśmiechy”, „Czyste powietrze wokół nas”. Zorganizowanie europejskiego dnia zdrowego jedzenia i gotowania. Regularna fluoryzacja w szkołach podstawowych. Przesiewowe badania wzroku, słuchu i postawy. Realizacja szkolnych programów profilaktyki, w tym dla uczniów z nadwagą i otyłością, jak również na temat bulimii i anoreksji. ----- <u>SP Cigacice:</u> – zorganizowanie warsztatów profilaktycznych dla uczniów klas IV-VIII z terapeutą uzależnień, dotyczących cyberprzemocy, – uczestnictwo uczniów nauczania wczesnoszkolnego w programie „Śnieżnobiały uśmiech”; realizacja programu fluoryzacji i dbania o jamę ustną, – prowadzenie na terenie szkoły świetlicy profilaktycznej realizującej, w ramach swojego programu, pełną profilaktykę antyalkoholową i antynikotynową oraz promującą zdrowy tryb życia, – realizacja programu dla uczniów klas I-III i ich rodziców „Profilaktyka wszawicy”, – przeprowadzenie szkoleń dla uczniów klas I-VIII z udzielania pierwszej pomocy. ----- <u>SP Buków:</u> – przeprowadzenie programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”, – uczestnictwo w programie	Przedszkola, szkoły podstawowe z oddziałami przedszkolnymi.	

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	profilaktycznym: zapobieganie próchnicy; nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi, – przeprowadzono bilans 6-latka i badania przesiewowe, które pozwalały na wykrycie nieprawidłowości w rozwoju dziecka, – udział uczniów w terapii logopedycznej, – zorganizowanie Dnia Ziemi; udział w akcji „Sprzątanie Świata”, – przeprowadzenie zajęć dotyczących założeń ekologii (segregacja odpadów, akcja zbiórki nakrętek). ----- <u>SP Kalsk:</u> – przesiewowe badania słuchu dla dzieci i dorosłych, – szkolenia z pierwszej pomocy (PCK), – szkolenie z WOŚP – pierwsza pomoc, przypominanie numerów alarmowych. ----- <u>SP1:</u> Na szkolnych tablicach ogłoszeń wywieszane były informacje na temat możliwości skorzystania z bezpłatnych badań (np. stóp). Prowadzony był przesiew do badań profilaktycznych. Przeprowadzono dodatkowe badania przesiewowe uczniów z problemami zdrowotnymi. ----- <u>SP3:</u> – uczennica klasy III gimnazjalnej przygotowała prezentację w ramach Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia dot. badań profilaktycznych, – utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia,		

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	– program „Dziel się uśmiechem”, fluoryzacja, – badania przesiewowe wzroku, postawy, słuchu, – badania bilansowe klasy. ----- <u>P5</u> – udział w programie „Stop wszawicy”, – realizacja programu „Akademia Aquafresh” – kształtowanie nawyku systematycznego mycia zębów, – spotkania ze stomatologiem, – udział 39 dzieci w przesiewowym badaniu słuchu.		
Wdrażanie założeń ekologii, w tym segregacji odpadów	Zajęcia wdrażające założenia ekologii (segregacja odpadów, akcje zbiórek nakrętek, makulatury, aluminium, kasztanów, uświadomienie wagi zrównoważonej gospodarki wodnej), spotkania z przyrodnikami, leśnikami. Udział w akcjach: „Sprzątanie świata”, „Czyste powietrze wokół nas”, „Każdy uczeń wie, co zrobić z ZSEE”, „Święto Drzewa”, „Międzynarodowy Dzień Wody”, „Światowy Dzień Ziemi”, „Dzień Ziemiaka”, dokarmianie zwierząt.	Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, placówki oświatowe (3 przedszkola, 8 szkół podstawowych).	
ZADANIE (OBSZAR ZDROWOTNY PROGRAMU): ZAPEWNIENIE OPIEKI ZDROWOTNEJ			
Gabinety pielęgniarstwa w szkołach	Opieka nad uczniami oraz współpraca szkolnej pielęgniarki z rodzicami.	Placówki oświatowe	Działalność gabinetów pielęgniarstwa w placówkach (w określonych dniach i godzinach, np. raz w tygodniu przez 3 godziny).
Realizacja zadań ujętych w corocznych programach profilaktyki i rozwiązywania	Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień:	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień,	Liczba udzielonych porad przez terapeutów i psychologa łącznie – 1914.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii; współpraca z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi i terapeutami	– działalność instruktora terapii uzależnień od alkoholu, – działalność specjalisty terapii uzależnień od alkoholu (grupa Samopomocowa Kobiet), – działalność specjalisty terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych (grupa Anonimowych Narkomanów), – działalność psychologa.	placówki oświatowe (8 szkół podstawowych), mieszkańcy gminy.	Koszty umów ze specjalistami – 64 935 zł.
Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej; pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych	Uczniowie SP3 współpracowali ze Środowiskowym Domem Samopomocy przy organizacji warsztatów kulinarnych, zabaw integracyjnych, jak również ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Sulechowie. <u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> – realizacja recept. ----- Pomoc finansowa w formie: 1) zasiłków stałych, 2) zasiłków okresowych, 3) zasiłków celowych na zakup opału, opłaty mieszkaniowe, żywność.	Wolontariusze Szkolnego Koła Caritas przy SP3. ----- Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie Środowiskowy Dom Samopomocy, Centrum Usług Socjalnych.	40 osób. 26 rodzin. Koszt 3 509,76 zł. ----- Koszty: 1) zasiłki stałe: 112 osób, koszt: 538 912,10 zł, 2) zasiłki okresowe: 162 rodziny, koszt: 172 349,46 zł, 3) zasiłki celowe: 242 rodziny koszt: 95 855,66 zł.
Pomoc finansowa i rzeczowa udzielana osobom chorym i ich rodzinom	Pomoc rzeczowa w formie żywności (wydawanie skierowań w celu uzyskania pomocy żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020).	OPS w Sulechowie	Wydano 260 skierowań.
Wykonywanie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub w ośrodku wsparcia	1. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania. 2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci. 3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji niepełnosprawnych dzieci,	OPS w Sulechowie, Centrum Medyczne w Sulechowie, ŚDS.	1. Usługami objęto 118 osób, wykonano 23 397 godzin usługowych. 2. Usługami objęto 3 niepełnosprawnych dzieci, wykonano 268 godzin; koszt 20 040 zł.

Podjęte działania	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. zestawienie liczbowe)
	organizowanie zajęć terapeutycznych i rehabilitacji dla osób upośledzonych umysłowo w ŚDS: – spotkania integracyjne z seniorami DDP, dziećmi i młodzieżą ze szkół, – udział w warsztatach artystycznych organizowanych przez inne ŚDS, – organizacja przeglądu „Z muzyką i teatrem przez świat”, – udział w kiermaszach świątecznych, – udział w imprezach kulturalnych, przeglądach, wyjazdach integracyjnych, zabawach organizowanych w SDS oraz przez współpracujące placówki oświatowe, ośrodki wsparcia i organizacje pozarządowe, – rozwijanie samodzielności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego poprzez zajęcia kulinarne, treningi zasad dbania o higienę i czystość, – rozwijanie aktywności fizycznej oraz rehabilitacja.	Ośrodki wsparcia z terenu województwa lubuskiego, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe.	Usługami objęto 35 osób
Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych	1. Kierowanie i pokrycie kosztów pobytu w domu pomocy społecznej. 2. Dofinansowanie kosztów pobytu i wyżywienia w zakładzie opiekuńczo leczniczym.		1. Skierowano 14 osób; opłacono pobyt 48 osobom; koszt: 1 181 785,30 zł. 2. Dofinansowanie otrzymały 2 osoby; koszt: 13 535,00 zł.
Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych	1. Przyznanie prawa do świadczeń zdrowotnych w formie decyzji administracyjnych 2. Opłacenie składki zdrowotnej za osoby pobierające świadczenie w formie: a) zasiłku stałego, b) realizacji kontraktu socjalnego.		1. Wydano 73 decyzje administracyjne, w tym 61 przyznających prawo do świadczeń zdrowotnych. 2. a) 1037 świadczeń; koszt: 46 855,64 zł, b) 67 świadczeń; koszt: 3 883 86 zł.

Powyższa tabela ilustruje przykładowe działania podejmowane przez placówki oświatowe i jednostki organizacyjne w celu zrealizowania *Programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2016-2020*. W szkołach i przedszkolach skupiono się przede wszystkim na zajęciach wychowawczo-profilaktycznych, które służyły upowszechnianiu wzorców i postaw prozdrowotnych, dostarczaniu wiedzy dotyczącej szkodliwości środków psychoaktywnych i negatywnego oddziaływania na organizm człowieka. Te założenia będą kontynuowane również w roku następnym, tym bardziej że uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach kształtujących zdrowy styl życia. Ponadto w roku ubiegłym udzielono dotacji celowej Powiatowi Zielonogórskiemu w wysokości 350 000,00 zł, z przeznaczeniem na sprzęt medyczny do sulechowskiego szpitala, realizując tym samym postulat zapewnienia opieki zdrowotnej mieszkańcom gminy.

Warto dodać, że w roku 2019 liczba mieszkańców wynosiła 24625 (stan na 31 grudnia 2019 r.), a według danych Systemu Informacji Oświatowej (stan na 30 września 2019 r.) do gminnych szkół i przedszkoli w roku sprawozdawczym uczęszczało 2932 dzieci, z czego 2231 do szkół podstawowych, 701 do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych.