

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

Zadanie (obszar zdrowotny programu)	Zadanie szczegółowe	Przykłady zrealizowanych programów, zajęć itp.	Podmioty uczestniczące w realizacji zadań	Informacje dodatkowe (np. liczba adresatów, poniesione koszty)
PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Realizacja programów zdrowotnych związanych ze zdrowym żywieniem	<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” - poszerzenia wiedzy dzieci na temat spożywania żywności ekologicznej (smacznej, zdrowej, organicznej), jak najmniej przetworzonej, rozsądnego kupowania produktów ekologicznych.	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zielonej Górze	50 osób
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła w Sulechowie:</u> • „Kuchcikowo, ale zdrowo” - innowacja w klasie 2b, • Spotkanie z dietetykiem - prawidłowe układanie swojego codziennego jadłospisu, zdobycie wiedzy jakie produkty służą zdrowiu i powinny jak najczęściej gościć na naszych talerzach, a które wręcz przeciwnie - szkodzą i powinno się ich unikać w ramach programu „Śniadanie Mistrzów”, • ZDROWO ROSNĄ W. Legutko - posadzenie nasion m.in. koperku, sałaty i szczypiorku oraz powtórzenie wiadomości o zdrowym żywieniu - program w ramach edukacji wczesnoszkolnej, • Program „TYDZIEŃ ZDROWIA” klas 1-3 - kształtowanie wśród dzieci zachowań prozdrowotnych oraz promowanie zdrowego stylu życia, Program Wspólne „Zdrowe śniadanie” - zorganizowanie wspólnego śniadania, które nie tylko ma zwrócić uwagę na konieczność spożywania tego posiłku, ale również zintegrować uczniów szkoły.	Nauczyciel Magdalena Dera z Naturhause Nauczyciele Nauczyciele Stowarzyszenie Dwójka Dzieciom	24 uczniów 24 uczniów 24 uczniów 150 uczniów Cała szkoła
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • „Trzymaj formę”, • „Program dla szkół”.	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze Firma „RYKO” D. i R. Koszuccy Zielona Góra	Uczniowie klas V - VIII Wszyscy uczniowie Klasy I - V

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Realizacja programów zdrowotnych związanych ze zdrowym żywieniem c.d.	<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> „Tydzień dla zdrowia” - warsztaty kulinarne, ćwiczenia międzylekcyjne.		72 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> Program dla szkół, który polega na bezpłatnym dostarczaniu mleka i jego przetworów, warzyw, owoców oraz soków. Program, związanym ze zdrowym żywieniem oraz poprawą stanu zdrowia dzieci z terenów wiejskich.	Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa	Dzieci z klas I - V 36 osób
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> • Program dla szkół - nieodpłatne dostarczanie owoców i warzyw lub mleka i przetworów mlecznych, • „Trzymaj formę”.	Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zielonej Górze	79 uczniów otrzymało porcje warzyw i owoców, a 77 uczniów – mleka i przetworów mlecznych Uczniowie kl. IV - VIII – 74 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • „Gang Śmieciaków ” - promowanie postawy ekologicznej, sposoby dbania o środowisko zasada „zero waste”, promowanie zdrowego stylu życia, elementy profilaktyki uzależnień od alkoholu, nikotyny, napojów energetycznych, • Udział w programie zdrowotnym „Szklanka mleka” oraz „Warzywa i owoce w szkole”.	Zespół Teatralny „Grupa T” z Torunia Agencja Rynku Rolnego	73 uczniów klas I - VIII oraz oddział przedszkolny: 5 i 6 lat (koszt 650 zł) 42 dzieci z klas I - V
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Realizacja programu „Nie pal przy mnie proszę”, • Realizacja programu przedszkolnej edukacji antytytoniowej - Czyste powietrze wokół nas,	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze	32 uczniów klas I - III Przedszkolaki grupy starszej - 16 osób

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Realizacja programów zdrowotnych związanych ze zdrowym żywieniem c.d.	• Udział w programie edukacyjnym „Szkolne przygody Gangu Modniaków” - celem którego jest edukacja dzieci w zakresie prawidłowej i zbilansowanej diety, zgodnie z zasadami talerza zdrowego żywienia.		32 uczniów klas I - III
	Przygotowywanie w przedszkolach i szkołach tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • „W zdrowym ciele zdrowy duch” - turniej sportowy dla 6- latków, utrwalanie wiadomości o zdrowiu, • „Przedszkoolimpiada” - udział dzieci 6-letnich i rodziców w sportowych zmaganiach; uświadamianie wartości płynących z efektywnego ruchu, • „Cała Polska czyta dzieciom” - spektakl o tematyce zdrowotnej i proekologicznej, • Warsztaty z „Piramidą zdrowia”.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie Rodzice, Uniwersytet III Wieku Nauczyciele przy wsparciu Akademii zdrowej rodziny „Piona na zdrowie” w Zielonej Górze	25 dzieci Krasnale 12 dzieci, Rodzice 150 dzieci 150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa szóstka” w Sulechowie:</u> • „XIV Mikołajkowe Zmagania Sportowe”, • Udział w Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Cała Polska czyta dzieciom”, • Teatrzyk „Pożyteczna pszczoła”, • Film edukacyjny dla dzieci „Niebezpieczne wakacje”, „Bezpieczne zabawy na śniegu”, • Konkurs plastyczny o bezpieczeństwie - organizowanie pracy plastycznej - bezpieczeństwo na placu zabaw, poprawne zachowanie podczas zabaw na dworze, • Spotkanie z przedstawicielką Straży Miejskiej, pogadanka o bezpieczeństwie.	Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Julian Kozłowski, Miłosz Brodzikowski Nauczyciele, Straż Miejska	112 dzieci 78 dzieci 120 dzieci 75 dzieci 120 dzieci 25 dzieci

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Przygotowywanie w przedszkolach i szkołach tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów c.d.	<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> • Pogadanki z dziećmi o zdrowym odżywianiu, • Zapoznanie z zawodem lekarza, z numerami alarmowymi, • Pierwsza Pomoc Przedmedyczna - warsztaty dla dzieci z ratownikiem medycznym.	Nauczyciele Rodzice Ratownik medyczny - rodzice	175 osób 175 osób 50 osób
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • „W zdrowym ciele zdrowy duch” - konkurs plastyczny, • Konkurs na rzeźbę owocowo-warzywną, • Nietypowe zawody sportowe - promowanie aktywności ruchowej, • Konkurs wiedzy o HIV i AIDS, • „Gwiazda Mocy” - program profilaktyczny.	Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Sapientia – Pracownia Profilaktyki w Krzywaczce	Klasy I - VIII Klasy I - III Klasy I - VIII Klasy VIII Klasy VI i VII
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła w Sulechowie:</u> Mistrzostwa szkoły w pływaniu - popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży naszej szkoły oraz wszechstronny rozwój zdolności motorycznych.	Nauczyciele	150 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia, • Spotkania ze specjalistą dotyczące zasad prawidłowego odżywiania się, • Akcja „Wspólne zdrowe śniadanie,” • „Gang Śmieciaków” - spektakl, • Pogadanka dla dzieci z przedszkola - warzywa i owoce.	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze Uniwersytet Zielonogórski Teatr „Grupy T” z Torunia Nauczyciele	Klasy I - VIII 100 uczniów 100 uczniów oddział przedszkolny
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> Konkurs plastyczny w ramach programu „Tydzień dla zdrowia”.	Uczniowie	72 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Realizacja tematów kompleksowych w wychowaniu przedszkolnym: „Wrażenia i uczucia”, „Dbamy o zdrowie”,	Nauczyciele, pielęgniarka	Przedszkole – 21 osób,

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Przygotowywanie w przedszkolach i szkołach tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów c.d.	• „Sport to zdrowie”, „Czy wiesz co jesz?”, „Dlaczego nałogi są szkodliwe?”, • Udział w konkursie plastycznym BHP w szkole i w sporcie - konkurs gminny, • Udział w konkursie plastycznym ODR Kalsk - Oszczędzamy wodę, dbamy o przyrodę. • Realizacja praktycznej nauki udzielania pierwszej pomocy.	Nauczyciele, pielęgniarka	60 uczniów klas I - VIII
			Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pracowników Służby BHP, Julian Kozłowski- inspektor BHP oraz OSiR w Sulechowie	
			ODR Kalsk	Klasy IV - VII - 32 uczniów
			Nauczyciele	Klasa VIII - 9 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u>		
		• „Zdrowe drugie śniadanie”, • Organizacja konkursu „Przepis na zdrowe śniadanie lub fit przekąskę”, • Przedstawienie „Witaminkowo”.	Nauczyciele	Klasy: I, V, VI, VII - 60 uczniów
			Nauczyciele	Klasy: IV - VIII – 74 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u>		
		• Konkurs plastyczny dla dzieci pod hasłem „Bezpiecznie na wsi mamy, niebezpiecznych sytuacji unikamy” przedstawiające sposoby zapobiegania wypadkom w gospodarstwie rolnym, • Gminny konkurs plastyczny „BHP w szkole i sporcie”, • Przedstawienie profilaktyczne pt. „Gang Śmieciaków” - promowanie postawy ekologicznej, sposoby dbania o środowisko zasada „zero waste”, promowanie zdrowego stylu życia, elementy profilaktyki uzależnień,	KRUS w Zielonej Górze	Wszyscy uczniowie klasy: I - III i IV - VIII oraz 5 i 6-latki (80 uczniów)
			OSiR w Sulechowie oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pracowników Służby BHP Oddział w Zielonej Górze „Grupa T” z Torunia	Wszyscy uczniowie klasy I - III i IV - VIII (55 uczniów)
			Wszyscy uczniowie klas I - VIII oraz 5 i 6- latki	Wszyscy uczniowie klas I - VIII oraz 5 i 6 lat (73 uczniów)

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Przygotowywanie w przedszkolach i szkołach tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów c.d.	• Wojewódzki Konkurs Plastyczny „Honorowe krwiodawstwo”, którego celem była promocja honorowego krwiodawstwa wśród społeczeństwa oraz wiedza jak ważna dla życia i zdrowia jest krew, • Światowy Dzień Mycia Rąk - prelekcja i gazetka profilaktyczna.	PCK, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze	Uczniowie klas I - III i IV - VIII
			Pedagog	Uczniowie klas I - IV oraz 5 i 6-latki (45 dzieci)
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Spektakl profilaktyczno-wychowawczy „Mniam, mniam”, • Gminny konkurs plastyczny: Bezpieczeństwo w szkole, w drodze do szkoły i ze szkoły, na sali gimnastycznej, basenie i w sali komputerowej, • XIII Ogólnopolski Konkurs Bezpiecznie na wsi mamy, niebezpiecznych sytuacji unikamy”, • Konkurs plastyczny - „Talerz zdrowego odżywiania”.	Teatr „Grupy T” z Torunia	73 uczniów klas I - IV oraz oddział przedszkolny - koszt 300 zł 22 uczniów klas I - III i oddział przedszkolny
	Współpraca z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promowania zdrowia	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> Udział w bezpłatnych zajęciach z piłki nożnej - ruch podstawą zdrowia.	KRUS w Zielonej Górze	14 uczniów klas I - VII
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u> Udział w bezpłatnych zajęciach z piłki nożnej.	Akademia Falubaz	Uczniowie klas I - III - 32 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • „Bezpieczeństwo nad wodą”, • Zajęcia z zakresu udzielania pomocy przedmedycznej.	Akademia Lech Sulechów	150 dzieci
			WOPR Zielona Góra PCK Jan Kowalczyk	50 osób
				Oddział przedszkolny i klasy I - III

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • Zapoznanie z zawodem pediatry, lekarza stomatologa oraz ortopedy - uświadamianie dzieciom korzyści z prowadzenia zdrowego stylu życia, • Wycieczki do lasu - relaks połączony z edukacją zdrowotną, • Wycieczka do Janowca „Pieczenie chleba”, • Program zapobiegania próchnicy, • „Świat Internetu - gry internetowe”.	Rodzice	50 dzieci
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u> • Akcja sadzenia drzew, • Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia, • Zapoznanie z zasadami BHP na placu zabaw oraz w przedszkolu, w sali przedszkolnej (Kodeks Przedszkolaka), • Uświadomienie konieczności uprawiania sportu, zachęcanie do systematycznej aktywności ruchowej, • Zajęcia gimnastyczne, ćwiczenia poranne, • Zajęcia taneczne (zumba), • Wyjścia na spacer, zabawy na przedszkolnym placu zabaw, • Zajęcia „Na sportowo z nową porą roku”, • Wizyta przedstawiciela Straży Pożarnej, prezentacja sprzętu, pogadanka, • Pogadanki dotyczące bezpieczeństwa w czasie ferii zimowych oraz wakacji, • Utrwalanie zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętów na placu zabaw, • Kształtowanie umiejętności bezpiecznego poruszania się, zapoznanie z zasadami ruchu drogowego i pieszego, poznanie znaków drogowych, sygnalizacji świetlnej, zapoznanie z zasadami przechodzenia przez przejście dla pieszych,	Nadleśnictwo Karczma Janowiec Dentobus Rodzice Nadleśnictwo Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Straż Pożarna Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele	75 dzieci 50 dzieci 150 dzieci 100 dzieci Całe Przedszkole Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne Wszystkie grupy przedszkolne

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia c.d.	• „Bezpieczne urządzenia elektryczne”, • Spotkanie z ratownikiem medycznym, policjantem, • Praca plastyczna dla dzieci o zdrowym odżywianiu, piramida żywienia, • „Bezpieczne wakacje” - pogadanka, praca na tablicy multimedialnej - zadania o bezpieczeństwie podczas wakacji, • Spotkanie z ratownikiem medycznym, policjantem.	Nauczyciele	Wszystkie grupy przedszkolne
			Nauczyciele	Wszystkie grupy przedszkolne
			Nauczyciele	Wszystkie grupy przedszkolne
			Nauczyciele	Wszystkie grupy przedszkolne
			Nauczyciele	Wszystkie grupy przedszkolne
			Nauczyciele	Wszystkie grupy przedszkolne
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> Tematyki kompleksowe dotyczące zdrowia i profilaktyki, poznanie i utrwalanie numerów alarmowych.	Nauczyciele	175 osób
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • Organizacja Tygodnia Promocji Zdrowia, • Realizacja tematów dotyczących zachowań prozdrowotnych.	Wszyscy uczniowie i nauczyciele	651 uczniów
			Wszyscy uczniowie i nauczyciele	651 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> Światowy Dzień Zespołu Downa.	Nauczyciele	341 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • „Trzymaj formę”, • Szkoła Promująca Zdrowie - Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia (pogadanki, prelekcje, ćwiczenia śródlekcyjne), • „Program dla szkół”.	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zielonej Górze Nauczyciele	Klasy I - VIII
			Firma „RYKO” D. i R. Koszucy Zielona Góra	
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • Lekcje udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,	Nauczyciele	72 uczniów klas I - VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia c.d.	• Realizacja programu profilaktycznego „Trzymaj formę”, • Uświadomienie ryzyka związanego z COVID-19 – zajęcia, • Omówienie procedur bezpieczeństwa obowiązujących na terenie szkoły oraz poza nią.	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze Nauczyciele, pedagog szkolny Nauczyciele	72 uczniów klas VI - VIII 42 uczniów klas IV - VIII 72 uczniów klas VI - VIII
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Wprowadzenie i realizacja programu profilaktycznego Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, prowadzonego przez pedagoga szkolnego, • Program profilaktyki zintegrowanej „Gwiazda Mocy”, • Współpraca ze Szpitalem dla Dzieci i Młodzieży w Zaborze oraz z Poradnią Pozytywka.	Pedagog szkolny Sapientia - Pracownia Profilaktyki w Krzywaczce Pedagog szkolny	41 uczniów klas IV - VIII 16 uczniów klas VI - VII 3 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Cigacicach:</u> Spotkanie z dietetykiem.	Nauczyciele	74 uczniowie klas IV - VIII
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Realizacja programów profilaktycznych pt.: „Cukierki” dla klas I - III, „Tajemnica zaginionej skarbonki” dla klas IV - V, „Komputer, Internet, Gry - nauka i zabawa czy uzależnienie” dla klas VI - VII, „Życie w zgodzie i radości” dla klasy VII, • Program profilaktyczny SensoLyke: to połączenie integracji sensorycznej i wczesnej profilaktyki uzależnień behawioralnych z treningiem kompetencji komunikacyjnych, proponowane dzieciom w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym,	Trenerzy z Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Bogucinie Nauczyciele	Uczniowie klas I - VIII (65 uczniów), koszt: 2350 zł Uczniowie klas I - III i z oddziału przedszkolnego, koszt: 4000 zł

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia c.d.	• Zajęcia warsztatowe dla klas I - III „Jak radzić sobie ze złością?”, • Warsztaty dla klas I - III oraz IV - V „Jak dbać o swoje dobre samopoczucie”.	Psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sulechowie Pedagog, psycholog	Uczniowie klas I - III (26 uczniów) Uczniowie klas I - III i IV - V
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Przypominanie uczniom przepisów BHP obowiązujących na lekcjach i przerwach, • Udział w Programie zapobiegania próchnicy.	Nauczyciele Mobilny DENTOBUS w ramach NFZ	Klasy I - VIII, 78 uczniów 32 uczniów klas I -III, oddział przedszkolny - 16 osób
		<u>Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów:</u> • Czytanie a rozwój dziecka - prelekcja dla rodziców, nauczycieli oraz dzieci, • „Wpływ czytania na rozwój dzieci”. Zajęcia warsztatowe dotyczące czytania, • 3 x spotkanie autorskie z Jackiem Łapińskim, autorem książek „Z uśmiechem Ci do twarzy" i „Dlaczego warto czytać?!" • O czytaniu i pasji, pasja zamiast nałogów, • Czytanie na dywanie w przedszkolu „Zuzia idzie do dentysty” Liane Schneider, • Czytanie na dywanie w przedszkolu „W zdrowym ciele zdrowy duch” Patrycja Wojtkowiak-Skóra,	Szkoła Podstawowa w Bukowie, rodzice i nauczyciele oraz uczniowie Szkoła Podstawowa w Bukowie, Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II, Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie Przedszkole nr 5 w Sulechowie Przedszkole nr 5 w Sulechowie	52 osoby 40 uczniów klas I - III Uczniowie klas VII i VIII - 72 osoby 3 - 4 latki - 17 osób 3 - 4 latki - 19 osób

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, mających na celu utrzymanie, ochronę i poprawę zdrowia c.d.	• Czytanie na dywanie w przedszkolu „Wiem, jak dbać o higienę” Barbara Szymanek, • Czytanie na dywanie w przedszkolu „Miko nie chce się myć” Brigitte Weninger, • Lekcja biblioteczna „Jaki wpływ ma czytanie na rozwój dziecka?”, • Klub Zdrowego Maluszka i Szczęśliwej Mamy.	Przedszkole nr 5 w Sulechowie	3 - 4 latki - 17 osób
			Przedszkole nr 5 w Sulechowie	6 latki - 19 osób
			Szkoła Podstawowa w Bukowie - uczniowie klas V i VI	19 osób
			Młode mamy i ich pociechy w bibliotece	Raz w miesiącu 16 osób
	Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowo-rekreacyjnych	<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> W hali sportowej odbywają się rozgrywki w piłce siatkowej oraz turnieje akrobatyczne.	UKS Jedyńka, UKS Jedyńka +, Klub sportowy ORION	
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> Zajęcia muzyczne, taneczne, sportowe.		
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Udostępnianie sali gimnastycznej z lustrami, • Udostępnianie sali gimnastycznej w budynku A, • Udostępnianie hali widowiskowo - sportowej.	Studio Tańca JUMP Zajęcia pilates - UKS „TRÓJKA” Klub Sportowy - Granda Team, Studio Tańca „Jump”, Grupa sportowa „Parszywa Dwunastka” Grupa nauczycieli SP3 Sulechów – zajęcia SSK Basket Sulechów UKS „TRÓJKA,” MSKS „Orion,” Empiria Akademia Piłkarska Sulechów – SSK Basket Sulechów, LZS „Sokół” Kalsk, Grupa PS	łącznie 65 osób łącznie 347 osób łącznie 345 osoby

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowo- rekreacyjnych c.d.		Grupa PK Grupa PK Grupa PN	
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> W okresie marzec - listopad na ORLIKU odbywają się zajęcia pod nadzorem animatora sportu.	Lokalny Animator Sportu	Społeczność Pomorska i Brodów
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> Mieszkańcy korzystają z placu zabaw oraz parku przy szkole.		Mieszkańcy wsi Buków
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> - Wykorzystanie w czasie wolnym placu zabaw i mini siłowni na dworze w celu promowania aktywności fizycznej, - Udostępnianie sali gimnastycznej do realizacji zajęć sportowych i tańca oraz zajęć ze strzelectwa sportowego.	Studio tańca „Jump”, Liga Obrony Kraju, Straż Pożarna	150 uczniów oraz mieszkańcy Cigacic i okolic 27 uczniów i 52 dzieci z oddziału przedszkolnego 37 dzieci - zajęcia taneczne 7 uczniów - zajęcia strzeleckie 15 kobiet - zajęcia fitness 15 dzieci - zajęcia strażackie
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> - Udostępnienie sali gimnastycznej: - szkółka piłkarska młodzików, - zajęcia taneczne.	KS „Sokół” Kalsk Karolina Sroka	Społeczność Kalska
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> - Udostępnienie sali sportowej: - turnieje tenisa stołowego, - zajęcia z piłki nożnej, - akrobatyka, taniec, - koszykówka.		Mieszkańcy: Kije, Głogusz oraz Sulechów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Udostępnianie mieszkańcom obiektów i urządzeń sportowo- rekreacyjnych c.d.	<u>Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechówianka” w Sulechowie:</u> • Bieżnia lekkoatletyczna wraz z urządzeniami lekkoatletycznymi na stadionie miejskim w Sulechowie, • Trawiasta płyta główna stadionu miejskiego wraz z zapleczem szatniowo-sanitarnym i trybunami, • Boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią na stadionie miejskim w Sulechowie, • Boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią ORLIK przy ul. Żeromskiego w Sulechowie, • Boisko wielofunkcyjne wraz z szatniami i sanitariatami przy ul. Żeromskiego w Sulechowie, • Ścianka wspinaczkowa na stadionie miejskim, • Boiska do siatkówki plażowej na stadionie miejskim, • Siłownia zewnętrzna przy ul. Żeromskiego w Sulechowie, • Boisko ze sztuczną nawierzchnią na os. Zacisze w Sulechowie, • Boisko piłkarskie wraz z szatnią w Kalsku, • Boisko piłkarskie wraz z szatnią w Leśnej Górze, • Boisko piłkarskie w Kijach, • Boisko piłkarskie w Bukowie, • Odrzańska przystań turystyczna Port Cigacice, • Przystań w Pomorsku, • Basen miejski w Sulechowie.	Lech Sulechów, Sokół Kalsk, Mewa Cigacice, Akademia Piłkarska Sulechów, Akademia Piłkarska Falubaz, UKS Jedynka, Sulechowski Klub Sportowy, Mała Akademia Sportu	Z obiektów skorzystało szacunkowo 55 000 osób Z basenu miejskiego skorzystało 92 452 osób, z obiektu stadionu miejskiego ok. 60 000
---	---	---	---	---

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZACHOWAŃ PROZDROWOTNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW GMINY	Rozbudowa ścieżek rowerowych oraz przyrodniczych	<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> • Kolarstwo górskie na nizinach - rozbudowa ścieżki rowerowej		
	Organizacja imprez sportowych dla mieszkańców	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • Festyn Rodzinny	Nauczyciele, rodzice	150 dzieci + rodzice i rodzeństwo
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Turniej Klempela w piłce ręcznej, • Międzywojewódzkie Zawody w Akrobatyce Sportowej, • Rozgrywki w tenisie stołowym, • Festiwal tańca – turniej ogólnopolski, • Rozgrywki Lubuskiej Ligii Młodzików, • Organizacja Warsztatów Tanecznych, • Mikołajkowy Turniej w mini piłce siatkowej dziewcząt, • Bieg im. Janusza Kusocińskiego, • Liga PK SSK BASKET Sulechów, • Turniej Koszykówki - StreetBall Sulechów 3x3, • WOŚP SSK BASKET, • Familiada Siatkarska, • Przedszkoolimpiada.	UKS „Trójka” UKS „Trójka” UKS „Trójka” PK SSK BASKET Sulechów PK SSK Basket OSIR	60 osób 250 osób (woj. lubuskie, dolnośląskie i wielkopolskie) 80 osób (woj. lubuskie) 200 osób 50 osób 30 osób 180 osób 315 osób 100 osób 200 osób, uczniowie i mieszkańcy Sulechowa 100 osób, zawodnicy klubu, rodzice, uczniowie 100 osób, uczniowie i mieszkańcy Sulechowa 200 osób, dzieci z oddziałów przedszkolnych i mieszkańcy

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • Organizacja zajęć sportowych na ORLIKU, • Organizacja Europejskiego Dnia Sportu.	Lokalny Animator Sportu	72 osoby - społeczność szkolna i lokalna klasy I - VIII - 72 osoby
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Koszykówka.		
		<u>Ośrodek Sportu i Rekreacji „Sulechowanika” w Sulechowie:</u> • Wyścig Rowerów Górskich o Puchar Burmistrza Sulechowa – Grand Prix Kaczmarek Electric MTB, • Półmaraton Świebody i Sulecha, • Bieg Sulecha, • Dzień Dziecka na sportowo, • Rajd samochodów terenowych Tropem Sulecha, • Bieg na orientację, • Przedszkoolimpiada, • Turnieje w Bule, • Turnieje piłki nożnej, • Jubileusz portu, • Głogota Challenge,	ZHP Sulechów Sulechowski Klub Sportowy Lech Sulechów Sokół Kalsk Sołectwo Kalsk Stowarzyszenie Bike&Run Promotion, 5 Lubuski Pułk Artylerii, OSiR Świebodzin, Wierzbicki Running Project Akademia Piłkarska Sulechów Akademia Piłkarska Falubaz	MTB - 800 uczestników plus około 1300 kibiców - 170 uczestników + ok. 500 kibiców 150 uczestników + ok. 700 kibiców 250 uczestników + 400 opiekunowie 160 uczestników + ok. 500 kibiców 190 uczestników + ok. 300 kibiców

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

		• Mityng pływacki Sulecha, • Mistrzostwa Sulechowa w tenisie ziemnym, • Bitwa miast – sztafeta, • Bitwa miast – basen, • Biegi dla dzieci - Struś Pędziwiatr.		130 uczestników + 200 kibiców
Tworzenie w szkołach klas sportowych o poszerzonym programie wychowania fizycznego	<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • Klasa akrobatyczno-pływacka, • Klasa akrobatyczno-pływacka, • Klasa akrobatyczno-pływacka, • Klasa siatkarska, • Klasa siatkarska, • Klasa siatkarska, • Klasa siatkarska.		Nauczyciele, OSiR Nauczyciele, OSiR Nauczyciele, OSiR	Klasa I - 25 uczniów Klasa II - 25 uczniów Klasa III - 25 uczniów
	<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> • Klasy sportowe o profilu pływackim		Nauczyciele, OSiR	137 uczniów
	<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Klasa o poszerzonym programie sportowym - ogólnorozwojowa, • Klasy o poszerzonym programie z akrobatyki i pływania, • Klasy o poszerzonym programie z piłki siatkowej.		Nauczyciele, OSiR Nauczyciele, OSiR Nauczyciele, OSiR	Klasa 1a, 2d - łącznie 47 uczniów Klasa 3b - łącznie 18 uczniów Klasy: 4a, 5a, 6a, 7a - łącznie 102 uczniów
	Fundowanie stypendiów sportowych dla wyróżniających się zawodników w celu	<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> Stypendia sportowe dyrektora za osiągnięcie wysokich wyników w sporcie.		9 stypendiów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

	promowania aktywności fizycznej	<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> Stypendia dyrektora za osiągnięcia sportowe.		I półrocze - 9 uczniów, II półrocze - 55 uczniów
EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące higieny osobistej (fizycznej i psychicznej) zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • „Czyste ręczki” - systematyczne kształtowanie nawyku częstego, dokładnego mycia rąk, • Kąciki relaksacyjne - tworzenie kącików w każdej grupie, w których dzieci mogą się wyciszyć i zrelaksować, • Relaksacja poobiednia - uświadamianie dzieciom i rodzicom korzyści płynących z wyciszenia organizmu, • Codzienne spacerzy - korzyści płynące z tej formy ruchu, • „Gimnastyka buzi i języka” - codzienna profilaktyka logopedyczna, • Systematyczne kształtowanie postępowania się głosem umiarkowanym.	Nauczyciel	150 dzieci
			Nauczyciel	150 dzieci
			Nauczyciel	150 dzieci + rodzice
			Nauczyciel	150 dzieci
			Logopeda przedszkolny	150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa szóstka” w Sulechowie:</u> Edukacja w zakresie higieny.	Nauczyciel	Wszystkie dzieci
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> • Udział w Światowym Dniu Mycia Rąk, • Udział w Światowym Dniu Zdrowia.	Nauczyciele Nauczyciele	175 osób 175 osób
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen Józefa Bema w Sulechowie:</u> • „Higiena osobista”, • „Higiena jamy ustnej”, • „Jak się zmieniam - problem dojrzewania i higieny osobistej”, „Racjonalne odżywianie”, „Zdrowe odżywianie”, „Jak dbać o higienę osobistą”,	Pielęgniarka szkolna Higienistka stomatologiczna Nauczyciele	Wszyscy uczniowie - 651 uczniów Uczniowie klas I - III - 267 uczniów Uczniowie klas I - III - 267 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> Spotkanie nt.: „Czym jest higiena cyfrowa i w jaki sposób właściwie o nią zadbać?”	Fundacja „Dbam o mój zasięg”	341 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące higieny osobistej (fizycznej i psychicznej) zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży c.d.	<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Zasady higieny – lekcje przyrody, • Pogadanki dotyczące zasad higieny, Program „Z HIGIENĄ ZA PAN BRAT”.	Nauczyciele Pielęgniarka szkolna, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze	Klasy I i II
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • Uświadczenie dbania o higienę osobistą i jej znaczenia. Realizacja tematyki na zajęciach wychowawczych oraz podczas zajęć z pedagogiem szkolnym, • Uświadczenie ryzyka związanego z COVID-19 – zajęcia realizowane na lekcjach wychowawczych oraz podczas zajęć z pedagogiem szkolnym.	Nauczyciele, pedagog szkolny Nauczyciele, pedagog szkolny	Uczniowie klas I - VIII - 72 osoby Uczniowie klas I - VIII - 72 osoby
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Programy wychowawcze uwzględniające zagadnienia dotyczące higieny osobistej dziecka. Analiza higieny dnia codziennego, dbanie o zdrowie psychiczne i fizyczne, • „Trzymaj formę”, • Spotkania dla dziewcząt dotyczące problemów dojrzewania.	Nauczyciele Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze Pielęgniarka szkolna	Wszyscy uczniowie 40 osób 24 uczennice klas VI - VIII
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> • Udział w programie edukacyjnym „Dziel się uśmiechem”, • Organizacja akcji „Światowy dzień zdrowia psychicznego”, • Udział w projekcie „Młode głowy - otwarcie o zdrowiu psychicznym”.		Uczniowie kl. I - VIII - 121 uczniów Uczniowie kl. IV - VIII - 74 uczniów Uczniowie kl. I - VIII - 121 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące higieny osobistej (fizycznej i psychicznej) zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży c.d.	<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Pogadanki na lekcjach wychowawczych i przedmiotowych na temat zdrowego stylu życia, ruchu fizycznego, higieny osobistej, przeciwdziałanie przenoszeniu chorób wirusowych: grypa, koronawirus, • Dbanie o higienę głowy - zapobieganie wszawicy, • Zajęcia wspierające ruch, zajęcia rozwijające umiejętności sportowe: kółko gry w badmintona, zajęcia na basenie, • Współpraca z poradnią POZYTYWKA odnośnie działań psychoedukacyjnych i terapeutycznych kierowanych do dzieci i młodzieży z terenu gminy Sulechów: profilaktyka zdrowia psychicznego oraz pomoc rodzicom w zrozumieniu wyzwań wieku nastoletniego, • Profilaktyka wad wymowy.	Nauczyciele	Wszyscy uczniowie szkoły
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • DZIEŃ SPORTU - rozwijanie sprawności ruchowej, • Wyjazdy na basen w Sulechowie z nauką pływania, • Udział w Wojewódzkim Programie Edukacyjnym „Z HIGIENĄ ZA PAN BRAT”, • Zajęcia z pierwszej pomocy, • Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Ze szkołą na widelcu” - w ramach zajęć komputerowych, • Światowy Dzień Żywności - „Nie zostaw nikogo w cieniu”.	Pielęgniarka szkolna, nauczyciele Nauczyciel wychowania fizycznego Poradnia POZYTYWKA Logopeda	Wszyscy uczniowie szkoły Chętni uczniowie Wytypowani uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • DZIEŃ SPORTU - rozwijanie sprawności ruchowej, • Wyjazdy na basen w Sulechowie z nauką pływania, • Udział w Wojewódzkim Programie Edukacyjnym „Z HIGIENĄ ZA PAN BRAT”, • Zajęcia z pierwszej pomocy, • Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Ze szkołą na widelcu” - w ramach zajęć komputerowych, • Światowy Dzień Żywności - „Nie zostaw nikogo w cieniu”.	Nauczyciele Nauczyciele Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zielonej Górze Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciel informatyki Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zielonej Górze	Uczniowie klas I - VIII Uczniowie klas I - VIII Uczniowie klas I - III - 32 osoby Uczniowie klas IV - VIII - 46 uczniów Uczniowie klas I - III - 32 uczniów Klasy I - III - 32 osoby

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Bezpieczeństwo w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • „Bezpieczeństwo podczas ferii i wakacji” - szereg zajęć i pogadanek, • „Pierwsza pomoc” - udział w spotkaniu z ratownikiem medycznym, • Bezpieczeństwo na placu zabaw - codzienne uświadamianie dzieciom, jak ważna jest ostrożność i znajomość zasad korzystania ze sprzętów na placu zabaw.	Nauczyciele Ratownictwo Medyk - Nowa Sól Nauczyciele	150 dzieci 125 dzieci 150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> • Spotkania z ratownikami medycznymi dla dzieci w grupach, • Tematyki kompleksowe poświęcone bezpieczeństwu w codziennym życiu, • Szkolenie pracowników w zakresie udzielania pierwszej pomocy.	Ratownicy medyczni Nauczyciele	50 osób 175 osób 25 osób
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • Realizacja hasła programowego: „Bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły,” • Apel dotyczący bezpieczeństwa: – „Bezpieczna droga do szkoły,” – „Bezpieczne ferie”, – „Bezpieczne wakacje”, • Wycieczka do Sali Edukacyjnej „Ognik” - kształtowanie właściwego reagowania w sytuacji pożaru czy ulatniania się czadu, • Zapoznanie z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej - warsztaty, • Zasady korzystania z telefonów alarmowych, • W szkole przeprowadzono kurs pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów klas VI-VII, • Program „Klub Bezpiecznego Puchatka”, który propaguje bezpieczeństwo w ruchu drogowym, • Wycieczka do Straży Pożarnej - jak zachowywać się w czasie pożaru, jak udzielać pierwszej pomocy?	Nauczyciele Nauczyciele, rodzice Instruktor PCK Jan Kowalczyk Nauczyciele Nauczyciele	267 uczniów Klasy I - III Uczniowie klas I - VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Bezpieczeństwo w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej c.d.	• Udział w akcji „Bezpieczny Przejazd”, • Kurs z pierwszej pomocy przedmedycznej.	Nauczyciele, Państwowa Straż Pożarna, Straż Ochrony Kolei Wszyscy nauczyciele	
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> • Lekcje z uczniami o tematyce bezpieczeństwa: bezpieczeństwo podczas ferii zimowych, bezpieczne wakacje, • Spotkanie uczniów z Dzielnicowym, • Olimpiada Zdrowia, • I etap konkursu plastycznego - wykonanie prac na temat honorowego krwiodawstwa.	Nauczyciele Policja PCK PCK	341 uczniów 200 uczniów 12 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Zajęcia z pierwszej pomocy w ramach Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia, • Zasady pierwszej pomocy - lekcje edukacji dla bezpieczeństwa	PCK Nauczyciele	Klasy IV Klasy VIII
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • Prowadzenie zajęć z zakresu udzielania pierwszej pomocy i działania służb ratunkowych, straż pożarna realizowane w ramach edukacji wczesnoszkolnej, godzin wychowawczych, lekcji technik, przyrody, biologii i edukacji dla bezpieczeństwa, • Zajęcia na temat międzynarodowego nr alarmowego 112.		Klasy I - VIII - 72 osoby
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Zapoznanie z technikami udzielania pierwszej pomocy oraz udzielania pomocy przedmedycznej, • Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania Szkolnych Zasad Zachowania.	Nauczyciel EDB, Dyrektor szkoły, Pedagog szkolny Nauczyciele	12 osób Wszyscy uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> • Pogadanka przeprowadzona przez instruktorów ratownictwa medycznego, • Prelekcja na temat zachowania się w czasie ferii zimowych oraz wakacji.	Instruktorzy z przychodni lekarskiej Topmed Nauczyciele	14 dzieci Klasy I - VIII - 121 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Bezpieczeństwo w życiu codziennym, zapobieganie urazom, organizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej c.d.	<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Pierwsza pomoc, numery alarmowe oraz bezpieczeństwo w życiu codziennym, • Organizowanie pogadarek: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”, „Bezpieczny Internet”, „Bezpieczne zabawy na śniegu”, „Bezpieczeństwo nad wodą”, • Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Nauczyciele	Uczniowie klas I - III i IV - VIII (łącznie 69 uczniów)
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Udział w Ogólnopolskim Programie - Akademia Bezpiecznego Puchatka - obejmujący tematykę związaną z bezpieczeństwem dzieci w czterech sferach: na drodze, w domu, w szkole oraz Internecie, • Udział w projekcie edukacyjnym Fundacji Dajmy Dzieciom Siłę „Sieciaki pl.”, • Udział w programie „3...2...1... Internet!”, • Udział w ogólnopolskiej akcji w ramach Coode Week - Cała Polska programuje – tematyka „Bezpieczeństwo w sieci”, • Udział w akcji w ramach DBI - „Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy razem!”, • Cykl zajęć online Savoir-vivre w Internecie, Netykieta, • Udział w ogólnopolskiej akcji „Pomarańczowa sznurówka” w ramach kampanii „Nie hejtuję, reaguję”, • Udział w Projekcie Edukacyjnym Uniwersytetu Dzieci realizowane na lekcjach wychowawczych: – Czy Internet może mnie śledzić? – Jak rozpoznać fałszywe treści w Internecie? – Skąd bierze się agresja w sieci? – Czy Internet może być źródłem wykluczenia?	WOPR Zielona Góra PCK Jan Kowalczyk	Wszyscy uczniowie szkoły 5 i 6 latki oraz kl. I-III Uczniowie klas I-III i IV-VIII
			Nauczyciele	Uczniowie klasy I-VIII Uczniowie klasy I-VIII Uczniowie klasy I-VIII Klasa IV - 14 osób Klasa I oraz IV-VI - 48 uczniów Klasy IV-VIII - 51 uczniów Uczniowie klas IV-VIII (51 uczniów)

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące odżywiania, aktywności fizycznej, pracy i wypoczynku	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u>		
		• Codzienny pobyt na świeżym powietrzu (zabawy na placu przedszkolnym, spacer, wycieczki), • Codzienne poranne ćwiczenia ruchowe, • Piramida zdrowego odżywiania, • Nawyki dotyczące odżywiania, aktywności fizycznej, pracy i wypoczynku	Nauczyciele	150 dzieci
			Nauczyciele	150 dzieci
			Nauczyciele	150 dzieci
			Nauczyciele	150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa szóstka” w Sulechowie:</u>		
		• Warsztaty kulinarne z rodzicem - zdrowe gofry, wykonanie zdrowego koktajlu bez cukru, • Rozmowa o jesiennych symbolach, o grzybach trujących oraz jadalnych.	Nauczyciele i rodzice	
			Nauczyciele	
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u>		
		• Udział w programie „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” - zachęcanie dzieci do jedzenia warzyw i owoców, • Codzienne zabawy ruchowych, ćwiczenia gimnastyczne, codzienne wyjścia na świeże powietrze, czas na relaks i odpoczynek.	Nauczyciele	175 dzieci
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u>		
		• Odżywianie, sposób przygotowywania i spożywania posiłków, a zdrowie, • Bulimia i anoreksja, • Zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania: – omówienie piramidy żywieniowej oraz roli witamin w organizmie człowieka, – jak postępować, aby nie chorować, • Znaczenie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w prawidłowym rozwoju dziecka, • Znaczenie zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej w prawidłowym rozwoju dziecka, • Realizacja tematów: – Znaczenie owoców i warzyw dla prawidłowego rozwoju organizmu. – Znaczenie mleka dla rozwoju człowieka.		651 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące odżywiania, aktywności fizycznej, pracy i wypoczynku c.d.	<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> • „Przepyszna matematyka - matematyczne śniadanie oraz przepyszne bryły” - zadanie w ramach Tygodnia Zdrowia.	Nauczyciele	156 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • „Trzymaj formę” - zdrowa zbilansowana dieta i aktywność fizyczna, • Koła zainteresowań.	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zielonej Górze Nauczyciele	Klasy V - VIII
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • „Tydzień dla zdrowia” - warsztaty kulinarne, ćwiczenia międzylekcyjne, • Realizacja programu profilaktycznego „Trzymaj formę”.	Nauczyciele Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zielonej Górze	72 osoby
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> • Organizacja cyklicznego, aktywnego Dnia Dziecka, • Udział uczniów w rywalizacji sportowej w ramach projektu „Europejskiego tygodnia sportu”, • Udział w akcji „Witaminowy Dzień”, • Trening pokazowy z koszykarzami ENEA ZASTAL BC, • Wyjazdy uczniów na basen w Sulechowie.	Nauczyciele Nauczyciele	Wszyscy uczniowie - 158 uczniów Uczniowie kl. IV - VIII - 74 uczniów Klasy I - 16 uczniów Klasy IV - VIII - 74 uczniów Klasy III - 48 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Zajęcia tematyczne z wychowawcami oraz z pedagogiem, • Zajęcia rozwijające sportowo, zachęcające do aktywności fizycznej, zapobieganie otyłości wśród uczniów, wyjazdy na basen,	Nauczyciele, pedagog, psycholog Nauczyciel wychowania fizycznego, pozostali nauczyciele	Wszyscy uczniowie szkoły Wszyscy uczniowie szkoły

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Nawyki dotyczące odżywiania, aktywności fizycznej, pracy i wypoczynku c.d.	• Właściwa organizacja czasu wolnego (wyjścia do kina, teatru, wyjazdy edukacyjne, wycieczki krajoznawcze), • Pogadanki tematyczne na zajęciach lekcyjnych i w praktyce podczas lekcji wychowania fizycznego. Gry i zabawy na świeżym powietrzu, • Zajęcia wspierające ruch: zajęcia rozwijające sportowo, tanecznie (taniec, ruch, zabawa z przyjacielami), • Pierwszy Dzień Wiosny na sportowo, Dzień Dziecka, Szkolny Dzień Sportu (czerwiec), Bal Karnawałowy, Bal Andrzejkowy • Udział w międzyszkolnych imprezach sportowych: zawody sportowe, VII Mistrzostwa Sulecha w pływaniu, Mistrzostwa Powiatu Zielonogórskiego w badmintonie.	Nauczyciele	
		<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> Organizowanie zajęć w Domu Dziennego Pobytu Emeryta i Rencisty: 1. Zajęcia kulinarne sprzyjające wyrabianiu nawyków zdrowego odżywiania się, 2. Pogadanki i zajęcia tematyczne związane ze zdrową żywnością, 3. Zajęcia sportowe i gimnastyczne sprzyjające promowaniu aktywności fizycznej, spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu: – gimnastyka na sali z użyciem sprzętów: piłki, kijki do hokeja, skakanki, krzesła, hula-hop, – ćwiczenia oddechowe dla seniorów, ćwiczenia na świeżym powietrzu: gimnastyka, prace w ogrodzie, spacer po parku, pokonywanie przeszkód, zabawy równoważne, rzut do celu, – spacer Nordic Walking, – wyjazdy na boisko ORLIK, korzystanie z siłowni zewnętrznej (ćwiczenia ogólnousprawniające), – wyjazdy do lasu, spacer, zbieranie liści i szyszek itp., dendroterapia, – wyjazdy na kręgle – bowling elementy terapii społecznej i ruchowej	Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele i Rada Rodziców Nauczyciel wychowania fizycznego	Wszyscy uczniowie szkoły Wszyscy uczniowie szkoły Wszyscy uczniowie szkoły Wytypowani uczniowie
			Instruktorzy terapii zajęciowej, Wolontariusze z CKZiU i LO	63 osoby emeryci, renciści, w tym osoby z niepełnosprawnością

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Rozwijanie umiejętności życiowych sprzyjających rozwojowi fizycznemu	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • „Trzymaj się prosto” - profilaktyka wad postawy w każdej grupie we współpracy z instruktorem gimnastyki korekcyjnej.	Nauczyciel	150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> • Udział dzieci i rodziców w „Przedszkoolimpiadzie”, zajecie III miejsca.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sulechowie	25 osób
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> Rozwijanie pozytywnego wpływu aktywności sportowej na szeroko rozumiane procesy uczenia się.	Wszyscy uczniowie	267 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej - realizacja programu profilaktyki zintegrowanej, • Realizacja programu „Gwiazda Mocy”, • Współpraca z Fundacją „Nie Widać Po Mnie”	Pedagog szkolny OPS w Sulechowie Pedagog	Klasy IV - VII Klasy VI - VII Klasy IV - VIII
		<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Pogadanki, • Rehabilitacja ruchowa i ćwiczenia ogólnousprawniające mające na celu poprawę jakości życia seniorów, • Zmobilizowanie seniorów do aktywności (w miarę ich możliwości fizycznych): ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, elementu pilatesu, zabawy z piłką, spacer, gimnastyka na sali oraz na świeżym powietrzu.	Instruktorzy terapii zajęciowej Instruktorzy terapii zajęciowej Instruktorzy terapii zajęciowej	63 osoby emeryci/ renciści, w tym osoby z niepełnosprawnością 63 osoby emeryci/ renciści, w tym osoby z niepełnosprawnością 63 osoby emeryci/ renciści, w tym osoby z niepełnosprawnością

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Ergonomia stanowiska pracy i nauki	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • Meble, stoliki, krzeselka posiadające atesty dostosowane do wzrostu przedszkolaków, nauczycieli, • Podjazdy dla wózków dla osób niepełnosprawnych, • Toalety (wyposażenie) dostosowane do osób niepełnosprawnych.		150 dzieci, pracownicy
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa Szóstka” w Sulechowie:</u> Pomiary wzrostu dzieci dwa razy w roku wzrostu dzieci, odpowiednie dopasowanie krzeselka i stolika do wzrostu dziecka.		Dzieci z każdej grupy
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> Wszystkie stanowiska do nauki i pracy dostosowane do potrzeb użytkowników.		Dzieci i nauczyciele
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> Mebles i pomoce dydaktyczne kupowane do szkoły posiadają odpowiednie atesty.		Uczniowie i nauczyciele
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> Przystosowanie sprzętu w klasach do wzrostu uczniów.		
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> Ławki i krzesła szkolne dostosowane są do wzrostu ucznia.		Wszyscy uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> Wszystkie meble w szkole dostosowane są do wzrostu i ciężaru dzieci.		Wszyscy uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Dostosowanie w salach, zwłaszcza w oddziale przedszkolnym i klasach I – III, wysokości stolików i krzesełek do wzrostu dzieci, • W pracowni komputerowej wszystkie stanowiska wyposażone są w odpowiednie krzesła.		Wszyscy uczniowie Wszyscy uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Dobór odpowiedniego zestawu mebli do wzrostu ucznia, • Edukacja informacyjna wśród uczniów z zakresu znaczenia doboru mebli (wysokość krzesła, ławki).		Wszyscy uczniowie Wszyscy uczniowie

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

	Ergonomia stanowiska pracy i nauki c. d.	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> Przeszkolenie pracowników świadczących usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania podopiecznych w zakresie pracy z trudnym klientem oraz higieny i pielęgnacji osób starszych i niepełnosprawnych.		W ramach projektów bezpłatnych
EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Edukacja zdrowotna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • „Emocje” - zajęcia z zakresu zarządzania emocjami - proste historyjki o emocjach, • Kodeks przedszkolaka - wdrażanie zachowań właściwych społecznie.	Nauczyciele	150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> Udział w Programie „Czyste powietrze wokół nas”.	Pracownicy Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Sulechowie	150 dzieci
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • Przeciwdziałanie zjawisku agresji w szkole poprzez spotkanie z pedagogiem szkolnym, psychologiem, • Lekcje wychowawcze: – Asertywność, uległość, agresja w zachowaniu, – Mówię NIE świadomość szkodliwego wpływu używek, – My nie palimy - to nie dla nas, – Co to jest uzależnienie?, – Mówię Nie uzależnieniom, – Substancje szkodliwe dla organizmu, – Dlaczego nałogi są szkodliwe?, • Przemoc i agresja - jak jej przeciwdziałać?	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Zielonej Górze	100 osób
			Pedagog szkolny, psycholog	651 uczniów
			Nauczyciele, wychowawcy	Uczniowie klas IV - VIII
				45 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Edukacja zdrowotna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy c.d.	<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> • Tematyka zajęć z wychowawcą: – „Jak sobie radzić z agresją w sieci?”, – „Potrafię odmawiać - używki nie są dla mnie” - omówienie skutków stosowania środków psychoaktywnych.		20 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Dni Promocji Zdrowego Stylu Życia - prezentacje, pogadanki, spotkania ze specjalistami, • Lekcje wychowawcze, • Warsztaty z terapeutą „Agresja i przemoc rówieśnicza - panuję nad emocjami” • Środki psychoaktywne i ich działanie - spotkanie z terapeutą uzależnień, • Zajęcia z psychologiem i pedagogiem - rozmowy indywidualne, zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne, • Cyberprzemoc - spotkanie ze specjalistą, • Odpowiedzialność nieletnich wobec prawa, • Realizacja programu profilaktycznego „Godzina dla młodych głów”.	Nauczyciele Nauczyciele Pełnomocnik Burmistrza ds. Uzależnień Pełnomocnik Burmistrza ds. Uzależnień Pedagog szkolny, psycholog Fundacja „Nie widać po mnie” Specjalista ds. Nieletnich z komisariatu Policji w Sulechowie Wychowawcy klas	Klasy IV-VIII Klasy I - VIII 300 uczniów 50 uczniów z klas VIII Wszyscy uczniowie Trzy klasy VI Klasy I - VIII Klasy I - VIII
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • Realizacja rekomendowanego programu profilaktycznego „UNPLUGGED”, • Lekcje prowadzone w ramach godzin wychowawczych, • Pogadanki i prelekcje na temat szkodliwości zażywania środków psychoaktywnych.	Nauczyciele Nauczyciele	42 uczniów klas IV-VIII Wszyscy uczniowie 42 uczniów klas IV-VIII
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Realizacja programu Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej - rozwijanie u dzieci podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie w sytuacjach trudnych,	Dyrektor szkoły, Pedagog szkolny	Klasy IV - VII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Edukacja zdrowotna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy c.d.	• Udział w programie „Gwiazda Mocy” - program zapobiega zagrożeniom związanym z depresją i samobójstwami, papierosami, alkoholem narkotykami, dopalaczami, przemocą, demoralizacją, przestępczością, pornografią, seksualizacją i wczesnymi kontaktami seksualnymi, • Realizacja Szkolnego Programu Wychowania i Profilaktyki,	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie, Pedagog szkolny	Klasy VI - VII
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> Udział uczniów w projekcie profilaktycznym „Profilaktyka na miarę.”	Nauczyciele, Pedagog	Wszyscy uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Pogadanki i warsztaty dla uczniów w zakresie promowania zdrowia, w tym pogłębianie wiedzy o zachowaniach prozdrowotnych, szkodliwości używek, przeciwdziałania agresji i przemocy, • Realizacja programów profilaktycznych: – „CUKIERKI”, – „TAJEMNICA ZAGINIONEJ SKARBONKI”, – „KOMPUTER, INTERNET, GRY - NAUKA I ZABAWA, CZY UZALEŻNIENIE”, – „ŻYCIE W ZGODZIE I RADOŚCI”. • Realizacja programów ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.	Nauczyciele, Terapeuci zewnątrzni Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Bogucinie (terapeuci zewnątrzni) Fundacja „Nie Widać Po Mnie”, Poradnia POZYTYWKA	Wszyscy uczniowie szkoły Klasy I-III Klasy IV-V Klasy VI-VII Klasy VIII
		<u>Szkoła Podstawa w Kijach:</u> • Pogadanki w ramach lekcji wychowawczych na temat skutków działania alkoholu, nikotyny, dopalaczy oraz cyberprzemocy, • Ogólnopolska akcja „Pomarańczowa sznurówka” w ramach kampanii „Nie hejtuję - reaguję”, • Udział w projekcie edukacyjnym Uniwersytetu Dzieci w Klasie - tematyka „Lekcje z emocjami. Jak dbać o nastrój”, • Udział w cyklu zajęć pt. „Eliminowanie zachowań agresywnych”, • Warsztaty: „Budowanie pozytywnej samooceny - Co sądzą o mnie inni?”.	Nauczyciele Psycholog szkolny	Uczniowie klas I-III oraz IV-VIII Uczniowie klas IV-VIII - 51 uczniów 32 uczniów klas I-III 46 uczniów klas IV – VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

EDUKACJA ZDROWOTNA ORAZ KSZTAŁTOWANIE W MIESZKAŃCACH POZYTYWNYCH NAWYKÓW ZDROWOTNYCH	Edukacja zdrowotna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, przeciwdziałania agresji i przemocy c.d.	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u>	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Mieszkańcy Gminy
		• W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 prowadzono działalność edukacyjno-informacyjną poprzez wprowadzanie do Biuletynu Informacji Publicznej informacji z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, a także tematów związanych z szeroko rozumianą profilaktyką uzależnień oraz prowadzenie strony informacyjnej w mediach społecznościowych, • Zakup materiałów profilaktycznych w celu promocji zdrowia oraz działań Pełnomocnika ds. Uzależnień: – Broszura <i>Profilaktyka stosowania energy drinków</i>, – Broszura <i>Depresja</i>, – Broszura <i>Cyberprzemoc nie rani ciała</i>, – Broszura <i>Fonoholizm dzieci i młodzież</i>, – Broszura <i>Alkohol - wybierz życie</i> , – Broszura <i>Reaguj na przemoc domową</i>, • Plakat „Hejt i mowa nienawiści” - celem plakatu było zwrócenie uwagi na niepozorność hejtu, który dla jednej osoby może być złośliwym komentarzem pod zdjęciem, a dla drugiej początkiem koszmaru, który może zniszczyć życie. Plakat zawiera dane kontaktowe do specjalistycznych placówek pomocowych.	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Mieszkańcy Gminy
			Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień	Mieszkańcy Gminy
PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych podmiotów w prowadzeniu wczesnej diagnostyki	<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa szóstka” w Sulechowie:</u>		Dzieci z każdej grupy Dzieci z każdej grupy
		• Zbiórka WOŚP, • Zajęcia o tematyce prozdrowotnej, zajęcia dydaktyczne - poznanie zawodu lekarza. <u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> Umieszczenie na terenie przedszkola informacji dotyczących bezpłatnych badań mammograficznych, które odbywały się na terenie Sulechowa.	NFZ	50 osób

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Całoroczna współpraca z Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną w Sulechowie, • Współpraca z Poradnią Pozytywka. Rodzice, dzieci i młodzież, mogą tam uzyskać natychmiastowa pomoc, w zakresie zdrowia psychicznego: wsparcia w problemach wychowawczych, zaburzeń odżywiania, natręctw, tików.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Poradnia Pozytywka	
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Objęcie dzieci pomocą psychologiczno-pedagogiczną, • Współpraca z organizacjami prowadzącymi wczesną diagnostykę.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Poradnia POZYTYWKA, Fundacja Nie Widać Po Mnie, INSTYTUT EDUKACJI POZYTYWNEJ	
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Poradnictwo czynne dla uczniów z problemami zdrowotnymi, udzielanie pomocy uczniom w nagłych przypadkach, badania przesiewowe, • Pogadanki z uczniami dotyczące higieny osobistej, zdrowego odżywiania się.		
PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Realizacja programów profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży np. zapobieganie próchnicy, przesiewowych badań wzroku, postawy i słuchu	<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa szóstka” w Sulechowie:</u> Badania przesiewowe logopedyczne	Logopeda	Dzieci z każdej grupy
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • Przesiewowe badania profilaktyczne, • Dodatkowe badania profilaktyczne u uczniów z problemami zdrowotnymi, • Nadzorowanie szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi (raz w miesiącu), • Sprawdzanie czystości higieny osobistej oraz włosów (raz w roku).		Klasy I – VII: 364 uczniów oraz 6 - latki Klasy II - VIII - łącznie 148 uczniów Klasy I - VI

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> •Badania przesiewowe, •Fluoryzacja.	Pielęgniarka szkolna Pielęgniarka szkolna	341 uczniów 341 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> •Program PCK „Dziel się uśmiechem”, •Fluoryzacja, •Badania przesiewowe wzroku, postawy, słuchu, •Badania bilansowe uczniów.	Pielęgniarka szkolna TOPMED Sulechów Pielęgniarka szkolna	Klasy I Klasy I - VI Klasy I, III, V i VII Klasy I, III, VII
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> Przeglądy stomatologiczne.	DENTOBUS	90 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Fluoryzacja, •Wdrożenie działań zapobiegających próchnicy zębów	Pielęgniarka szkolna NFZ, Wychowawcy grup przedszkolnych	
		<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> •Objęcie wszystkich uczniów szkoły opieką pielęgniarki, •Fluoryzacja, •Monitorowanie stanu uzębienia dzieci.	Pielęgniarka szkolna Pielęgniarka szkolna DENTOBUS	Klasy I- VIII i 6-latki Klasy I- VI - 92 uczniów Klasy I - VIII - 158 uczniów i 6-latki
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Zdrowy kręgosłup - cykliczna akcja mierzenia i ważenia dzieci i ich plecaków, •„Szlanka mleka”, „Warzywa i owoce w szkole”, •Udział w projekcie „Dziel się uśmiechem”.	Nauczyciele Agencja Rynku Rolnego DENTOBUS	Dzieci z klas I-V Uczniowie klas I - III i 6-latki Wszyscy uczniowie
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Przeglądy dentystyczne.	DENTOBUS	Oddział Przedszkolny oraz klasy I – VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Prowadzenie na terenie gminy akcji informacyjnych w zakresie możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> Udostępnianie na tablicach informacyjnych oraz za pośrednictwem e-maili grupowych pozyskanej wiedzy.		
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> Darmowe badania mammograficzne - zamieszczenie informacji na gazetkach w przedszkolu, wyeksponowanie ulotek dotyczących darmowych badań.		Wszyscy mieszkańcy
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> Zorganizowanie gazetki ściennej, szerzącej informacje dotyczące profilaktyki zdrowia dla dorosłych mieszkańców. Gazetka zawierała informacje dotyczące profilaktyki covid -19 oraz grypy, promowała badania profilaktyczne dla kobiet w zakresie mammografii.		
		<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> Zamieszczanie na stronie internetowej www.sulechow.pl, FB Gminy Sulechów, tablicy ogłoszeń m. in. informacji o badaniach mammograficznych, szczepieniach HPV, „Środa z profilaktyką”.		
	Wdrażanie założeń ekologii, wpływających na zmniejszenie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy i nauki np. zrównoważona gospodarka wodna, segregacja odpadów	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • Wycieczki do lasu - ścieżki edukacyjne, • Systematyczne kształtowanie nawyku oszczędzania wody, • Po zakupy z własnym opakowaniem - systematyczne wdrażanie dzieci i rodziców do zmniejszania ilości plastikowych opakowań, • Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci - zbieranie zużytych baterii, • Segregacja odpadów - zajęcia edukacyjne, zakup koszy do segregacji odpadów w salach.	Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele	125 dzieci 150 dzieci 150 dzieci 150 dzieci 150 dzieci
		<u>Przedszkole nr 6 „Tęczowa szóstka” w Sulechowie:</u> • Segregacja odpadów, • Zajęcia z zakresu segregacji odpadów i recyklingu – „Jak być eko”, • Zwrócenie uwagi na potrzebę oszczędzania wody, • Akcja „Sprzątanie świata”, • Udział w akcjach: zbierania nakrętek, baterii, kasztanów.	Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele	Całe Przedszkole Całe Przedszkole Całe Przedszkole Całe Przedszkole

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Wdrażanie założeń ekologii, wpływających na zmniejszenie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy i nauki np. zrównoważona gospodarka wodna, segregacja odpadów c.d.	<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> • „Skąd się biorą produkty ekologiczne,” • „Czyste powietrze wokół nas”, • „Ekoprzedszkolaki - to właśnie My”, • Tematyki kompleksowe: Owoce i Warzywa, • Wykorzystywanie w pracach plastycznych materiałów z recyklingu (rolki po papierze, gazety, itp.), • Segregacja odpadów przez dzieci i pracowników placówki.	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zielonej Górze	
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> • Ochrona środowiska, • Codzienne dbanie o segregację odpadów na lekcjach oraz przerwach, • Monitorowanie segregacji śmieci przez uczniów, • Segregacja śmieci - jak i dlaczego?, • Ekologia na co dzień - jak dbam o swój dom, szkołę i okolicę?, • Racjonalne gospodarowanie zasobami przyrody, • Jak żyć by nie przyczyniać się do degradacji środowiska?, • Udział w akcji „Sprzątanie świata”, • Informacje na temat opakowań z tworzyw sztucznych - lekcje chemii.	Nadleśnictwo Sulechów Nauczyciele	95 uczniów klas IV Klasy I - VIII Klasy VIII - 90 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II w Sulechowie:</u> • „Graj z nami w zielone” - realizacja zagadnień dotyczących racjonalnego wykorzystywania odpadów, • Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Z darami natury świat nie jest ponury!” - kształtowanie postaw proekologicznych,	Polenergia Polenergia	44 uczniów 156 uczniów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Wdrażanie założeń ekologii, wpływających na zmniejszenie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy i nauki np. zrównoważona gospodarka wodna, segregacja odpadów c.d.	• „Recyklingowe ludki” - prace przestrzenne wykonywane z surowców wtórnych, czyli z odpadów, które mogą być wykorzystane powtórnie, • Program edukacyjny Wód Polskich „Aktywni Błękitni - szkoła przyjazna wodzie”, • „Dzień Ziemi” - popularyzowanie postaw proekologicznych oraz uświadamianie społeczeństwu, jakie zagrożenia wiążą się z rozwojem przemysłu, • „Światowy Dzień Pszczół” - podkreślenie znaczenia pszczół dla pozyskiwania żywności i zwrócenie uwagi na zagrożenia dla tych owadów, • „Ekopracownia” - przeprowadzenie działań związanych z ochroną przyrody.	Nauczyciele	23 uczniów
				23 uczniów
				179 uczniów
				20 uczniów
				42 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Pogadanki dotyczące segregacji śmieci, • Koło Ekologiczne - „Graj z nami w zielone” (pogadanki, wycieczka na farmę fotowoltaiczną, zakup gier o tematyce ekologicznej, wykonywanie doświadczeń), • Dzień Drzewa - pogadanki, prelekcje, akcja #sadziMY#, • Elektrośmieci - pogadanki, • Ekoplaneta - konkurs, • Wyznaczone miejsce w szkole do zbiórki zużytych baterii, • „Czysta woda - wspólne dobro”, • „Dzień wody” - prelekcje.	Polenergia, Gmina Sulechów	12 uczniów
			Nadleśnictwo Sulechów	75 uczniów 100 uczniów 23 uczniów
			Nadleśnictwo Sulechów	75 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> • Akcja „Sprzątanie świata”, • Zbiórka elektrośmieci,	Nauczyciele, Gmina Sulechów Nauczyciele, uczniowie	Klasy I - VIII – 72 osoby Klasy I - VIII – 72 osoby
		<u>Szkoła podstawowa w Bukowie:</u> • Pogadanka dotycząca segregacji odpadów, • Aktywna nauka segregacji odpadów, • Rozwiązywanie krzyżówek, rebusów związanych z ekologią.	Gmina Sulechów Nauczyciele Nauczyciele	Klasy I - III

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA	Wdrażanie założeń ekologii, wpływających na zmniejszenie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy i nauki np. zrównoważona gospodarka wodna, segregacja odpadów c.d.	<u>Szkoła Podstawowa im. Melchiora Wańkowicza w Cigacicach:</u> • Udział w akcji „Sprzątanie Świata” oraz „Dniu Ziemi”, • Realizacja na terenie szkoły całorocznej akcji zbierania nakrętek plastikowych przekazywanych na cele charytatywne, • „Graj z nami w zielone”.	Polenergia, Gmina Sulechów	klasy I - VIII - 158 uczniów i dzieci z oddziału przedszkolnego
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Akcja „Sprzątamy dla Polski”, • Obchody „Światowego Dnia Wody”, „Dnia Ziemi”, • Udział w projekcie „Świat Nauki”, • Udział w projekcie edukacyjno-ekologicznym „Graj z nami w zielone”, • Udział w projektach pt. „Nasionko Przyszłości” oraz „Odpady BIO”, • Wspieranie akcji społecznych.	Polenergia, Gmina Sulechów Polenergia, Gmina Sulechów	Klasy I - VIII -121 uczniów Klasy I - VIII- 121 uczniów
WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Wspieranie jednostek służby zdrowia, działających na terenie gminy w nabywaniu specjalistycznego sprzętu medycznego	<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> • Udzielenie dotacji celowej dla Powiatu Zielonogórskiego z przeznaczeniem dla SP ZOZ w Sulechowie na zakup sprzętu medycznego do Pracowni Endoskopowej, • Udzielenie dotacji celowej dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze z przeznaczeniem na dofinansowanie inwestycji uruchomienia terapii wspierającej dla dzieci i młodzieży – alpakoterapii.	Nauczyciele, uczniowie, społeczność Kalska Nauczyciele	Społeczność Kalska Odział przedszkolny (23 dzieci) i klasy I - III (26 uczniów)
			Centrum Nauki Keplera: Centrum Przyrodnicze oraz Planetarium Wenus w Zielonej Górze Nauczyciel koordynator projektu, Polenergia, Gmina Sulechów Fundacja Przyszłości - Jakub Tyliczszak B+C Eko-Energia Sp. z o.o.	Klasy I-III i IV-VIII Uczniowie szkoły kl. II oraz IV Uczniowie kl. I - III oraz 6-latk Wszyscy uczniowie
WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Wspieranie jednostek służby zdrowia, działających na terenie gminy w nabywaniu specjalistycznego sprzętu medycznego	<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> • Udzielenie dotacji celowej dla Powiatu Zielonogórskiego z przeznaczeniem dla SP ZOZ w Sulechowie na zakup sprzętu medycznego do Pracowni Endoskopowej, • Udzielenie dotacji celowej dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze z przeznaczeniem na dofinansowanie inwestycji uruchomienia terapii wspierającej dla dzieci i młodzieży – alpakoterapii.	Powiat Zielonogórski Gmina Sulechów	100 000 zł
			SP ZOZ CLDiM w Zaborze Gmina Sulechów	5 000 zł

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> Udostępnianie pomieszczeń w szkole na akcje honorowego krwiodawstwa.	PCK, HDK	
	Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii	<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. gen. Józefa Bema w Sulechowie:</u> Realizacja Szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego.		651 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Warsztaty profilaktyczne „Agresja i przemoc rówieśnicza - panuję nad emocjami”, • Program profilaktyczny „Edulyke”, • „Działanie środków psychoaktywnych”.	Pełnomocnik ds. Uzależnień Pełnomocnik ds. Uzależnień Specjalista uzależnień Andrzej Stasiulewicz	3 493 zł Klasy I- III Klasy I - VIII 4 000 zł 50 uczniów
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> • Realizacja rekomendowanego programu MEN Apteczka Pierwszej Pomocy emocjonalnej, • Udział w programie „Gwiazda Mocy” - wiedza o czynnikach ryzyka i czynnikach chroniących przed piciem alkoholu, zróżnicowanie podatności na alkohol w zależności od płci, • Udział w zajęciach: • Uzależnienia behawioralne, • Cyberprzemoc, • Moje emocje, • Koleżeństwo, • Konformizm, • warsztaty z nauczycielami o tematyce: Pierwsze objawy chorób psychicznych u dzieci i młodzieży oraz ośrodki wsparcia, • warsztaty dla rodziców o tematyce: Potrzeby dzieciństwa, Postawy rodzicielskie, Funkcjonowanie w grupie, Postawa uległa, asertywna i agresywna, Postawy, jakie przyjmujemy, w kontaktach z innymi ludźmi, • Realizacja Szkolnego Programu Wychowania i Profilaktyki.	Pedagog szkolny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie, Pedagog szkolny Fundacja Nie Widać Po Mnie	Kl. IV - VII i 5 i 6 latki Klasa VI - VI Klasy VI - VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii c.d.	<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Realizacja programów profilaktycznych: pt. "CUKIERKI", "TAJEMNICA ZAGINIONEJ SKARBONKI", "KOMPUTER, INTERNET, GRY - NAUKA I ZABAWA, CZY UZALEŻNIENIE", "ŻYCIE W ZGODZIE I RADOŚCI" • Pogadanki dla uczniów na lekcjach wychowawczych, biologii, przyrodzie, WDŻ, lekcjach z pedagogiem i psychologiem, • Przedstawienie terapeutyczne pt. „Gang Śmieciaków” - promowanie postawy ekologicznej, sposoby dbania o środowisko zasada „zero waste,” promowanie zdrowego stylu życia, elementy profilaktyki uzależnień (alkohol, nikotyna, napoje energetyczne).	Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Bogucinie (terapeuci zewnętrzni) Nauczyciele, pedagog, psycholog „Grupa T” z Torunia	Uczniowie klas I - VIII Wszyscy uczniowie Klasy I – VII i Zerówka
		<u>Szkoła Podstawowa w Kijach:</u> • Pogadanki dla rodziców dotyczące zagrożeń dzieci i młodzieży cyberprzemocą, • Udział w programie Unplugged - program rekomendowany z zakresu profilaktyki uniwersalnej - promocji zdrowia psychicznego - polegający na zapobieganiu używania środków psychoaktywnych przez młodzież, • Zajęcia z uczniami na temat: cyberprzemocy, fonoholizmu, bezpiecznego Internetu, • Zajęcia prowadzone na lekcjach wychowawczych, wychowania do życia w rodzinie, informatyki oraz zajęć w świetlicy szkolnej, • Cykl pogadanek wychowawczych dotyczące agresji, przemocy • i konfliktów oraz sposobu ich rozwiązywania, • Udział w programie Uniwersytet Dzieci - cykl lekcji wychowawczych: – Jak mówić nie?, – Jak unikać niedomówień?,	Centrum edukacji i Profilaktyki Dialog Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele Nauczyciele	Zajęcia sfinansowane przez Biuro pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie - koszt 4 200 zł 24 uczniów klas VII – VIII

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii c.d.	• Udział w warsztatach profilaktycznych: – Czy dokuczanie jest przemocą? - Agresja słowna, wulgaryzmy - nie tylko pięścią stosujesz przemoc”, – Wspieranie zdrowych relacji między rówieśnikami”, – „Substancje psychoaktywne - jak oprzeć się presji rówieśników, czyli asertywność w sytuacjach ryzykownych”,	Centrum edukacji i Profilaktyki Dialog	Dwudniowe warsztaty sfinansowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień - uczniowie klasy VII - 14 osób
		• Udział w rekomendowanym Programie profilaktyki zintegrowanej – „Gwiazda Mocy” - Pierwsza wyprawa, • Warsztaty profilaktyczne - Dopalaczom mówimy STOP - wybieramy zdrowie, • Doradztwo wychowawcze dla rodziców prowadzone przez pedagoga szkolnego, pedagoga specjalnego, psychologa oraz wychowawców, • Warsztaty dla rodziców: Uwrażliwienie na szczególne potrzeby dziecka; kara i nagroda w procesie wychowawczym, • Współpraca z organizacjami prowadzącymi działalność zapobiegającą patologiom (Sąd Rodzinny, kuratorzy, policja, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulechowie, OPS).	Ośrodek Pomocy Społecznej, Gmina Sulechów Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologicznej w Zielonej Górze Rodzice przedszkolaków oraz uczniów szkoły	Uczniowie klasy VII i VIII - 24 osoby Sfinansowane przez Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii c.d.	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Programy profilaktyczne realizowane w szkołach ze środków ze sprzedaży detalicznej napojów alkoholowych: - „EduLyke,” - „Gwiazda Mocy” - Szkoła Podstawowa w Brodach,	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa w Brodach 4 920 zł 3 750 zł i 4 300 zł
		- „Gwiazda Mocy” - Szkoła Podstawowa w Bukowie, - Szkolenie dla pedagoga „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa w Bukowie 3 750 zł i 4 300 zł 1 000 zł
		- Szkolenie dla nauczycieli „Rodzic roszczeniowy - Rodzic XXI wieku”, - Szkolenie dla pedagogów, dostęp do aplikacji, materiałów profilaktycznych, pakiet 6 lekcji	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa w Cigacicach: 899 zł 690 zł
		- Realizacja programu profilaktycznego „Cukierki”, „Tajemnice zaginionej skarbonki”, „Komputer, internet, gry-nauka, zabawa czy uzależnienie”, „Życie w zgodzie i radości”, - „Sensolyke”,	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa w Kalsku 2 350 zł 4 920 zł
		- „Gwiazda Mocy” – Szkoła Podstawowa w Kijach	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa w Kijach 4 920 zł 4 300 zł 1 080 zł 3 900 zł
		- Warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień, agresji i ochrony zdrowia, - Warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień, zachowań agresywnych dla uczniów, rodziców oraz pedagogów - Naprzeciw przemocy, - EduLyke”, - „Gwiazda Mocy” - Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Bema w Sulechowie	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Bema w Sulechowie 4 000 zł 3 750 zł i 4 300 zł 6 210 zł

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii c.d.	– „Edulyke”, – Warsztaty za zakresu profilaktyki uzależnień, zachowań agresywnych dla uczniów, rodziców oraz pedagogów,	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie 4000 zł 3493 zł
		• Szkolenie dla nauczycieli „Rodzic roszczeniowy - Rodzic XXI wieku”, • Zajęcia profilaktyczne z dziećmi w gminnych świetlicach środowiskowych, • Rozmowy z osobami potrzebującymi pomocy, skierował do specjalistów, pomógł w kryzysie emocjonalnym, • Organizacja szkoleń z nowelizacji ustawy o przemoc domowej,	Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie Ośrodek Pomocy Społecznej - finasowanie Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego, Policja, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. GKRPA Punkt Konsultacyjny	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień Pełnomocnik ds. Uzależnień
		• Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie odbyła: – 23 posiedzenia główne w pełnym składzie osobowym, – 22 posiedzeń motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu, – 47 dyżurów piątkowych - motywujących klientów do zaprzestania nadużywania alkoholu, udzielanie osobom informacji na temat możliwości podjęcia leczenia, form współpracy z terapeutami i psychologiem, placówkach terapii odwykowej,		Mieszkańcy gminy Sulechów

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Realizacja zadań ujętych w programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii c.d.	• Organizacja szkoleń z nowelizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi: – Lepiej zrozumieć niż pomagać przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej w praktyce GKRPA, OPS i Policji, – Zadania i zakres działań Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, – Ocena zagrożenia samobójczego.	GKRPA pracownik Biura Pełnomocnika ds. Uzależnień	
		<u>Biblioteka Publiczna Gminy Sulechów:</u> Cotygodniowe spotkania grup wsparcia AA	Grupa wsparcia AA	15 osób
	Pomoc niepełnosprawnym i długotrwale chorym w formie dotacji celowej na pokrycie kosztu zakupu leków, sprzętu i środków medycznych	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> Zasiłki celowe na dofinansowanie zakupu leków, środków medycznych, opatrunkowych itp.	OPS Sulechów	44 rodzin, koszt: 19 602 zł
		<u>Szkoła Podstawowa w Kalsku:</u> • Udział w kampanii „Wyprawka dla Żaka”, której celem było wyposażenie potrzebujących dzieci w wyprawki szkolne, • Udział w akcji charytatywnej „Studnia dla Tanzanii i mieszkańców Elerai” - zbiórka pieniężna,	Współpraca z PCK Nauczyciele, uczniowie, rodzice	Szkolne Koło PCK zebrano 714 zł Cała społeczność szkolna
		• Bożonarodzeniowa i wielkanocna zbiórka pieniężna (kwesta koła PCK), • Dary rzeczowe, słodczyce oraz kartki bożonarodzeniowe dla samotnych pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej w Trzebiechowie.	Współpraca z PCK Nauczyciele i uczniowie	Szkolne Koło PCK Szkolne Koło PCK

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Pomoc finansowa i rzeczowa udzielana osobom chorym i ich rodzinom c.d.	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Pomoc finansowa w formie: – zasiłków stałych, – zasiłków okresowych, – zasiłków celowych na zakup opału, opłaty mieszkaniowe, żywność, • Pomoc rzeczowa w formie żywności	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie	96 osób koszt: 503 332 zł 147 rodziny koszt: 226 558 zł 52 rodziny koszt: 22 676 zł
			Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie CARITAS	Wydano 144 skierowania i objęto pomocą 343 osoby
		<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> • Dotacja dla PCK na przeprowadzenie pokazów pierwszej pomocy: „Pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej dla uczniów Gminy Sulechów”, • Dotacja dla Sulechowskiego Stowarzyszenia Amazonek: „Wspieranie profilaktyki nowotworowej i rehabilitacji osób po mastektomii z Gminy Sulechów”, • Kampania medialna w Radiu Eska - przeciwdziałanie depresji u dzieci i młodzieży – „Razem przeciw depresji”.	Gmina Sulechów Gmina Sulechów Gmina Sulechów	
	Świadczenia usług opiekuńczych	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Zasiłki celowe na dofinansowanie zakupu leków, środków medycznych, opatrunkowych itp. • Specjalistyczne usługi opiekuńcze w zakresie rehabilitacji i usprawniania zaburzonych funkcji organizmu dzieci z niepełnosprawnościami.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie L.L.P Sp. z o.o. w Sulechowie, Fundacja Podkówka, Stowarzyszenie „Dlaczego Nie” przy SOSW w Sulechowie	75 osób koszt: 522 742 zł; 6 niepełnosprawnych dzieci koszt: 104 494zł

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

WSPÓŁDZIAŁANIE Z JEDNOSTKAMI REALIZUJĄCYMI ZADANIA OPIEKI ZDROWOTNEJ	Zapewnienie całodobowej opieki w placówkach stacjonarnych (domy pomocy społecznej i zakłady opiekuńczo- lecnicze)	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Kierowanie i pokrycie kosztów pobytu w domu pomocy społecznej, • Dofinansowanie kosztów zakwaterowania i żywienia w zakładzie opiekuńczo leczniczym.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie	Kierowano 19 osób, opłacono pobyt 65 osobom, koszt: 2 479 557 zł 4 osoby, koszt: 13 291zł
	Przyznawanie świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych	<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Przyznawanie prawa do świadczeń zdrowotnych w formie decyzji administracyjnej, • Opłacenie składki zdrowotnej za osoby pobierające świadczenia w formie: – zasiłku stałego, – realizacji kontraktu socjalnego.		Wydano 85 decyzje administracyjnych, w tym 68 decyzji przyznających. Świadczeń: 58, koszt: 3 731zł
PROMOWANIE ZDROWEGO I AKTYWNEGO STARZENIA SIĘ	Pomoc osobom starszym w minimalizacji negatywnych skutków niepełnosprawności starczej	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> Systematyczne, wspólne zajęcia edukacyjne, zabawy, spacer, uroczystości.	Uniwersytet Trzeciego Wieku i DDPEiR	
		<u>Przedszkole nr 7 „Pod Muchomorkiem” w Sulechowie:</u> Współpraca z Domem Dziennego Pobytu Emeryta i Rencisty w Sulechowie.		20 osób
		<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> Pobyt w DDPEiR CUS OPS oraz wspieranie osób starszych w problemach życia codziennego: – udział w codziennych zajęciach, – organizowanie różnych imprez i aktywne włączanie seniorów w ich przebieg, np. Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Lubuski Tydzień Seniora itp., – aktywny udział w wydarzeniach publicznych na terenie całej gminy: udział seniorów w biesiadach i przeglądach muzycznych, np. Złota Nuta Obrzycy, Kolędowania, występ na WOŚP, dożynki itd., – zajęcia socjoterapeutyczne.	Instruktorzy terapii zajęciowej Wolontariusze z CKZiU i LO, Przedszkolaki, Przedstawiciele poszczególnych instytucji (policja, ratownik medyczny)	Skierowano 67 rodzin

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

PROMOWANIE ZDROWEGO I AKTYWNEGO STARZENIA SIĘ	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek wykonujących zadania na rzecz osób 60+	<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> Dotacja dla Sulechowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku - Zdrowi Seniorzy 2023 - Aktywni Seniorzy 2023		
	Realizacja programu Sulechowska Karta Seniora	<u>Urząd Miejski w Sulechowie:</u> Główny cel programu: – ułatwienie seniorom dostępu do dóbr kultury, sportu i rozrywki, – kształtowanie pozytywnego wizerunku seniorów, – wzmacnianie kondycji finansowej seniorów, – podniesienie aktywności i sprawności seniorów.		Wydano 146 kart Seniora
AKTYWIZACJA ŻYCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWN YCH	Integracja uczniów niepełnosprawnych w środowisku przedszkolnym i szkolnym w formie tworzenia grup integracyjnych	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> Grupa integracyjna ZAJĄCZKI.		20 dzieci
		<u>Szkoła Podstawowa w Bukowie:</u> Organizowanie zajęć sprzyjających integracji dzieci zdrowych oraz dzieci z niepełnosprawnymi: Dzień osób z zespołem Downa, Dzień kolorowej skarpetki, Dzień osób z autyzmem.	Dyrektor szkoły	
	Profilaktyka wad postawy w ramach gimnastyki korekcyjnej w placówkach oświatowych	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> „Trzymaj się prosto” - Systematyczne ćwiczenia w ramach współpracy z instruktorem gimnastyki korekcyjnej.	Nauczyciel	150 dzieci
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> W ramach zajęć wychowania fizycznego prowadzone są elementy gimnastyki korekcyjnej.	Uczniowie	72 osoby
AKTYWIZACJA ŻYCIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWN YCH	Wspieranie organizacji pozarządowych i innych jednostek w prowadzeniu zadań na rzecz osób niepełnosprawnych	<u>Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego w Sulechowie:</u> • Współpraca ze Środowiskowym Domem Samopomocy: warsztaty kulinarne i plastyczne, wspólne zabawy integracyjne - walentynkowa, z okazji Światowego Dnia Chorego, gościnne występy szkolnego TEATRU W KRATKĘ,	Szkolne Koło Caritas	Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Sulechowie,

Tabela do sprawozdania z realizacji w roku 2023 programu ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2021-2025

		• Współpraca ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Sulechowie (wspólne zabawy - walentynkowa, festyn rodzinny, rozgrywki sportowe, wspólne warsztaty - kulinarne i plastyczne, sesja fotograficzna, przedstawienie szkolnego TEATRU W KRATKĘ).	Szkolne Koło Caritas	Podopieczni SOSW w Sulechowie
		<u>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</u> • Realizacja programu resortowego „Opieka wytchnieniowa - edycja 2023”, • Realizacja programu resortowego „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej - edycja 2023”.	OPS w Sulechowie, Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Zagrożonych Niepełnosprawnością oraz Wykluczeniem Społecznym „Dlaczego Nie,” SP ZOZ - Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „PROMYK” - Hostel	Pobyt dzienny: 17 osób Pobyt całodobowy: 24 osoby Koszt: 390 549,85 zł 10 osób niepełnosprawnych, Koszt: 280 028,33 zł
	Dostosowanie obiektów użyteczności publicznej i serwisów internetowych celem usuwania barier architektonicznych i technicznych	<u>Przedszkole nr 5 w Sulechowie:</u> • podjazdy dla wózków, dostosowane toalety, • sala zabaw ruchowych - wyposażenie dostosowane do ćwiczeń i zabaw dla dzieci z niepełnosprawnościami; rehabilitacja ruchowa.		
		<u>Szkoła Podstawowa nr 1 im. J. Bema w Sulechowie:</u> Podjazdy dla osób niepełnosprawnych.		
		<u>Szkoła Podstawowa w Brodach:</u> Toaleta dostosowana dla osób niepełnosprawnych.		