

## Sprawozdanie z realizacji działań podjętych w 2011 roku w oparciu o „Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015”.

W 2011 r. przyjęty został „Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011 – 2015”, zawierający priorytety, cele, kierunki w polityce promocji i ochrony zdrowia na terenie Gminy Sulechów. Zadaniem samorządu i podległych mu jednostek było zmniejszenie różnic w dostępności do świadczeń zdrowotnych, promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz edukacja zdrowotna społeczności lokalnej.

### **I. EDUKACJA ZDROWOTNA**

Kształtowanie zdrowych nawyków zaczyna się od najmłodszych lat, dlatego w 2011 r. w gminnych przedszkolach realizowano programy promujące zdrowe odżywianie (*Mamo, Tato wolę wodę* – Przedszkole nr 7), aktywność fizyczną (*W zdrowym ciele zdrowy duch* – Przedszkole nr 6; *Trzymaj się prosto* – Przedszkole nr 5), higienę osobistą (*Akademia Aquafresh* – Przedszkole nr 7), a także profilaktykę zdrowotną (*Moje dziecko idzie do szkoły* – Przedszkole nr 5,6 i 7; *Edukacja Zdrowotna* – Przedszkole nr 5). Regularnie odbywały się zajęcia korygujące postawę, rytmiczno-taneczne i logopedyczne. Dzieci mogły korzystać z pomocy psychologów i pedagogów. Celem tych działań było uświadomienie dzieciom oraz rodzicom potrzeby dbania o własne zdrowie poprzez codzienne spożywanie warzyw i owoców, dbanie o higienę osobistą, ruch na świeżym powietrzu, badania profilaktyczne itp. Placówki oświatowe współpracowały z zakładami opieki zdrowotnej. W każdej szkole dyżurowały pielęgniarki, udzielające pomocy w nagłych wypadkach oraz dbające o czystość uczniów (przeprowadzały fluoryzację, prelekcje nt. higieny osobistej, prawidłowego żywienia, zatruc pokarmowych, chorób zakaźnych). Nauczyciele i uczniowie brali udział w szkoleniach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Placówki współpracowały z policją, strażą pożarną, żandarmerią i strażą miejską w ramach Programu *Bezpieczna Gmina, Bezpieczne Przedszkole*.

W każdej szkole odbywały się programy dbające o zdrowie jamy ustnej *Fluoryzacja jamy ustnej, Radosny Uśmiech, Profilaktyczne szczotkowanie zębów*, jak również program *Trzymaj formę* mający na celu trwałe kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej, poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. Ponadto w Szkola Podstawowa w Kijach zrealizowała programy promujące zdrowe odżywianie *Owoce w szkole* oraz *Mleko w szkole*. Prowadzone były działania edukacyjne

mające na celu długoterminową zmianę nawyków żywieniowych, propagowanie zdrowego trybu życia oraz racjonalne odżywianie. Szkoła Podstawowa w Kalsku prowadziła *Szkolny program profilaktyki*, którego głównym celem było przeciwdziałanie uzależnieniom oraz propagowanie zdrowego trybu życia. Akcja była prowadzona poprzez rozmowy z uczniami, wypełnianie ankiet rozdawanie ulotek oraz wieszanie plakatów. Szkoła Podstawowa w Cigacicach prowadziła program profilaktyki astmy *Wolność oddechu – zapobiegaj astmie*. Miała ona uświadomić rodzicom i opiekunom znaczenia wczesnej profilaktyki astmy. Szkoła Podstawowa w Cigacicach i Zespół Szkół w Sulechowie zrealizowały także program *Nie pal przy mnie proszę*, który poprzez pogadanki i konkursy miał uwrażliwić dzieci i młodzież na szkodliwe oddziaływanie tytoniu. Zespół Szkół duży nacisk kładł na zdrowe odżywianie wśród uczniów. Zrealizował trzy programy mające na celu trwałą zmianę nawyków żywieniowych poprzez spożywanie owoców, warzyw oraz picie mleka. Odbywały się konkursy, zajęcia dydaktyczne oraz pogadanki z uczniami w ramach programów *5 porcji warzyw owoców lub soku*, *Szklanka mleka* oraz europejski program *Owoce w szkole*.

W edukację zdrowotną społeczności lokalnej zaangażowały się także organizacje pozarządowe. Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek” promowało profilaktykę raka piersi i rehabilitację osób po mastektomii, otrzymało dotację w wysokości 8 500 zł. Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP zorganizował kolonie letnie, podczas których dzieci i młodzież zyskały wiedzę nt. profilaktyki uzależnień. W walce z nałogami i ich skutkami, szczególnie wśród najmłodszych, pomagały także Caritas obydwu sulechowskich parafii: Parafialny Zespół CARITAS przy parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego i Parafialny Zespół CARITAS przy Parafii pw. św. Stanisława Kostki.

## **II. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**

Programy promujące aktywność fizyczną realizowali Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sulechowie, kluby sportowe i stowarzyszenia, placówki oświatowe oraz Sulechowski Dom Kultury. Do najważniejszych działań można zaliczyć *Liga Amatorów* – turnieje piłki nożnej i siatkowej, akcję *Ferie na ORLIKACH 2011*. Gmina brała również udział w *XVII Sportowym Turnieju Miast i Gmin*. W turniejach piłki nożnej i siatkowej wzięło udział łącznie 23 zespoły. Corocznie organizowane są różne turnieje dla dzieci i młodzieży. W roku ubiegłym z basenu krytego, kompleksu boisk oraz kompleksu „Orlik 2012” skorzystało łącznie 173 828 osób.

Kluby i stowarzyszenia otrzymały dotację w kwocie 253 150,00 zł na upowszechnianie sportu wśród mieszkańców, organizując rozgrywki piłki siatkowej, nożnej,

koszykowej, a także zawody wędkarskie, lekkoatletyczne, turnieje szachowe, tenisowe, akrobatyczne oraz biegi i wyścigi rowerowe.

Szkoły organizowały pozalekcyjne zajęcia sportowe, turnieje piłki nożnej, siatkowej, unihokeja, wycieczki krajoznawcze, rajdy rowerowe. Placówki dysponowały placami zabaw na wolnym powietrzu, z których aktywnie korzystali najmłodszy. Uczniowie mogli rozwijać zainteresowania sportowe, uczęszczając na treningi piłki nożnej, koszykowej, siatkowej, akrobatyki, szachowe i inne.

Sulechowski Dom Kultury także zapewnił mieszkańcom aktywny wypoczynek. Organizował zajęcia taneczne, aerobiku, tenisa stołowego, wycieczki rowerowe, i turystyczno-krajoznawcze.

### **III. NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ**

W roku 2011, podobnie jak w latach poprzednich, w Przedszkolu nr 5 w Sulechowie funkcjonował oddział integracyjny. W placówkach oświatowych regularnie odbywały się zajęcia korekcyjne dla dzieci z wadami postawy. W celu zmniejszenia zagrożeń szczególną uwagę zwracano na ergonomię i dostosowywano meble oraz wyposażenie sal do wzrostu i wieku dzieci.

Polski Związek Głuchych otrzymał dotację w wysokości 2 500 zł. na wsparcie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych.

Ośrodek Pomocy Społecznej (OPS) w Sulechowie pomagał finansowo mieszkańcom, którzy nie byli aktywni zawodowo ze względu na swoją niepełnosprawność lub niepełnosprawność bliskich. Głównym działaniem w ramach programu *Ochrony zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015* była aktywizacja osób niepełnosprawnych. Działaniem objęto 2 831 osób, a koszt wyniósł 2 806 093 zł, z czego 148 000 pochodziło z budżetu Gminy Sulechów.

O bezpieczeństwo osób korzystających w okresie letnim z akwenów, leżących na terenie gminy, dbało Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, które na ten cel w 2011 r. otrzymało wsparcie finansowe w wysokości 2 750 zł.

### **IV. ŚRODOWISKO**

Dbając o zdrowie mieszkańców Gminy Sulechów Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska systematycznie, za pośrednictwem „SuPeKom” Sp. z o.o., utrzymywał czystość i porządek na terenach publicznych, likwidując nielegalne wysypiska śmieci.

Ponadto Gmina Sulechów dokonywała remontów chodników oraz modernizowała oświetlenie.

Uczniowie również mieli swój udział w dbaniu o środowisko naturalne. Kształtowano ich świadomość ekologiczną, poprzez udział w działaniach na rzecz ochrony środowiska, jak choćby w corocznej akcji *Sprzątanie Świata*. Poznawali walory przyrody podczas wycieczek tematycznych, uczęszczając na kółka geograficzne, turystyczne i przyrodnicze. Szkoły pielęgnowały swoje tereny, sadząc kwiaty, przycinając drzewa i krzewy, dbając o czystość i dobry stan techniczny boisk.

Prowadzono akcję zachęcającą do segregacji odpadów, również na terenach placówek oświatowych.

## V. OPIEKA ZDROWOTNA

W 2011 r. Ośrodek Pomocy Społecznej, wydał 20 decyzji administracyjnych dla osób nie posiadających ubezpieczenia zdrowotnego, w celu ich lepszego dostępu do usług medycznych i profilaktycznych. Wypłacone zostały zasiłki celowe na pokrycie recept lekarskich dla 88 osób wynoszące łącznie 8 758 zł. OPS zadbał również o zmniejszenie szkodliwych warunków w środowisku życia, pracy, nauki mieszkańców, poprzez dożywianie 1 339 osób, walczących z problemem niedożywienia wydając na ten cel 656 536 zł z czego 271 536 pochodziło z budżetu gminy. Osoby z zaburzeniami psychicznymi i upośledzone umysłowo objęte były opieką Środowiskowego Domu Samopomocy, gdzie z zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych korzystało 35 osób. Osoby wymagające całodobowej opieki z powodu wieku lub choroby, którym nie można zapewnić odpowiedniej opieki w miejscu zamieszkania kierowane były do domów pomocy społecznej. W 2011 r. opłacono pobyt dla 28 osób na kwotę 489 576 zł. ze środków finansowych gminy.

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień pomaga osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków uporać się, zwalczyć ale przede wszystkim chronić przed uzależnieniami. Podjęto działania na rzecz trzeźwości mieszkańców Gminy, zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, ochrony młodzieży i dorosłych przed uzależnieniem od alkoholu oraz propagowanie trzeźwego stylu życia. Zapewniono mieszkańcom Gminy Sulechów możliwość uzyskania wsparcia oraz profesjonalnej pomocy w rozwiązywaniu problemów wynikających z nadużywania alkoholu oraz przemocy w rodzinie. Prowadzone były działania w Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień przy ul. Licealnej 18A w Sulechowie, w którym osoby zgłaszające problem uzależnienia lub przemocy w rodzinie otrzymali poradę i pomoc. Prowadzone były także zajęcia terapeutyczne z osobami uzależnionymi od alkoholu,

oraz osobami współzależnymi. Dla dzieci i młodzieży prowadzone były działania informacyjne i edukacyjne w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych podczas pozalekcyjnych zajęć sportowych. Prowadzonych było 15 działań w których udział wzięło 4 000 osób. Całkowity koszt programu w 2011 roku wyniósł 435 625 zł., realizowany był ze środków finansowych Gminy Sulechów. W ramach programu *Przeciwdziałania Narkomanii* podjęto działania w zakresie zapobiegania narkomanii, redukcji zapotrzebowania na substancje psychoaktywne oraz ograniczenie ich dostępności, głównie poprzez działalność profilaktyczną w środowisku lokalnym. Monitorowano skalę zjawiska narkomanii szczególnie wśród dzieci i młodzieży. W Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień przy ul. Licealnej 18A w Sulechowie prowadzone były konsultacje dla osób uzależnionych i współzależnych, spotkania z elementami terapii prowadzone przez specjalistów oraz dyżury „pierwszego kontaktu”. Podjęto również współpracę z OPS, kuratorami, policją i innymi podmiotami, organizacjami społecznymi, kościołami i związkami wyznaniowymi w zakresie przeciwdziałania narkomanii. 4 000 osób, głównie dzieci i młodzieży brało udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, działalności informacyjnej i szkoleniowej w programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych na rzecz rozwiązywania problemów narkomanii. Koszt programu wyniósł 28 753 zł. i realizowany był z finansów Gminy Sulechów.

Opisane powyżej działania wynikają z założeń „*Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011- 2015*”. Miały one na celu niesienie pomocy i udzielenie wsparcia mieszkańcom Gminy Sulechów w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych.

**ZASTĘPCA BURMISTRZA**

*Miroslaw Andrasiał*

**KIEROWNIK WYDZIAŁU**  
Spraw Społecznych, Oświaty,  
Kultury i Sportu

*Wojciech Sottys*