

Sprawozdanie z realizacji w roku 2012 Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015

Program Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015 przyjęty został w celu poprawy stanu zdrowia i zarazem jakości życia mieszkańców. Program jest także odzwierciedleniem dążenia samorządu do zapewnienia swobodnego i równego dostępu do opieki medycznej. Aby osiągnąć te cele w roku 2012 podejmowano różnorodne działania, mające przede wszystkim wzmocnić świadomość mieszkańców w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Główne z nich opisane zostały poniżej.

Edukacja zdrowotna

Pamiętając, że edukację zdrowotną należy zacząć jak najwcześniej placówki oświatowe organizowały szereg konkursów, zabaw i turniejów o tematyce zdrowotnej, dzięki którym dzieci chętnie zapoznawały się z zasadami prawidłowego żywienia, a także uczestniczyły w programach takich jak fluoryzacja, badania wzroku, słuchu czy postawy. W każdej szkole dyżurowały pielęgniarki, udzielające pomocy w nagłych wypadkach oraz dbające o czystość uczniów (przeprowadzały fluoryzację, a także prelekcje i pogadanki nt. higieny osobistej, prawidłowego żywienia, zatruc pokarmowych, chorób zakaźnych). Wśród najmłodszych prowadzono zajęcia wyrabiające nawyki prostej sylwetki, dbania o czyste ręce i uzębienie, a także o środowisko, którego zanieczyszczenie prowadzi do rozwijania się groźnych bakterii, wirusów i w konsekwencji do coraz trudniej wyleczalnych chorób. Ponadto uczono dzieci zachowania bezpieczeństwa na drogach, w czasie zabawy i w codziennych sytuacjach oraz ostrożności wobec nieznanymi zwierząt, roślin i ludzi. W ten sposób realizowano szkolne programy zdrowotne, wśród których wymienić należy: „Zdrowo najedzeni”, „Trzymaj się prosto”, „Zdrowy i piękny uśmiech”, „Warzywa i owoce w szkole”, „Zdrowy początek”, „Trzymaj formę”, „Pierwsza pomoc”, „Wolność oddechu – zapobiegaj astmie”, „Zdrowy przedszkolak”, „Mleko w szkole”, „Nie pal przy mnie, proszę”, „Czyste powietrze wokół nas”.

W starszych klasach szkół podstawowych i gimnazjach również kładziono nacisk na profilaktykę zdrowotną, ale z uwagi na problemy wieku dojrzewania programy związane były głównie z zagrożeniami płynącymi z uzależnień czy np. agresji i niepanowania nad emocjami. W tych placówkach szczególną uwagę zwracano na szkodliwość środków psychoaktywnych i ich negatywne oddziaływanie na organizm człowieka, stąd popularność takich akcji, jak: „Zachowaj trzeźwy umysł”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”, „Ja sam buduję swój

wizerunek”. Ten ostatni program realizowany był we wszystkich szkołach podstawowych przez Hufiec Babimojsko-Sulechowski ZHP. Do większości działań starano się zaangażować rodziców i opiekunów uczniów, dla których organizowano tematyczne spotkania i pogadanki. W ten sposób dzieci mogły praktykować z rodzicami zdobytą w szkole wiedzę.

Nie tylko ZHP lecz także inne organizacje pozarządowe włączały się w promowanie zdrowia i profilaktykę zdrowotną, a szczególnie Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek”, Polski Czerwony Krzyż, Polski Związek Niewidomych, Caritas działający przy obydwu sulechowskich parafiach.

Samorząd informował mieszkańców o akcjach prozdrowotnych organizowanych na terenie gminy, np. o badaniach mammograficznych. Wiadomości z zakresu zdrowia zamieszczane były na stronie internetowej: www.sulechow.pl, jak również rozpowszechniane w placówkach oświatowych, w jednostkach podległych, podczas sesji Rady Miejskiej w Sulechowie i wśród sołectw.

Aktywność fizyczna

Głównym organizatorem inicjatyw sportowych w gminie był Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sulechowie. Mieszkańcy chętnie korzystali ze stadionu miejskiego, boisk - tzw. „Orlików” oraz basenu. Również Sulechowski Dom Kultury zapewniał mieszkańcom aktywny wypoczynek. Organizował zajęcia taneczne, aerobiku, tenisa stołowego, wycieczki rowerowe, i turystyczno-krajoznawcze, imprezy rekreacyjno-sportowe, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. W krzewieniu kultury fizycznej i sportu dużą rolę odegrały uczniowskie kluby sportowe, lekcje wychowania fizycznego w szkołach oraz kluby sportowe działające na terenie gminy. Zadania publiczne z zakresu sportu realizowane przez organizacje pozarządowe wspierane były finansowo i technicznie przez samorząd. W roku 2012 przyznano w tym zakresie dotacje na łączną kwotę 380 000 zł. Dodatkowo na stypendia sportowe dla najlepszych sportowców przeznaczono ponad 189 000 zł. Dzięki współpracy z klubami możliwe było upowszechnianie sportu wśród mieszkańców poprzez organizowanie rozgrywek m.in. w piłce siatkowej, nożnej, koszykowej, wędkarstwie, lekkoatletyce, szachach, tenisie, akrobatyce, biegach, kolarstwie, tańcu itp.

Niepelnosprawność

W Przedszkolu nr 5 w Sulechowie funkcjonuje oddział integracyjny, do którego w roku 2012 uczęszczało pięcioro niepełnosprawnych dzieci. W oddziale tym uczą się przedszkolaki z orzeczoną niepełnosprawnością wraz z dziećmi zdrowymi. W ten sposób od

najmłodszych lat pokonywane są bariery wynikające z niepełnosprawności i powodujące lęk zarówno wśród jednych, jak i drugich maluchów. Dzieci przebywające ze sobą codziennie nie zwracają już uwagi na kalectwo i pokonują wspólnie codzienne trudności, akceptując wzajemne wady i niedoskonałości, również fizyczne. Ponadto w placówkach oświatowych regularnie odbywały się zajęcia korekcyjne dla dzieci z wadami postawy. W celu zmniejszenia zagrożeń szczególną uwagę zwracano na ergonomię i dostosowywano meble oraz wyposażenie sal do wzrostu i wieku dzieci.

Głównym działaniem Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie w ramach Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011-2015 była aktywizacja osób niepełnosprawnych. W roku ubiegłym w tym zakresie udzielono pomocy 2 689 osobom, a koszt tego zadania wyniósł 2 655 188 zł, z czego 132 000 zł pokryto z budżetu gminy Sulechów. Dzięki temu osoby niepełnosprawne i ich rodziny mogły skorzystać z szerokiego wachlarza świadczeń i usług, szczególnie w zakresie zajęć kulturalnych, rehabilitacyjnych, poradnictwa specjalistycznego, profilaktyki zdrowotnej, dofinansowania turnusów rehabilitacyjnych, zdobywania nowych umiejętności zawodowych. Ośrodek Pomocy Społecznej pomagał mieszkańcom, którzy nie byli aktywni zawodowo ze względu na swoją niepełnosprawność lub niepełnosprawność bliskich, udzielając wsparcia w formie finansowej, w naturze lub usługowej. Osoby wymagające całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności kierowane były do domów pomocy społecznej. W 2012 roku opłacono pobyt dla 28 osób - koszty w wysokości 486 831 zł zostały pokryte ze środków finansowych gminy. Osobom wymagającym pomocy innych osób przy zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych udzielono wsparcia w postaci usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania. Z tej formy pomocy skorzystało 80 osób. Koszt realizacji tych świadczeń wyniósł 327 504 zł, z czego 21 490 zł pochodziło z budżetu państwa.

Dom Dziennego Pobytu zapewnił osobom niepełnosprawnym, emerytom i rencistom system pomocy finansowej, usługi opiekuńcze oraz propagował sposób życia oparty na rozwoju zainteresowań kulturalnych, czynnym wypoczynku i aktywności społecznej. Zorganizowano prelekcje z zakresu zdrowego trybu życia i ochrony zdrowia. Z usług Domu Dziennego Pobytu skorzystało 128 osób, w tym 86 osobom wydawano posiłki oferowane w tej placówce.

Również organizacje pozarządowe wspierały aktywizację osób niepełnosprawnych oraz dbały o bezpieczeństwo mieszkańców gminy. Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe otrzymało dotację w wysokości 3 500 zł w celu zapewnienia bezpieczeństwa osobom

korzystającym w okresie letnim z akwenów leżących na terenie gminy. Z kolei na rehabilitację zawodową i społeczną osób niewidomych i niedowidzących dotację w kwocie 4 000 zł otrzymał Polski Związek Głuchych.

Środowisko

Wszystkie placówki oświatowe podległe gminie w swoich programach nauczania szczególnie nacisk kładły na pogłębianie wiedzy na temat środowiska, w którym żyjemy i poczucia odpowiedzialności za nie. Realizowano zajęcia na temat pielęgnowania czystego i zdrowego środowiska oraz zagrożeń płynących z zanieczyszczonego powietrza. Propagowano akcje takie jak „Sprzątanie świata” w celu uświadomienia młodym ludziom wagi problemu. Zwracano uwagę, że na stan środowiska naturalnego wpływ ma każdy człowiek. Promowano oszczędzanie energii, segregowanie odpadów, używanie materiałów wielokrotnego użytku i inne zachowania proekologiczne.

Dbając o zdrowie mieszkańców gminy Sulechów Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska systematycznie za pośrednictwem spółki „SuPeKom” utrzymywał czystość i porządek na terenach publicznych oraz likwidował nielegalne wysypiska śmieci.

Opieka zdrowotna

Realizując zadanie równej dostępności do usług medycznych i profilaktycznych Ośrodek Pomocy Społecznej wydał 42 decyzje administracyjne przyznające prawo do świadczeń zdrowotnych osobom nieposiadającym ubezpieczenia zdrowotnego. W celu umożliwienia systematycznego leczenia 53 rodzinom zostały przyznane zasiłki celowe na pokrycie kosztów recept lekarskich. Na ten cel wydatkowano 4 213 zł. Ponadto w ramach działań związanych z troską o otoczenie OPS starał się zmniejszyć szkodliwe warunki w środowisku życia, pracy i nauki mieszkańców gminy, np. poprzez dożywianie 1245 osób dotkniętych problemem niedożywienia. Wydatkowano na ten cel 508 843 zł, z czego 219 081 zł pochodziło z budżetu gminy.

W czerwcu 2012 r. Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień przeprowadziło Diagnozę Lokalnych Zagrożeń Społecznych, zgodnie z którą za najważniejszy problem w środowisku lokalnym mieszkańcy uznali bezrobocie, zubożenie społeczeństwa oraz alkoholizm. Spożywanie napojów alkoholowych przez młode osoby jest bardzo poważnym problemem. Wraz z wiekiem rośnie odsetek osób sięgających po alkohol. Dzieci i młodzież często wskazują na picie okazjonalne, chęć zaimponowania lub presję rówieśników, co wskazywać może na społeczne przyzwolenie na spożywanie alkoholu przez młode osoby. Biuro

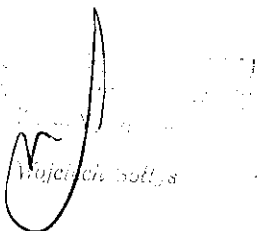
Pełnomocnika ds. Uzależnień zapewniło w roku ubiegłym prowadzenie zajęć z osobami uzależnionymi od alkoholu przez specjalistę terapii uzależnień, który przyjmował w poniedziałki w godzinach od 14.00 do 19.00. Instruktor terapii uzależnień udzielił łącznie 625 porad. W spotkaniach uczestniczyło 120 osób, w tym ok. 30 osób uczęszczało systematycznie, ok. 30 przychodziło w miarę regularnie. W przypadku 60 osób były to spotkania ograniczające się do 4 porad. W ostatniej z wymienionych grup były osoby szukające informacji odnośnie możliwości leczenia bliskich, a także siebie jako współuzależnionych. Spośród wymienionej liczby 15 osób podjęło leczenie w systemie stacjonarnym w Ośrodku Terapii Uzależnień w Ciborzu. Poza tym w każdy I i III czwartek miesiąca w godzinach od 15.00 do 20.00 prowadzone były zajęcia z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi. Specjalista terapeuta uzależnień, który opiekuje się osobami współuzależnionymi przyjął łącznie 393 osoby, w tym indywidualnie 120 osób. Specjalista terapii uzależnień od narkotyków udzielił 159 porad osobom uzależnionym i członkom ich rodzin. W roku 2012 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulechowie przeprowadziła 12 spotkań komisji ogólnych, 38 spotkań motywujących do leczenia alkoholowego oraz 46 dyżurów, na które zapraszano osoby biorące udział w postępowaniu. Oprócz analizowania i rozpatrywania nowych spraw Komisja kontynuowała również działania wobec osób zgłoszonych w latach poprzednich. Dzięki dobrej współpracy komisji z Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Policją, Sądem i Zespołem Kuratorskim, Prokuraturą oraz Zespołem Interdyscyplinarnym wszystkie wnioski można było gruntowniej i sprawniej zbadać i objąć odpowiednimi działaniami interwencyjnymi.

Dla ofiar oraz sprawców przemocy psychicznej, fizycznej oraz seksualnej BPU prowadziło zajęcia terapeutyczne. Psycholog, specjalista ds. przemocy udzielił 355 porad i konsultacji zarówno osobom dorosłym, jak i dzieciom. Dyżury odbywały się w każdą środę w godzinach od 8.00 do 13.00 oraz w każdy piątek w godzinach od 12.00 do 17.00.

Ponadto BPU udostępniło w roku 2012 nieodpłatnie pomieszczenia budynku na potrzeby grup wsparcia osób uzależnionych i współuzależnionych oraz wspomagało merytorycznie działalność tych grup (Anonimowi Alkoholicy, Grupa Samopomocowa Kobiet).

W roku ubiegłym udzielono również wsparcia w zorganizowaniu nieodpłatnych badań mammograficznych, z których skorzystało ok. 550 kobiet z terenu gminy.

Wszystkie opisane wyżej działania miały na celu jak najlepszą i najpełniejszą realizację założeń „Programu Ochrony Zdrowia Gminy Sulechów na lata 2011- 2015”.


Wojciech Sołtys

BURMISTRZ
Roman Rakowski